

ÖID-Friidrott

Årsstatistik 2018

Uppdaterat 31/10/2018

i = resultat gjorda inomhus i förhållanden som motsvara förhållandena utomhus och sålunda rekorddugliga även utomhus

Herrar

100 M

	10,69	+1,8	Alexsi	Ala-Prinkkilä	1994	IF Kraft	Seinäjäki	15/8/
	10,75	+1,6	Christoffer	Envall	1991	IK Falken	Jakobstad	8/7/
19	11,17	-1,6	Jimi	Nukala	2000	Vasa IS	Tavastehus	15/9/
22	11,21	+0,8	Filiph	Johansson	1997	GamlakIF	Malax	30/7/
17	11,31	+1,6	Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Esbo/A	10/8/
19	11,35	+1,8	Ta Nay	Tha	2000	Larsmo IF	Jakobstad	8/7/
17	11,38	+1,9	Steven	Portin	2002	IK Falken	Pedersöre	26/6/
17	11,42	+1,8	Fredrik	Björkqvist	2002	IF Åsarna	Nedervetil	13/6/
19	11,44	+1,5	David	Bamm	1999	Vasa IS	Jakobstad	8/7/
19	11,67	+1,8	Rasmus	Envall	1999	IK Falken	Jakobstad	8/7/
17	11,77	-1,5	Mattias	Asp	2001	Vasa IS	Esbo/A	10/8/
15	11,78	+1,8	Sebastian	Nordberg	2003	IF Kraft	Jakobstad	8/7/
17	11,82	+1,0	Christoffer	Pått	2001	Vasa IS	Esbo/A	10/8/
22	11,84	+1,2	Mathias	Launonen	1998	IF Kraft	Närpes	27/6/
17	11,88	+0,4	Anton	Sandvik	2001	IF VOM	Närpes	8/8/
15	11,96	+0,5	Benjamin	Olli	2004	IF Femman	Saarijärvi	11/8/

Herrar 19 år

19	12,44	+0,5	Antti	Vornanen	2000	IF Drott	Seinäjäki	21/6/
19	12,55	+0,9	Levi	Backholm	1999	Vasa IS	Malax	19/6/

Herrar 17 år

17	12,00	+1,1	Lucas	Mulders	2001	Vasa IS	Nykarleby	22/5/
17	12,11	+1,9	Alfons	Söderman	2001	IF Drott	Pedersöre	26/6/
17	12,11	+1,9	Johannes	Åhman	2002	IF Drott	Pedersöre	26/6/
17	12,35	+1,9	Axel	Norrbacka	2002	IK Falken	Pedersöre	26/6/
17	12,42	-0,6	Josef	Höglund	2002	IK Falken	Pedersöre	12/7/

Pojkar 15 år

15	12,18	+1,8	Adrian	Björkgren	2003	IF Drott	Jakobstad	8/7/
15	12,33	+1,1	Sel Ber	Dway	2004	Larsmo IF	Nykarleby	22/5/
15	12,52	+1,5	Nioel	Pallawala	2003	IF Länken	Kritinestad	16/7/
15	12,53	+1,3	Elias	Rintanen	2004	IF VOM	Malax	30/7/
15	12,79	-1,1	Ive	Ntumba	2004	Vasa IS	Pedersöre	12/7/
15	12,97	+1,2	Salah	Ibrahim	2004	IF Kraft	Närpes	27/6/

Medvind

17	11,10	+2,8	Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Jakobstad	8/7/
19	11,24	+4,5	Ta Nay	Tha	2000	Larsmo IF	Jämsänkoxi	1/7/
17	11,29	+2,1	Steven	Portin	2002	IK Falken	Jakobstad	8/7/
17	11,41	+2,8	Fredrik	Björkqvist	2002	IF Åsarna	Jakobstad	8/7/
17	11,75	+2,1	Anton	Sandvik	2001	IF VOM	Jakobstad	8/7/
15	12,11	+3,1	Adrian	Björkgren	2003	IF Drott	Jakobstad	8/7/
15	12,52	+3,1	Elias	Rintanen	2004	IF VOM	Jakobstad	8/7/
15	12,56	+2,6	Isak	Höglund	2004	IF Drott	Jakobstad	8/7/
15	12,76	+2,6	Edward	Wikar	2004	IF VOM	Jakobstad	8/7/

200 M

	21,78	+1,3	Christoffer	Envall	1991	IK Falken	Jakobstad	7/7/
22	21,89	+1,5	Filiph	Johansson	1997	GamlakIF	Kelviå	16/6/
17	23,01	+0,3	Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Nykarleby	11/6/
17	23,11	+1,0	Fredrik	Björkqvist	2002	IF Åsarna	Pedersöre	13/7/
19	23,18	i	Rasmus	Envall	1999	IK Falken	Korsholm/B	10/2/
			utomhus 23,40 (+0,7)				Nykarleby	22/5/
19	23,19	i	Ta Nay	Tha	2000	Larsmo IF	Korsholm/B	10/2/
22	23,42	i	Mathias	Launonen	1998	IF Kraft	Korsholm/B	27/1/
19	23,44	i	David	Bamm	1999	Vasa IS	Korsholm/B	27/1/
17	23,55	+1,3	Steven	Portin	2002	IK Falken	Nykarleby	11/6/
19	23,62	i	Maxim	Backlund	1999	IF Nyk.nejden	Korsholm/B	27/1/
			utomhus 24,00 (-1,7)				Nykarleby	22/5/
19	23,90	+0,7	Alexander	Rönnskär	2000	IK Falken	Nykarleby	22/5/
17	23,93	+1,8	Mattias	Asp	2001	Vasa IS	Jakobstad	7/7/
17	24,12	+0,3	Lucas	Mulders	2001	Vasa IS	Nykarleby	11/6/

Herrar 19 år

19	24,76	i	Antti	Vornanen	2000	IF Drott	Korsholm/B	27/1/
			utomhus 24,80 (-2,2)				Pedersöre	21/8/
19	25,31	+1,4	Kabongu	Tshibangu	2000	Vasa IS	Pedersöre	13/7/

Herrar 17 år

17	24,36	+1,0	Anton	Sandvik	2001	IF VOM	Pedersöre	13/7/
17	24,42	+1,3	Johannes	Åhman	2002	IF Drott	Nykarleby	11/6/
17	24,45	+0,4	Josef	Höglund	2002	IK Falken	Valkeakoski	1/9/
17	25,28	-2,2	Alfons	Söderman	2001	IF Drott	Pedersöre	21/8/
17	25,53	+0,3	Axel	Norrbacka	2002	IK Falken	Nykarleby	11/6/

Medvind

17	22,79	+3,2	Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Jakobstad	7/7/
19	23,39	+3,9	Ta Nay	Tha	2000	Larsmo IF	Karleby	5/6/
17	23,84	+4,0	Mattias	Asp	2001	Vasa IS	Esbo/A	11/8/
17	24,03	+3,2	Anton	Sandvik	2001	IF VOM	Jakobstad	7/7/
17	24,57	+3,2	Alfons	Söderman	2001	IF Drott	Jakobstad	7/7/

300 M

Pojkar 15 år

15	37,82		Sebastian	Nordberg	2003	IF Kraft	Saarijärvi	12/8/
15	39,65		Elias	Rintanen	2004	IF VOM	Saarijärvi	12/8/
15	40,38		Ive	Ntumba	2004	Vasa IS	Nedervetil	1/8/
15	40,48		Benjamin	Olli	2004	IF Femman	Esbo/A	15/6/
15	41,44		Isak	Höglund	2004	IF Drott	Pedersöre	13/7/
15	41,59		Jon	Wikström	2003	IK Falken	Nedervetil	1/8/
15	41,79		Nioel	Pallawala	2003	IF Länken	Närpes	12/6/
15	42,00		Edward	Wikar	2004	IF Drott	Pedersöre	13/7/
15	42,23		Elias	Blomqvist	2003	IK Falken	Nedervetil	1/8/
15	42,60		Elias	Mulders	2003	Vasa IS	Pedersöre	13/7/
15	42,63		Leonard	Markén	2003	IF VOM	Pedersöre	13/7/

400 M

	48,20	Christoffer	Envall	1991	IK Falken	Jyväskylä	20/7/
22	48,23	Filiph	Johansson	1997	GamlakIF	Gävle, Sve	11/8/
	50,71	Rickard	Nylund	1994	Larsmo IF	Jakobstad	8/7/
22	50,87	Alex	Rauhala	1997	Vasa IS	Helsingfors/D	29/7/
19	52,20	Rasmus	Envall	1999	IK Falken	Pedersöre	26/6/
19	52,22	Alexander	Rönnskär	2000	IK Falken	Pedersöre	26/6/
19	53,19	Maxim	Backlund	1999	IF Nyk.nejden	Jämsänkoski	1/7/
17	54,04	Josef	Höglund	2002	IK Falken	Pedersöre	26/6/
22	54,43	Felix	Forsgård	1998	IF Nyk.nejden	Pedersöre	26/6/
19	54,56	Robin	Kronqvist	2000	IK Falken	Pedersöre	12/7/
17	54,85	Ali	Reza Cheragi	2001	IK Falken	Pedersöre	12/7/
15	54,93	Sebastian	Nordberg	2003	IF Kraft	Vasa	26/7/

Herrar 22/19 år

19	55,15	Antti	Vornanen	2000	IF Drott	Pedersöre	26/6/
19	55,36	Kabongu	Tshibangu	2000	Vasa IS	Kurikka	25/8/
19	55,63	Nico	Dahlbacka	1999	GamlakIF	Pedersöre	26/6/

Herrar 17 år

17	55,28	Johannes	Åhman	2002	IF Drott	Esbo/A	10/8/
17	56,33	Lucas	Mulders	2001	Vasa IS	Esbo/A	10/8/
17	57,42	Mattias	Asp	2001	Vasa IS	Vasa	26/7/

800 M

	1.51,34	Simon	Haglund	1993	IK Falken	Jyväskylä	22/7/
22	1.53,29	Alex	Rauhala	1997	Vasa IS	Letala	4/8/
	1.56,29	Robert	Hagström	1987	GamlakIF	Vanda/D	11/7/
19	1.58,47	Robin	Kronqvist	2000	IK Falken	Kurikka	23/7/
19	1.58,71	Alexander	Rönnskär	2000	IK Falken	Jämsä	28/6/
22	1.59,65	Felix	Forsgård	1998	IF Nyk.nejden	Kurikka	23/7/
	2.00,57	Jonas	Ingo	1995	Vasa IS	Lillkyro	17/7/
17	2.03,71	Josef	Höglund	2002	IK Falken	Pedersöre	13/7/
19	2.03,88	Nico	Dahlbacka	1999	GamlakIF	Korsholm/B	10/2/
		utomhus	2.08,80			Letala	4/8/
17	2.04,74	Ali	Reza Cheragi	2001	IK Falken	Esbo/A	10/8/
	2.05,45	Jonas	Härtull	1988	GamlakIF	Seinäjäki	10/7/

Herrar 17 år

17	2.12,85	Johannes	Ehrs	2002	IF VOM	Nedervetil	1/8/
17	2.13,18	Viktor	Björkell	2002	Vasa IS	Jakobstad	7/7/
17	2.15,86	Isak	Holm	2001	IK Falken	Pedersöre	21/8/
17	2.16,49	Johannes	Åhman	2002	IF Drott	Nedervetil	1/8/
17	2.20,68	Rasmus	Lerstrand	2002	Vasa IS	Nedervetil	1/8/

Pojkar 15 år

15	2.07,32	Leonard	Markén	2003	IF VOM	Nedervetil	1/8/
15	2.25,86	Jacob	Smeds	2003	IF VOM	Pedersöre	12/7/
15	2.26,96	Benjamin	Olli	2004	IF Femman	Esbo/A	16/6/
15	2.27,45	Lucas	Hansén	2004	IF Åsarna	Nedervetil	1/8/
15	2.30,54	Jeremias	Bengs	2004	IF Kraft	Pedersöre	12/7/

1500 M

	3.51,64	Simon	Haglund	1993	IK Falken	Esbo/A	13/6/
	3.58,32	Jimmy	Finnholm	1991	IK Falken	Åbo	5/6/
22	4.05,21	Alex	Rauhala	1997	Vasa IS	Letala	3/8/
	4.05,37	Robert	Hagström	1987	GamlakIF	Lapinlahti	28/7/
	4.08,80	Pauli	Ruostetsaari	1995	GamlakIF	Jakobstad	8/7/
22	4.08,88	Kevin	Sandell	1998	IK Falken	Letala	3/8/
	4.10,66	Jonas	Ingo	1995	Vasa IS	Karleby	31/7/
	4.15,57	Jonas	Härtull	1988	GamlakIF	Jämsä	30/6/
19	4.16,55	Alex	Svartsjö	1999	IF Femman	Jakobstad	8/7/
22	4.16,92	Felix	Forsgård	1998	IF Nyk.nejden	Vammala	14/7/
19	4.19,20	Alexander	Rönnskär	2000	IK Falken	Kelviå	16/6/
19	4.20,01	Robin	Kronqvist	2000	IK Falken	Kelviå	16/6/
	4.21,78	Björn	Sandler	1988	IK Falken	Jakobstad	8/7/

Herrar 19 år

19	4.24,66	Nico	Dahlbacka	1999	GamlakIF	Jakobstad	8/7/
----	---------	------	-----------	------	----------	-----------	------

Herrar 17 år

17	4.40,80	Johannes	Ehrs	2002	IF VOM	Jämsä	30/6/
17	4.46,50	Viktor	Björkell	2002	Vasa IS	Laihela	25/6/

2000 M

Pojkar 15 år

15	5.56,33	Leonard	Markén	2003	IF VOM	Saarijärvi	12/8/
15	6.53,29	Petrus	Genas	2003	Vasa IS	Jakobstad	7/7/
15	6.54,96	Aaron	Häggman	2003	IF VOM	Nykarleby	11/6/
15	7.09,78	Jeremias	Bengs	2004	IF Kraft	Nykarleby	11/6/
15	7.11,23	Lucas	Hansén	2004	IF Åsarna	Nykarleby	11/6/
15	7.14,10	Edward	Wikar	2004	IF Drott	Valkeakoski	1/9/
15	7.15,00	William	Back	2003	IF Nyk.nejden	Nykarleby	11/6/
15	7.19,69	Jakob	Ehrs	2004	IF VOM	Pedersöre	13/7/
15	7.27,07	Herman	Höglund	2004	IK Falken	Nykarleby	11/6/

3000 M

	8.34,02	Jimmy	Finnholm	1991	IK Falken	Karis	17/6/
	8.48,65	Pauli	Ruostetsaari	1995	GamlakIF	Esbo/A	3/6/
	8.51,48	i Antti	Ranta-aho	1992	Vasa IS	Korsholm/B	10/2/
			utomhus 9.18,50			Laihela	4/6/
	9.02,24	i Joakim	Träskelin	1984	Vasa IS	Korsholm/B	27/1/
22	9.10,70	Kevin	Sandell	1998	IK Falken	Saarijärvi	24/6/
	9.15,83	i Mikael	Sällinen	1983	GamlakIF	Tammerfors/P	18/2/
	9.18,85	i Jan	Kaas	1980	GamlakIF	Tammerfors/P	18/2/
	9.18,99	i Jonas	Härtull	1988	GamlakIF	Korsholm/B	27/1/
	9.27,10	Jonas	Ingo	1995	Vasa IS	Laihela	4/6/
	9.27,77	Mikael	Bergdahl	1983	GamlakIF	Ullava	14/9/
17	9.35,33	i Frej	Forsén	2001	Vasa IS	Korsholm/B	27/1/
			utomhus 9.39,16			Kauhava	4/9/
17	9.50,96	Johannes	Ehrs	2002	IF VOM	Esbo/A	10/8/

Herrar 17 år

17	10.25,18	i	Johan utomhus 10.37,49	Friman	2002	Vasa IS	Korsholm/B Nykarleby	27/1/ 22/5/
17	10.30,30	i	Rasmus utomhus 10.34,96	Lerstrand	2002	Vasa IS	Korsholm/B Kauhava	27/1/ 4/9/

5000 M

	15.02,69		Victor	Lövdahl	1991	Vasa IS	Jyväskylä	21/7/
	15.17,94		Pauli	Ruostetsaari	1995	GamlakIF	Jakobstad	7/7/
	15.37,52		Jan	Kaas	1980	GamlakIF	Jakobstad	7/7/
22	15.47,60		Kevin	Sandell	1998	IK Falken	Jakobstad	7/7/
	15.52,20		Björn	Sandler	1988	IK Falken	Jakobstad	7/7/
	15.57,64		Hugo	Karlström	1994	IF Åsarna	Jakobstad	7/7/
	15.59,55		Mikkel	Knif	1982	IK Falken	Skellefteå, Sve	29/7/
	16.01,48		Antti	Ranta-aho	1992	Vasa IS	Laihela	25/6/
	16.07,78		Christian	Grannas	1978	IF VOM	Jakobstad	7/7/
19	16.11,71		Alex	Svartsjö	1999	IF Femman	Jakobstad	7/7/
	16.24,60		Jonas	Härtull	1988	GamlakIF	Karleby	5/6/

Herrar 19 år

19	17.04,89		Nico	Dahlbacka	1999	GamlakIF	Letala	5/8/
----	----------	--	------	-----------	------	----------	--------	------

10000 M

22	32.51,12		Jan	Kaas	1980	GamlakIF	Jämsä	30/6/
	33.13,70		Kevin	Sandell	1998	IK Falken	Jämsä	30/6/
	33.33,73		Antti	Ranta-aho	1992	Vasa IS	Jyväskylä	19/7/

10 KM

	32.38	*	Björn	Sandler	1988	IK Falken	Köpenhamn	16/9/
	32.44		Jimmy	Finnholm	1991	IK Falken	Helsingfors	28/4/
	32.51		Antti	Ranta-aho	1992	Vasa IS	Ilmajoki	21/4/
22	33.00		Kevin	Sandell	1998	IK Falken	Jyväskylä	14/9/
	33.49		Jan	Kaas	1980	GamlakIF	Korsholm	11/8/
	34.31		Mikkel	Knif	1982	IK Falken	Luleå, Sve	26/5/
	34.33		Joakim	Träskelin	1984	Vasa IS	Korsholm	11/8/
	34.35		Christian	Grannas	1978	IF VOM	Vasa	12/5/

* mellantid under ½-maraton

HALVMARATON

	1.09.48		Björn	Sandler	1988	IK Falken	Köpenhamn	16/9/
	1.12.00		Jan	Kaas	1980	GamlakIF	Kankaanpää	20/10/
	1.14.58		Antti	Ranta-aho	1992	Vasa IS	Helsingfors	19/5/
22	1.16.58	*	Kevin	Sandell	1998	IK Falken	Amsterdam	21/10/
	1.19.25		Christian	Ahlö	1977	Larsmo IF	Vasa	1/9/
	1.20.37		Bo-Göran	Lindvall	1965	IF Nyk.nejden	Jyväskylä	15/9/
22	1.21.21		Jonatan	Lindqvist	1996	GamlakIF	Jakobstad	27/7/
	1.21.25	*	Benny	Sjö Lind	1977	IF Femman	Stockholm	2/6/
	1.21.37		Kari	Palomaa	1972	IF Fyren	Tammerfors	15/9/
	1.22.04		Sebastian	Latvala	1989	Tjock IK	Karleby	18/5/
	1.22.49		Rikhard	Mäki-Heikkilä	1993	IF Länken	Helsingfors	9/6/
	1.22.52		Fredrik	Lönnqvist	1990	Oravais IF	Karleby	18/5/

* mellantid under maraton

MARATON

	2.24.44	2.24.45	Björn	Sandler	1988	IK Falken	Amsterdam	21/10/
22	2.46.46	2.46.48	Kevin	Sandell	1998	IK Falken	Amsterdam	21/10/
	2.47.53	2.47.55	Christian	Ahlö	1977	Larsmo IF	Vanda	13/10/
	2.48.42	2.48.51	Benny	Sjölind	1977	IF Femman	Stockholm	2/6/
	2.49.25	2.49.26	Bo-Göran	Lindvall	1965	IF Nyk.nejden	Vanda	13/10/
	2.53.24	2.53.30	Jan	Kaas	1980	GamlakIF	Stockholm	2/6/
	2.56.57		Andreas	Norrgård	1977	Maxmo SK	Vasa	1/9/
	2.57.27		Joakim	Björklind	1990	GamlakIF	Karleby	25/8/
	2.59.24	2.59.26	Niklas	Wikblom	1970	IF Nyk.nejden	Vanda	13/10/
	2.59.33	2.59.39	Robert	Nyback	1970	Solf IK	Budapest	7/10/
	netto	brutto						

100 M HÄCK

Pojkar 15 år (84 cm)

15	14,17	+0,5	Adrian	Björkgren	2003	IF Drott	Tavastehus	16/9/
15	17,86	+0,2	William	Westerlund	2004	IF Drott	Nedervetil	1/8/

Medvind

15	17,70	+2,3	William	Westerlund	2004	IF Drott	Jakobstad	7/7/
----	-------	------	---------	------------	------	----------	-----------	------

110 M HÄCK

Herrar 17 år (99cm)

17	15,51	+1,4	Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Tavastehus	16/9/
----	-------	------	-----------	-----------	------	----------	------------	-------

Herrar 17 år (91,4cm)

17	14,24	+0,8	Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Jämsänkoxi	28/6/
17	14,94	+0,6	Fredrik	Björkqvist	2002	IF Åsarna	Esbo/A	16/6/
17	17,76	-1.1	Lucas	Mulders	2001	Vasa IS	Mariehamn	15/9/

Medvind

17	14,22	+2,4	Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Jämsänkoxi	28/6/
17	14,84	+2,4	Fredrik	Björkqvist	2002	IF Åsarna	Jämsänkoxi	28/6/

300 M HÄCK

Pojkar 15 år

15	52,22		William	Westerlund	2004	IF Drott	Pedersöre	12/7/
----	-------	--	---------	------------	------	----------	-----------	-------

400 M HÄCK

Herrar 17 år (84 cm)

17	61,4		Fredrik	Björkqvist	2002	IF Åsarna	Karleby	25/6/
17	64,4		Ali Reza	Cheragi	2001	IK Falken	Jakobstad	7/7/
17	64,63		Johannes	Åhman	2002	IF Drott	Esbo/A	12/8/

2000 M HINDER

17	7.29,41	Johan	Friman	2002	Vasa IS	Jakobstad	8/7/
17	7.45,76	Rasmus	Lerstrand	2002	Vasa IS	Kuortane	4/8/

3000 M HINDER

	9.45,57	Jonas	Ingo	1995	Vasa IS	Jyväskylä	22/7/
--	---------	-------	------	------	---------	-----------	-------

HÖJD

	194	Sebastian	Widjeskog	1981	IF Åsarna	Jyväskylä	20/7/
	192	Jean	Westman	1991	GamlakIF	Jakobstad	7/7/
	181	Christoffer	Westman	1993	GamlakIF	Pedersöre	26/6/
17	173	Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Vasa	26/7/
15	170	Adrian	Björkgren	2003	IF Drott	Jakobstad	8/7/
15	160	William	Westerlund	2004	IF Drott	Pedersöre	12/7/

Pojkar 15 år

15	148	Sebastian	Nordberg	2003	IF Kraft	Närpes	8/8/
----	-----	-----------	----------	------	----------	--------	------

STAV

	490	Mikael	Westö	1982	Vasa IS	Kalajoki	8/8/
	450	Christian	Westö	1979	IF Femman	Larsmo	26/5/
17	450	Albin	Lundberg	2002	Vasa IS	Virdois	3/6/
22	512	Jesse	Salmi	1998	Vasa IS	Korsholm/B	10/2/
17	335	Isak	Holm	2001	IK Falken	Nedervetil	1/8/
	300	Sebastian	Widjeskog	1981	IF Åsarna	Jakobstad	8/7/

Herrar 17 år

17	240	Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Nedervetil	1/8/
17	240	Prince	Tschibamgu	2001	Vasa IS	Mariehamn	15/9/

Pojkar 15 år

15	290	Jon	Sundberg	2004	IF Drott	Valkeakoski	1/9/
15	220	Aaron	Häggman	2003	IF VOM	Ujala	1/9/
15	200	Conrad	Mannström	2003	IK Falken	Pedersöre	21/8/

LÄNGD

22	793	0,0	Kristian	Bäck	1996	Vasa IS	Jyväskylä	21/7/
19	730	+2,0	Jimi	Nukala	2000	Vasa IS	Seinäjäki	15/8/
	645	+0,8	Frans	Häggblom	1987	IK Falken	Jakobstad	7/7/
17	640	+1,6	Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Jakobstad	7/7/
19	619	i	Antti	Vornanen	2000	IF Drott	Kalajoki/H	3/2/
			utomhus 604 (+1,4)				Pedersöre	12/7/
15	606	+1,7	Adrian	Björkgren	2003	IF Drott	Jakobstad	7/7/
15	594	+0,2	Benjamin	Olli	2004	IF Femman	Malax	30/7/
17	586	i	Jonatan	Enfors	2002	IF Åsarna	Kuortane	11/2/
			utomhus 576 (+1,4)				Jakobstad	7/7/
17	576	+1,3	Ali	Reza Cheragi	2001	IK Falken	Valkeakoski	1/9/
19	575	+0,3	Levi	Backholm	1999	Vasa IS	Malax	19/6/

Herrar 17 år								
17	544	0,0	Anton	Sandvik	2001	IF VOM	Pedersöre	26/6/
17	524	i	Fredrik	Björkqvist	2002	IF Åsarna	Korsholm/B	27/1/

Pojkar 15 år								
15	556	+0,9	Nioel	Pallawala	2003	IF Länken	Kristinestad	6/9/
15	526	0,0	Sebastian	Nordberg	2003	IF Kraft	Malax	30/7/
15	508	+0,4	Michael	Rännar	2003	IF VOM	Pedersöre	13/7/

Medvind								
	655	+3,6	Frans	Hägglom	1987	IK Falken	Jakobstad	7/7/
19	616	+3,4	Antti	Vornanen	2000	IF Drott	Pedersöre	21/8/
17	577	+3,1	Jonatan	Enfors	2002	IF Åsarna	Jakobstad	7/7/
15	530	+2,2	Michael	Rännar	2003	IF VOM	Jakobstad	7/7/

TRESTEG

	14,47	+1,4	Daniel	Sjöland	1985	IF Åsarna	Saarijärvi	24/6/
	13,42	+2,0	Frans	Hägglom	1987	IK Falken	Jakobstad	8/7/
	13,11	+1,5	Emil	Storlund	1991	IF VOM	Oravais	6/6/
19	12,65	+1,8	Antti	Vornanen	2000	IF Drott	Jakobstad	8/7/
17	12,35	+1,3	Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Pedersöre	13/7/
17	12,00	-0,4	Jonatan	Enfors	2002	IF Åsarna	Nykarleby	11/6/
15	11,76	+1,8	Adrian	Björkgren	2003	IF Drott	Pedersöre	12/7/

Herrar 17 år								
17	11,30	+1,0	Christoffer	Pätt	2001	Vasa IS	Jakobstad	8/7/
17	11,00	-1,4	Rasmus	Lahti	2002	IF Drott	Nykarleby	11/6/

Pojkar 15 år								
15	11,59	-0,1	Michael	Rännar	2003	IF VOM	Saarijärvi	12/8/
15	10,23	-0,7	Isak	Höglund	2004	IF Drott	Nedervetil	1/8/

Medvind								
	13,54	+2,5	Frans	Hägglom	1987	IK Falken	Jakobstad	8/7/
19	13,08	+2,2	Antti	Vornanen	2000	IF Drott	Jakobstad	8/7/
17	12,17	+4,0	Christoffer	Pätt	2001	Vasa IS	Jakobstad	8/7/
17	11,80	+3,5	Rasmus	Lahti	2002	IF Drott	Jakobstad	8/7/

KULA

	15,04		Robert	Hägglom	1982	Vasa IS	Jakobstad	7/7/
	14,74	i	Kasper	Tunkkari	1991	IF Åsarna	Korsholm/B	10/2/
			utomhus 14,60				Vasa	12/5/
22	14,15	i	Jonas	Solvin	1997	IK Falken	Korsholm/B	10/2/
			utomhus 14,06				Letala	3/8/
	11,81	i	Victor	Högholm	1991	IF Femman	Korsholm/B	10/2/
			utomhus 10,76				Jakobstad	7/7/
22	10,89		Richard	Nylund	1998	IK Falken	Pedersöre	21/8/
	10,18		Ville	Strömblad	1987	Malax IF	Jyväskylä	26/8/

Herrar 19 år (6 kg)							
19	12,23	Adam	Mereshkov	2000	IF Länken	Kristinestad	16/7/
Herrar 17 år (5 kg)							
17	12,78	Alfons	Söderman	2001	IF Drott	Jakobstad	8/7/
15	10,25	Jonatan	Enfors	2002	IF Åsarna	Jakobstad	8/7/
Pojkar 15 år (4 kg)							
15	10,71	Elias	Blomqvist	2003	IK Falken	Nykarleby	11/6/
15	10,19	Lucas	Nordgren	2004	IF Kraft	Pedersöre	12/7/
15	10,16	Viggo	Hiltunen	2004	Larsmo IF	Jakobstad	8/7/
15	10,13	Jon	Sundberg	2004	IF Drott	Jakobstad	8/7/

DISKUS

	59,74	Frantz	Kruger	1975	Vasa IS	Laihela	4/6/
22	43,85	Jonas	Solvin	1997	IK Falken	Nedervetil	11/7/
22	43,52	Robin	Karlsson	1998	Vasa IS	Jakobstad	8/7/
	36,39	Victor	Högholm	1991	IF Femman	Jakobstad	8/7/
	30,91	Ville	Strömblad	1987	Malax IF	Jyväskylä	26/8/
	30,34	Jona	Nylund	1993	IK Falken	Jakobstad	8/7/
Herrar 17 år (1,5 kg)							
17	28,80	Younes	Elbergennou	2002	Vasa IS	Vasa	2/9/
Pojkar 15 år (1 kg)							
15	33,28	Lucas	Nordgren	2004	IF Kraft	Pedersöre	13/7/
15	29,77	Jon	Sundberg	2004	IF Drott	Jakobstad	7/7/

SLÄGGA

	73,46	David	Söderberg	1979	IF VOM	Helsingfors/D	29/7/
	60,63	Simon	Solvin	1993	IK Falken	Pedersöre	26/6/
	56,22	Markus	Granö	1979	IK Falken	Jakobstad	8/7/
19	55,40	Victor	Hongell	1999	IF Åsarna	Seinäjäki	10/7/
	50,06	Ville	Strömblad	1987	Malax IF	Jyväskylä	26/8/
	41,03	Jona	Nylund	1993	IK Falken	Jakobstad	8/7/
Herrar 19 år (6 kg)							
19	66,18	Victor	Hongell	1999	IF Åsarna	Nedervetil	24/7/
Pojkar 15 år (4 kg)							
15	21,69	Joakim	Bäck	2004	IF Nyk.nejden	Nedervetil	1/8/

SPJUT

	68,04	Martin	Grandell	1991	Vasa IS	Jakobstad	7/7/
19	62,04	Antti	Vornanen	2000	IF Drott	Jakobstad	7/7/
22	51,81	Linus	Ljung	1998	Larsmo IF	Jakobstad	7/7/
22	41,61	Mukadi	Katala	1997	Vasa IS	Kurikka	25/8/

Herrar 17 år (700 g)

17	42,79	Alfons	Söderman	2001	IF Drott	Pedersöre	13/7/
17	32,27	Axel	Norrbacka	2002	IK Falken	Nedervetil	1/8/

Pojkar 15 år (600 g)

15	34,35	Viggo	Hiltunen	2004	Larsmo IF	Jakobstad	8/7/
15	34,01	Sebastian	Nordberg	2003	IF Kraft	Kurikka	25/8/

GÅNG

5000 M

17	26.01,30	Rasmus	Lerstrand	2002	Vasa IS	Vasa	26/7/
----	----------	--------	-----------	------	---------	------	-------

10 km

17	58.29	Rasmus	Lerstrand	2002	Vasa IS	Esbo	17/6/
----	-------	--------	-----------	------	---------	------	-------

Damer

100 M

19	12,05	+1,2	Alina	Strömberg	1999	Larsmo IF	Letala	4/8/
	12,20	+1,6	Anna	Julin	1994	IF Nyk.nejden	Lapinlahti	28/7/
19	12,66	+1,5	Maisa	Laakso	2000	IF Drott	Jakobstad	8/7/
	12,77	+1,4	Nathalie	Nystrand	1995	IF Fyren	Malax	19/6/
17	12,81	-1,4	Madeleine	Glasberg	2001	Vasa IS	Pedersöre	12/7/
19	12,85	+1,5	Malva	Nylund	2000	Vasa IS	Jakobstad	8/7/
17	12,89	+1,8	Fina	Backholm	2002	Vasa IS	Jämsänkoski	1/7/
15	12,92	+1,5	Emelie	Sax	2003	IF Kraft	Jakobstad	8/7/
19	12,97	.0,6	Jenny	Asplund	2000	Larsmo IF	Jyväskylä	9/6/
	12,98	-0,9	Simone	Wiklund	1992	IF Nyk.nejden	Vasa	26/7/
17	13,00	-0,8	Rebecca	Åkerholm	2001	IF Drott	Tavastehus	15/9/
19	13,01	-0,8	Mathilda	Kvist	1999	Vasa IS	Närpes	12/6/
17	13,01	+1,4	Michelle	Österblad	2001	Malax IF	Malax	19/6/
22	13,03	-1,5	Felicia	Åbacka	1997	IF Fyren	Kurikka	26/5/
19	13,08	+1,5	Sofia	Storbjörk	2000	IF Åsarna	Karleby	25/6/
19	13,22	+0,6	Jenny	Skuthälla	2000	IF Åsarna	Nedervetil	13/6/
15	13,24	+1,0	Moa	Forslund	2003	Vasa IS	Kurikka	23/7/
17	13,26	-0,8	Emma	Lipkin	2001	IF Kraft	Närpes	12/6/
15	13,28	+1,5	Andrea	Rönnskär	2003	IK Falken	Jakobstad	8/7/
15	13,29	+1,5	Janna	Siegfrids	2003	Vasa IS	Jakobstad	8/7/
19	13,31	+0,4	Erica	Kolehmainen	2000	Vasa IS	Närpes	8/8/
17	13,41	+0,9	Cornelia	Berg	2001	Vasa IS	Malax	30/7/
19	13,43	-0,9	Katarina	Rönnqvist	1999	IF Fyren	Pedersöre	12/7/
15	13,44	+0,5	Belinda	Stenroos	2003	IF Nyk.nejden	Pedersöre	26/6/

Damer 17 år

17	13,70	+1,8	Ina	Pajunen	2001	IF Åsarna	Karleby	25/6/
----	-------	------	-----	---------	------	-----------	---------	-------

Flickor 15 år

15	13,58	+1,0	Alicia	Björkvik	2004	IK Falken	Pedersöre	26/6/
15	13,66	-1,2	Amanda	Forss	2004	IF Femman	Pedersöre	12/7/
15	13,71	+2,0	Charlotta	Sandkulla	2004	IF Åsarna	Jakobstad	8/7/
15	13,77	+1,2	Lova	Forsman	2003	IF Drott	Nykarleby	11/6/
15	13,78	+0,2	Linnéa	Källbacka	2003	IF VOM	Lillkyro	17/7/

Medvind

19	11,97	+3,7	Alina	Strömberg	1999	Larsmo IF	Hvidovre, Dan	12/8/
	12,12	+3,6	Anna	Julin	1994	IF Nyk.nejden	Jämsänkoski	1/7/
17	12,18	+3,2	Madeleine	Glasberg	2001	Vasa IS	Jakobstad	8/7/
17	12,65	+3,2	Fina	Backholm	2002	Vasa IS	Jakobstad	8/7/
	12,73	+2,4	Nathalie	Nystrand	1995	IF Fyren	Närpes	27/6/
	12,78	+2,2	Simone	Wiklund	1992	IF Nyk.nejden	Lillkyro	17/7/
17	12,83	+2,7	Rebecca	Åkerholm	2001	IF Drott	Esbo/A	10/8/
17	12,98	+2,4	Michelle	Österblad	2001	Malax IF	Närpes	27/6/
15	13,12	+4,8	Moa	Forslund	2003	Vasa IS	Jämsänkoski	1/7/
19	13,12	+2,3	Katarina	Rönnqvist	1999	IF Fyren	Jakobstad	8/7/
15	13,14	+2,6	Ida	Vikström	2004	Vasa IS	Jakobstad	8/7/
15	13,22	+2,6	Andrea	Rönnskär	2003	IK Falken	Jakobstad	8/7/
15	13,24	+2,6	Janna	Siegfrids	2003	Vasa IS	Jakobstad	8/7/
17	13,53	+2,6	Ina	Pajunen	2001	IF Åsarna	Nedervetil	13/6/

200 M

	24,41	-0,3	Jeanine	Nygård	1991	IF Drott	Jyväskylä	22/7/
19	24,65	+0,5	Alina	Strömberg	1999	Larsmo IF	Letala	5/8/
19	25,36	+0,6	Wilma	Lassfolk	1999	IF Kraft	Vasa	26/7/
17	25,38	+1,3	Madeleine	Glasberg	2001	Vasa IS	Jakobstad	7/7/
	25,42	+1,1	Anna	Julin	1994	IF Nyk.nejden	Seinäjäki	10/7/
	25,73	+0,4	Simone	Wiklund	1992	IF Nyk.nejden	Kalajoki	8/8/
22	25,76	i	Felicia	Åbacka	1997	IF Fyren	Korsholm/B	27/1/
			utomhus 27,71 (-2,9)				Laihela	4/6/
19	25,89	+1,6	Malva	Nylund	2000	Vasa IS	Jakobstad	7/7/
19	26,14	i	Maisa	Laakso	2000	IF Drott	Korsholm/B	10/2/
			utomhus 26,23 (+0,8)				Jyväskylä	9/6/
19	26,45	i	Mathilda	Kvist	1999	Vasa IS	Korsholm/B	27/1/
			utomhus 26,90 (-0,9)				Närpes	12/6/
19	26,46	+0,2	Jenny	Asplund	2000	Larsmo IF	Letala	5/8/
19	26,60	i	Jennifer	Roos	1999	Larsmo IF	Korsholm/B	27/1/
17	26,62	+1,3	Michelle	Österblad	2001	Malax IF	Jakobstad	7/7/
17	26,79	+1,4	Fina	Backholm	2002	Vasa IS	Pedersöre	13/7/
	26,88	+1,3	Jonna	Skrifvars	1991	IF Nyk.nejden	Saarijärvi	24/6/
	26,89	+2,0	Nathalie	Nystrand	1995	IF Fyren	Jämsänkoski	1/7/
17	27,08	+1,2	Rebecca	Åkerholm	2001	IF Drott	Esbo/A	11/8/
19	27,43	+1,4	Hanna	Frostdahl	1999	IF Drott	Pedersöre	13/7/
19	27,80	+1,2	Linnéa	Backholm	2000	Vasa IS	Jakobstad	7/7/
13	27,94	0,0	Prsicilla	Boateng	2005	IF Drott	Korsholm	16/8/

Damer 17 år

17	28,18	i	Emma	Lipkin	2001	IF Kraft	Korsholm/B	10/2/
17	28,27	i	Cornelia	Berg	2001	Vasa IS	Korsholm/B	27/1/
17	28,81	+1,4	Matilda	Nyman	2002	IF Drott	Nykarleby	11/6/
17	28,83	+0,6	Suzette	Finne	2002	IK Falken	Valkeakoski	1/9/

Medvind

	25,38	+2,5	Anna	Julin	1994	IF Nyk.nejden	Jakobstad	7/7/
19	26,00	+5,2	Maisa	Laakso	2000	IF Drott	Jämsänkoski	1/7/
13	27,79	+2,8	Prsicilla	Boateng	2005	IF Drott	Vasa	5/8/
15	27,95	+2,3	Linnéa	Källbacka	2003	IF VOM	Nykarleby	11/6/

300 M

Flickor 15 år

15	45,44		Mirjam	Bamm	2003	IF VOM	Seinäjäki	15/8/
15	46,08		Alicia	Björkvik	2004	IK Falken	Pedersöre	13/7/
15	46,25		Belinda	Stenroos	2003	IF Nyk.nejden	Pedersöre	21/8/
15	46,28		Hanna	Granbäck	2004	IF Kraft	Tavastehus	16/9/
15	47,19		Tild	Höglund	2004	IF Drott	Nedervetil	1/8/
15	47,54		Laura	Ström	2004	IF Nyk.nejden	Jakobstad	7/7/
15	47,66		Johanna	Tilkkala	2003	IF Kraft	Kurikka	26/5/
15	47,70		Ida	Wiklund	2003	Vasa IS	Nedervetil	1/8/
15	47,85		Ninja	Foxell	2003	Vasa IS	Vasa	2/9/
15	47,91	i	Nora	Finholm	2003	Larsmo IF	Tammerfors/P	11/3/
15	49,11		Natalie	Stenlund	2004	IF Kraft	Nedervetil	1/8/

400 M

	55,26	Jeanine	Nygård	1991	IF Drott	Vammala	14/7/
19	55,93	Wilma	Lassfolk	1999	IF Kraft	Letala	3/8/
	56,36	Jonna	Julin	1993	IF Nyk.nejden	Jakobstad	8/7/
17	57,91	Madeleine	Glasberg	2001	Vasa IS	Esbo/A	10/8/
	58,14	Simone	Wiklund	1992	IF Nyk.nejden	Åbo	2/9/
19	58,25	Mathilda	Kvist	1999	Vasa IS	Seinäjäki	15/8/
	58,38	Jonna	Skrifvars	1991	IF Nyk.nejden	Vammala	14/7/
22	59,76	Felicia	Åbacka	1997	IF Fyren	Saarijärvi	24/6/
19	60,10	Malva	Nylund	2000	Vasa IS	Seinäjäki	15/8/
19	60,87	Hanna	Frostdahl	1999	IF Drott	Jakobstad	8/7/
19	61,27	Maisa	Laakso	2000	IF Drott	Pedersöre	12/7/
19	62,44	Elin	Björk	1999	IK Falken	Pedersöre	26/6/
17	63,13	Fanny	Rintanen	2002	IF VOM	Pedersöre	12/7/
17	63,83	Sofia	Fogström	2001	Vasa IS	Pedersöre	12/7/

Damer 19 år

19	67,11	Eveliina	Karlsson	1999	IK Falken	Pedersöre	26/6/
19	68,26	Reeta	Fagerholm	2000	IF Drott	Pedersöre	26/6/

800 M

	2.04,48	Sandra	Eriksson	1989	IK Falken	Sollentuna, Sve	28/6/	
	2.05,20	Jonna	Julin	1993	IF Nyk.nejden	Jyväskylä	22/7/	
17	2.10,09	i	Nathalie	Blomqvist	2001	IK Falken	Korsholm/B	27/1/
			utomhus 2.10,15			Esbo/A	11/8/	
19	2.19,23	Hanna	Frostdahl	1999	IF Drott	Kelviä	16/6/	
22	2.21,59	Lycke	Karlsson	1998	Vasa IS	Jämsä	28/6/	
15	2.22,40	Frida	Häggkvist	2003	IF Kraft	Saarijärvi	11/8/	
17	2.24,25	Suzette	Finne	2002	IK Falken	Esbo/A	10/8/	
17	2.24,90	Sofia	Fogström	2001	Vasa IS	Nedervetil	1/8/	
19	2.25,47	Elin	Björk	1999	IK Falken	Letala	4/8/	
19	2.27,33	i	Eveliina	Karlsson	1999	IK Falken	Korsholm/B	27/1/
			utomhus 2.31,44			Letala	4/8/	
19	2.29,80	Andrea	Lilja	1999	Vasa IS	Pedersöre	13/7/	
17	2.30,48	Rebecca	Åkerholm	2001	IF Drott	Nedervetil	1/8/	
13	2.31,57	Tilde	Stråka	2005	IF Nyk.nejden	Nedervetil	1/8/	
19	2.31,81	Reeta	Fagerholm	2000	IF Drott	Pedersöre	13/7/	
17	2.32,03	Fanny	Rintanen	2002	IF VOM	Pedersöre	13/7/	
15	2.32,38	Hanna	Granbäck	2004	IF Kraft	Saarijärvi	11/8/	

Damer 17 år

17	2.41,98	Ina	Pajunen	2001	IF Åsarna	Nedervetil	1/8/
17	2.48,32	Eveliina	Suvanto	2002	IK Falken	Pedersöre	13/7/

Flickor 15 år

15	2.33,64	Teodora	Westerlund	2004	IF Drott	Kurikka	23/7/	
15	2.39,79	Linnéa	Källbacka	2003	IF VOM	Jakobstad	8/7/	
15	2.43,32	Laura	Ström	2004	IF Nyk.nejden	Pedersöre	12/7/	
15	2.43,65	i	Chantelle	Finne	2004	IK Falken	Korsholm/B	27/1/
			utomhus 2.46,8			Oravais	6/6/	
15	2.48,66	Frida	Utfolk	2003	Tjock IK	Kristinestad	6/9/	
15	2.51,3	Evelina	Österberg	2003	IF VOM	Oravais	6/6/	
15	2.52,62	Tindra	Jansson	2004	IF VOM	Nedervetil	1/8/	

1500 M

	4.15,32	Sandra	Eriksson	1989	IK Falken	Lapinlahti	28/7/
17	4.25,20	Nathalie	Blomqvist	2001	IK Falken	Györ, Ung	8/7/
	4.26,76	Camilla	Richardsson	1993	Vasa IS	Kuortane	23/6/
22	4.42,54	Lycke	Karlsson	1998	Vasa IS	Jyväskylä	9/6/
22	4.43,35	Heidi	Kuuttinen	1998	IF Kraft	Letala	3/8/
	4.57,10	Marie	Sippus	1986	IF VOM	Karleby	31/7/
19	5.05,89	Elin	Björk	1999	IK Falken	Jämsä	30/6/
17	5.08,53	Sofia	Fogström	2001	Vasa IS	Esbo/A	12/8/
17	5.12,75	Suzette	Finne	2002	IK Falken	Esbo/A	12/8/
19	5.33,56	Reeta	Fagerholm	2000	IF Drott	Letala	3/8/
17	5.35,03	Eveliina	Suvanto	2002	IK Falken	Pedersöre	26/6/
13	5.41,14	Jamira	Suarez	2005	IF Drott	Nykarleby	22/5/

2000 M

Flickor 15 år

15	7.07,84	Frida	Häggkvist	2003	IF Kraft	Jakobstad	7/7/
15	7.12,58	Teodora	Westerlund	2004	IF Drott	Jakobstad	7/7/
15	7.39,37	Linnéa	Källbacka	2003	IF VOM	Urfjala	1/9/
15	7.50,84	Hanna	Granbäck	2004	IF Kraft	Nykarleby	11/6/
15	8.04,60	Tindra	Jansson	2004	IF VOM	Nykarleby	11/6/
15	8.19,60	Chantelle	Finne	2004	IK Falken	Nykarleby	11/6/
15	8.26,50	Emma	Fors	2004	IK Falken	Valkeakoski	1/9/

3000 M

	8.57,11	Sandra	Eriksson	1989	IK Falken	Åbo	5/6/
	9.03,84	Camilla	Richardsson	1993	Vasa IS	Åbo	5/6/
17	9.36,41	Nathalie	Blomqvist	2001	IK Falken	Lapinlahti	28/7/
	10.32,28	Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Lokeren, Bel	24/6/
22	10.34,62	Natalia	Nylund	1997	IF Drott	Jakobstad	8/7/
22	10.36,58	Lycke	Karlsson	1998	Vasa IS	Jakobstad	8/7/
	10.42,10	Marie	Sippus	1986	IF VOM	Jakobstad	8/7/
19	10.53,12	Cecilia	Österblad	2000	Vasa IS	Jämsä	28/6/
19	11.05,92	Anu	Tuomisto	1999	IF VOM	Korsholm/B	10/2/
19	11.16,40	Hanna	Frostdahl	1999	IF Drott	Pedersöre	13/7/
19	11.38,48	Andrea	Lilja	1999	Vasa IS	Jakobstad	8/7/

5000 M

	15.42,15	Sandra	Eriksson	1989	IK Falken	Tammerfors	31/8/
	15.58,49	Camilla	Richardsson	1993	Vasa IS	Karis	17/6/
22	17.33,77	Heidi	Kuuttinen	1998	IF Kraft	Gävle, Sve	12/8/
22	18.42,36	Lycke	Karlsson	1999	Vasa IS	Letala	5/8/
19	19.36,61	Cecilia	Österblad	2000	Vasa IS	Karleby	5/6/

10000 M

32.39,01	Camilla	Richardsson	1993	Vasa IS	Torrance, USA	19/4/
39.03,33	Marie	Sippus	1986	IF VOM	Korsholm	2/8/

10 KM landsväg

33.36	Sandra	Eriksson	1989	IK Falken	Stockholm	5/5/	
38.07	Karin	Storbacka	1987	IK Falken	Helsingfors	22/9/	
38.57	Marie	Sippus	1986	IF VOM	Vasa	12/5/	
22 39.51	*	Natalia	Nylund	1997	IF Drott	Stockholm	2/6/
40.45	Veronica	Kengo	1994	IF Nyk.nejden	Jakobstad	7/4/	

* mellantid under ½-maraton

HALVMARATON

1.22.09	Jannica	Granbacka	1986	Vasa IS	Ras Al Khaimah, U	9/2/	
1.23.19	Karin	Storbacka	1987	IK Falken	Valencia, Spa	24/3/	
1.25.16	Veronica	Kengo	1994	IF Nyk,nejden	Karleby	18/5/	
22 1.28.52	*	Natalia	Nylund	1997	IF Drott	Stockholm	2/6/
1.29.23	Christina	Ingo	1988	IF Femman	Vasa	1/9/	
1.34.14	Malin	Enlund	1985	GamlakIF	Karleby	25/8/	
1.34.24	Emely	Häger	1988	IF Nyk.nejden	Jakobstad	27/7/	
1.34.49	Eva-Lena	Wikström	1973	IF Drott	Karleby	25/8/	
1.35.24	Emma	Storvall	1992	IF Åsarna	Jakobstad	27/7/	
1.37.21	Ida	Backlund	1983	Vörå IF	Korsholm	11/8/	
1.39.34	Micaela	Nykvist	1980	Oravais IF	Uleåborg	15/9/	
1.39.53	Janina	Roos	1992	IK Falken	Vasa	1/9/	

* mellantid under maraton

MARATON

22 3.04.42	Natalia	Nylund	1997	IF Drott	Jakobstad	27/7/	
3.09.55	3.09.56	Veronica	Kengo	1994	IF Nyk,nejden	Vanda	13/10/
3.18.54	3.19.48	Eva-Lena	Wikström	1973	IF Drott	Budapest	7/10/
3.20.48	Cecilia	Backman	1979	IF Nyk,nejden	Jyväskylä	15/9/	
3.22.59	3.28.46	Emma	Storvall	1992	IF Åsarna	Amsterdam	21/10/
3.32.18	3.41.59	Hanne	Wilhelmsson	1992	IF VOM	Amsterdam	21/10/
3.37.12	3.41.44	Tarja	Gammelgård	1985	Oravais IF	Budapest	7/10/
netto	brutto						
Bättre bruttotid							
3.19.21		Eva-Lena	Wikström	1973	IF Drott	Kempele	4/8/

80 M HÄCK

Flickor 15 år

15 12,82	-0,3	Andrea	Rönnskär	2003	IK Falken	Saarijärvi	11/8/
15 12,87	+1,4	Lova	Forsman	2003	IF Drott	Valkeakoski	1/9/
15 13,02	+1,2	Alicia	Björkvik	2004	IK Falken	Pedersöre	13/7/
15 13,16	+1,7	Belinda	Stenroos	2003	IF Nyk.nejden	Urjala	1/9/
15 13,63	-1,3	Charlotta	Sandkulla	2004	IF Åsarna	Nedervetil	11/7/
15 14,51	-0,8	Thilde	Holm	2004	IF Nyk.nejden	Nedervetil	1/8/
15 14,59	+1,2	Hanna	Back	2003	IF Nyk.nejden	Pedersöre	13/7/
15 14,71	-0,8	Johanna	Tikkala	2003	IF Kraft	Nedervetil	1/8/

Medvind

15	12,69	+2,1	Andrea	Rönnskär	2003	IK Falken	Jakobstad	7/7/
15	12,93	+2,5	Alicia	Björkvik	2004	IK Falken	Jakobstad	7/7/
15	13,52	+2,5	Charlotta	Sandkulla	2004	IF Åsarna	Jakobstad	7/7/
15	14,30	+2,5	Hanna	Back	2003	IF Nyk.nejden	Jakobstad	7/7/

100 M HÄCK

19	14,12	+1,9	Mathilda	Kvist	1999	Vasa IS	Letala	3/8/
19	15,66	+0,8	Malva	Nylund	2000	Vasa IS	Jakobstad	8/7/

Medvind

19	15,44	+2,2	Malva	Nylund	2000	Vasa IS	Jakobstad	8/7/
----	-------	------	-------	--------	------	---------	-----------	------

Damer 17 år (76,2 cm)

17	16,07	+1,8	Fina	Backholm	2002	Vasa IS	Vasa	26/7/
17	17,00	+1,7	Ida	Backman	2002	IF Drott	Jakobstad	8/7/

300 M HÄCK**Flickor 15 år**

15	51,50		Alicia	Björkvik	2004	IK Falken	Pedersöre	12/7/
15	52,82		Thilde	Holm	2004	IF Nyk.nejden	Pedersöre	12/7/
15	52,93		Teodora	Westerlund	2004	IF Drott	Pedersöre	12/7/
15	53,21		Lova	Forsman	2003	IF Drott	Jakobstad	8/7/
15	53,45		Laura	Byström	2003	IK Falken	Jakobstad	8/7/
15	55,85		Hanna	Back	2003	IF Nyk.nejden	Pedersöre	12/7/

400 M HÄCK

19	61,96		Mathilda	Kvist	1999	Vasa IS	Jyväskylä	21/7/
19	66,52		Malva	Nylund	2000	Vasa IS	Vasa	26/7/

1500 M HINDER

15	5.39.12		Teodora	Westerlund	2004	IF Drott	Saarijärvi	10/8/
----	---------	--	---------	------------	------	----------	------------	-------

2000 M HINDER

17	7.33.71		Sofia	Fogström	2001	Vasa IS	Esbo/A	11/8/
17	8.17.64		Suzette	Finne	2002	IK Falken	Jakobstad	8/7/
15	9.01.82		Eveliina	Suvanto	2002	IK Falken	Jakobstad	8/7/

3000 M HINDER

9.42,30	Camilla	Richardsson	1993	Vasa IS	Székesfehérvár, Un	1/7/
10.03.11	Sandra	Eriksson	1989	IK Falken	Karlstad, Sve	25/7/

HÖJD

	179	Elin	Pajunen	1995	IF Åsarna	Jyväskylä	22/7/
19	170	Emma	Nyman	2000	IF Kraft	Åbo	19/6/
19	167	Jenny	Skuthälla	2000	IF Åsarna	Vanda/D	20/6/
13	159	Elizabeth	Fogde	2005	Malax IF	Esbo/A	16/6/
13	157	Hanna	Lindberg	2005	IF Femman	Kuortane	28/3/
		utomhus 140				Laihela	25/6/
15	157	Janna	Siegfrids	2003	Vasa IS	Mariehamn	15/9/
19	155	Sofia	Storbjörk	2000	IF Åsarna	Nedervetil	13/6/
17	152	Rebecca	Åkerholm	2001	IF Drott	Jakobstad	7/7/
17	147	Victoria	Myntti	2001	IF Drott	Jakobstad	7/7/
13	145	Engla-Lie	Holländer	2005	IF Nyk.nejden	Nykarleby	22/5/
13	144	Milla	Ström	2005	IF Nyk.nejden	Urjala	1/9/
13	143	Mia	Backman	2005	IF Drott	Nedervetil	13/6/

Flickor 15 år

15	140	Hanna	Back	2003	IF Nyk.nejden	Nykarleby	22/5/
15	140	Elina	Juslin	2004	IF Kraft	Närpes	27/6/
15	140	Jenna	Räyttä	2004	Kaskö IK	Kristinestad	6/9/
15	137	Johanna	Tikkala	2003	IF Kraft	Närpes	12/6/
15	136	Ida	Lärka	2004	IF Kraft	Närpes	27/6/

STAV

	400	Jatta	Salmela	1992	Vasa IS	Orimattila	27/6/
19	388	Sofie	Westerlund	2000	IF Drott	Jakobstad	7/7/
22	350	Ellinor	Kronholm	1997	IF Femman	Larsmo	26/5/
	350	Erica	Hjerpe	1993	Vasa IS	Seinäjäki	21/6/
15	310	Andrea	Rönnskär	2003	IK Falken	Saarijärvi	10/8/
17	300	Tilda	Borgmästars	2001	IK Falken	Korsholm/B	27/1/
		utomhus 290				Jakobstad	8/7/
15	290	Teodora	Westerlund	2004	IF Drott	Pedersöre	26/6/
15	270	Felicia	Vikström	2004	Larsmo IF	Pedersöre	26/6/
15	260	Moa	Parkkinen	2003	IF Drott	Jakobstad	8/7/
17	240	Victoria	Myntti	2001	IF Drott	Nedervetil	1/8/
	240	Ann	Sunabacka	1981	IF Åsarna	Helsingfors/D	17/8/
17	230	Alva	Åkerholm	2001	IF Drott	Nedervetil	1/8/
15	220	Sandra	Carlsson	2003	Vasa IS	Nykarleby	11/6/
12	220	Emilia	Liljeqvist	2006	IF Nyk.nejden	Nykarleby	11/8/
15	210	Emma	Vikman	2003	IF Åsarna	Urjala	1/9/
15	200	Hanna	Back	2003	IF Nyk.nejden	Nedervetil	1/8/

LÄNGD

19	525	+1,1	Sofia	Storbjörk	2000	IF Åsarna	Jämsä	28/6/
19	523	+0,7	Jenny	Asplund	2000	Larsmo IF	Pedersöre	12/7/
15	515	+0,5	Janna	Siegfrids	2003	Vasa IS	Malax	30/7/
15	502	+1,2	Lova	Forsman	2003	IF Drott	Jakobstad	8/7/
13	502	+1,6	Hanna	Lindberg	2005	IF Femman	Nykarleby	11/8/
19	496	+0,5	Jenny	Skuthälla	2000	IF Åsarna	Janakkala	6/6/
19	495	+1,5	Maisa	Laakso	2000	IF Drott	Jakobstad	7/7/
19	494	+1,4	Katarina	Rönnqvist	1999	IF Fyren	Malax	30/7/
17	493	+1,4	Matilda	Nyman	2002	IF Drott	Jakobstad	7/7/
13	492	+0,7	Elizabeth	Fogde	2005	Malax IF	Vasa	4/7/
17	492	+1,7	Ina	Pajunen	2001	IF Åsarna	Jakobstad	7/7/
17	491	+0,8	Fina	Backholm	2002	Vasa IS	Pedersöre	12/7/
17	487	+1,1	Ida	Backman	2002	IF Drott	Valkeakoski	1/9/
15	483	+1,4	Alicia	Björkvik	2004	IK Falken	Kelviä	16/6/
17	483	+0,9	Victoria	Myntti	2001	IF Drott	Jakobstad	7/7/
19	481	i	Elin	Sundqvist	2000	IF Nyk.nejden	Korsholm/B	10/2/
15	478	+1,5	Andrea	Rönnskär	2003	IK Falken	Pedersöre	12/7/
17	477	+1,4	Alva	Åkerholm	2001	IF Drott	Jakobstad	7/7/
17	470	+1,4	Rebecca	Åkerholm	2001	IF Drott	Jakobstad	7/7/

Flickor 15 år

15	463	+1,2	Fanny	Vikström	2004	IK Falken	Pedersöre	12/7/
15	462	0,0	Ida	Lärka	2004	IF Kraft	Malax	30/7/
15	453	+1,4	Johanna	Tikkala	2003	IF Kraft	Malax	19/6/
15	450	+0,9	Charlotta	Sandkulla	2004	IF Åsarna	Nedervetil	11/7/
15	435	-0,8	Ana-Maria	Ciornei	2003	IF Åsarna	Nedervetil	11/7/

Medvind

19	528	+2,8	Sofia	Storbjörk	2000	IF Åsarna	Jakobstad	7/7/
19	511		Mathilda	Kvist	1999	Vasa IS	Vasa	2/9/
13	507	+2,3	Elizabeth	Fogde	2005	Malax IF	Korsholm	16/8/
19	503	+3,4	Maisa	Laakso	2000	IF Drott	Jakobstad	7/7/
15	464	+2,6	Fanny	Vikström	2004	IK Falken	Jakobstad	8/7/
15	464	+2,5	Johanna	Tikkala	2003	IF Kraft	Jakobstad	8/7/
15	457	+2,4	Charlotta	Sandkulla	2004	IF Åsarna	Karleby	5/6/
15	441	+3,2	Ana-Maria	Ciornei	2003	IF Åsarna	Jakobstad	8/7/

TRESTEG

	13,81	+1,7	Sanna	Nygård	1988	Vasa IS	Torremolinos, S	11/7/
19	11,42	i	Sofia	Storbjörk	2000	IF Åsarna	Kuortane	23/2/
			utomhus 11,41 (+1,7)				Jakobstad	8/7/
17	10,83	+1,3	Ina	Pajunen	2001	IF Åsarna	Karleby	25/6/
19	10,73	+0,1	Mathilda	Kvist	1999	Vasa IS	Mariehamn	15/9/
19	10,72	i	Elin	Sundqvist	2000	IF Nyk.nejden	Kuortane	23/2/
15	10,67	+0,2	Alicia	Björkvik	2004	IK Falken	Saarijärvi	12/8/
17	10,47	+1,3	Victoria	Myntti	2001	IF Drott	Jakobstad	8/7/
17	10,37	+1,9	Matilda	Nyman	2002	IF Drott	Jakobstad	8/7/
15	10,34	-1,4	Andrea	Rönnskär	2003	IK Falken	Jakobstad	7/7/
13	10,28	+0,2	Elizabeth	Fogde	2005	Malax IF	Lillkyro	17/7/
17	10,26	+1,6	Wilma	Sundqvist	2002	IF Kraft	Jakobstad	8/7/
17	10,15	+1,8	Ida	Backman	2002	IF Drott	Nedervetil	13/6/
13	10,04	+1,3	Hanna	Lindberg	2005	IF Femman	Korsholm	14/6/
17	10,00	-1,4	Fina	Backholm	2002	Vasa IS	Nykarleby	11/6/
22	9,23	-0,9	Lycke	Karlsson	1998	Vasa IS	Mariehamn	15/9/
15	9,20	+0,9	Hanna	Back	2003	IF Nyk.nejden	Nedervetil	1/8/

Flickor 15 år

15	9,13	-1,5	Ana-Maria	Ciornei	2003	IF Åsarna	Nedervetil	1/8/
15	9,05	-0,8	Ida	Lärka	2004	IF Kraft	Nedervetil	1/8/
15	8,82	-1,8	Belinda	Stenroos	2003	IF Nyk.nejden	Jakobstad	7/7/
15	8,34	-1,1	Fanny	Östman	2004	IF Drott	Nedervetil	1/8/
15	8,20	+0,3	Evelina	Österberg	2003	IF VOM	Nedervetil	1/8/

Medvind

17	10,95	+2,3	Ina	Pajunen	2001	IF Åsarna	Jakobstad	8/7/
17	10,68	+2,8	Victoria	Myntti	2001	IF Drott	Esbo/A	12/8/
17	10,39	+2,7	Matilda	Nyman	2002	IF Drott	Jakobstad	8/7/
17	10,27	+2,4	Ida	Backman	2002	IF Drott	Nedervetil	13/6/

KULA

	11,97		Emma	Sjö Lind	1991	IF Drott	Jakobstad	8/7/
22	11,96		Mikaela	Kengo	1996	IF Nyk.nejden	Jakobstad	8/7/
17	11,77		Linn	Sund	2001	Vasa IS	Närpes	12/6/
22	11,17		Anna	Malinowska	1997	IK Falken	Nykarleby	22/5/
22	10,17		Sara	Dahlström	1997	IF Nyk.nejden	Nykarleby	22/5/
	9,76		Cecilia	Österlund	1984	IF Nyk.nejden	Nedervetil	13/6/
22	9,46		Johanna	Isomäki	1997	IK Falken	Kristinestad	16/7/
	9,39		Emma	Rintamäki	1994	IF Femman	Jakobstad	8/7/
19	9,30		Maisa	Laakso	2000	IF Drott	Pedersöre	13/7/
	8,73		Leila	Hellström	1963	Kaskö IK	Kristinestad	16/7/

Damer 22/19/17 år

22	8,34		Nathalie	Westman	1998	GamlakIF	Jakobstad	8/7/
----	------	--	----------	---------	------	----------	-----------	------

Damer 17 år (3 kg)

17	14,65		Linn	Sund	2001	Vasa IS	Jakobstad	7/7/
17	12,60	i	Elin	Källberg	2002	Vasa IS	Korsholm/B	27/1/
			utomhus 12,49				Pedersöre	13/7/
17	11,29		Tilda	Borgmästars	2001	IK Falken	Valkeakoski	1/9/
17	10,36	i	Fina	Backholm	2002	Vasa IS	Korsholm/B	27/1/
17	9,90		Erica	Karlström	2002	IF Nyk.nejden	Nykarleby	11/6/
17	9,49		Christina	Dahl	2002	IF Drott	Pedersöre	13/7/

Flickor 15 år (3 kg)

15	12,52	Johanna	Tikkala	2003	IF Kraft	Saarijärvi	11/8/
15	9,94	Carolina	Granö	2003	IK Falken	Kaustby	5/5/
15	9,94	Wilma	Hautamäki	2003	IK Falken	Jakobstad	7/7/
15	9,81	Charlotta	Sandkulla	2004	IF Åsarna	Pedersöre	12/7/
15	9,72	Emmi	Parhiala	2004	IK Falken	Nykarleby	11/6/
15	9,54	Felicia	Lindström	2004	IF Femman	Jurva	8/9/
15	9,53	Fanny	Forsman	2003	Vasa IS	Nykarleby	11/6/
15	9,24	Erica	Åminne	2004	IF Åsarna	Nykarleby	11/6/
15	8,69	Nathalie	Nyback	2003	IF Nyk.nejden	Urjala	1/9/
15	8,37	Tilda	Höglund	2004	IF Drott	Valkeakoski	1/9/
15	8,28	Emmanuela	Koomson	2003	IF Länken	Kristinestad	6/9/

DISKUS

17	42,24	Linn	Sund	2001	Vasa IS	Kauhajoki	17/6/
	41,94	Hanna	Rintamäki	1992	IF Femman	Närpes	8/8/
	38,26	Emma	Rintamäki	1994	IF Femman	Jakobstad	7/7/
22	35,77	Mikaela	Kengo	1996	IF Nyk.nejden	Jakobstad	7/7/
17	34,95	Elin	Källberg	2002	Vasa IS	Esbo/A	10/8/
22	33,86	Sarah	Nygårds	1997	IF Kraft	Laihela	4/6/
22	31,84	Anna	Malinowska	1997	IK Falken	Nykarleby	22/5/
19	31,69	Ellen	Hagback	2000	Tjock IK	Närpes	27/6/
22	30,85	Johanna	Isomäki	1997	IK Falken	Jakobstad	7/7/
17	29,92	Erica	Karlström	2002	IF Nyk.nejden	Lillkyro	17/7/
17	28,10	Olivia	Sabel	2002	IF Femman	Pedersöre	12/7/

Damer 17 år

17	21,97	Christina	Dahl	2002	IF Drott	Pedersöre	12/7/
----	-------	-----------	------	------	----------	-----------	-------

Flickor 15 år (0,75 kg)

15	33,24	Felicia	Lindström	2004	IF Femman	Korsholm	14/6/
15	32,55	Wilma	Hautamäki	2003	IK Falken	Saarijärvi	12/8/
15	31,22	Fanny	Forsman	2003	Vasa IS	Pedersöre	13/7/
15	31,21	Michelle	Karlsson	2003	Vasa IS	Pedersöre	21/8/
15	29,35	Sofia	Hagman	2003	IK Falken	Jakobstad	8/7/
15	28,88	Carolina	Granö	2003	IK Falken	Malax	30/7/
15	28,33	Michelle	Nyback	2003	IF Nyk.nejden	Pedersöre	13/7/
15	24,92	Johanna	Tikkala	2003	IF Kraft	Jakobstad	8/7/
15	22,34	Teodora	Westerlund	2004	IF Drott	Pedersöre	13/7/

SLÄGGA

	44,96	Heidi	Sandkulla	1994	IF Åsarna	Nedervetil	25/6/
	38,42	Jennifer	Söderlund	1994	Malax IF	Jakobstad	8/7/
	37,70	Emma	Rintamäki	1994	IF Femman	Jakobstad	8/7/
15	35,62	Emmanuela	Koomson	2003	IF Länken	Kristinestad	30/8/
17	27,39	Ellen	Bos	2002	Vasa IS	Mariehamn	15/9/

Damer 17 år (3 kg)

17	41,30	Wilma	Sundqvist	2002	IF Kraft	Esbo/A	11/8/
17	40,38	Ellen	Bos	2002	Vasa IS	Esbo/A	11/8/
17	38,93	Erica	Karlström	2002	IF Nyk.nejden	Pedersöre	12/7/
17	32,38	Christina	Dahl	2002	IF Drott	Jakobstad	8/7/

Flickor 15 år (3 kg)

15	51,03	Emmanuela	Koomson	2003	IF Länken	Kaustby	28/6/
15	49,87	Charlotta	Sandkulla	2004	IF Åsarna	Kaustby	28/6/
15	49,70	Carolina	Granö	2003	IK Falken	Kaustby	5/5/
15	40,30	Sandra	Hongell	2004	IF Åsarna	Saarijärvi	11/8/
15	33,02	Sofia	Hagman	2003	IK Falken	Nedervetil	24/7/
15	30,21	Wilma	Hautamäki	2003	IK Falken	Pedersöre	13/7/
15	29,77	Nathalie	Nyback	2003	IF Nyk.nejden	Jakobstad	8/7/
15	26,42	Felicia	Krook	2003	IF Kraft	Nedervetil	1/8/
15	26,13	Nathalie	Nyback	2003	IF Nyk.nejden	Kauhajoki	14/7/
15	24,91	Teodora	Westerlund	2004	IF Drott	Nedervetil	1/8/

SPJUT

17	47,86	Minna	Hollanti	2001	GamlakIF	Kurikka	11/7/
22	45,34	Rebecca	Ljung	1996	Larsmo IF	Tammerfors/P	3/3/
		utomhus 45,09				Pihtipudas	28/6/
22	34,86	Anna	Malinowska	1997	IK Falken	Jakobstad	7/7/

Damer 17 år (500 g)

17	54,90	Minna	Hollanti	2001	GamlakIF	Kauhajoki	14/7/
17	49,67	Elin	Källberg	2002	Vasa IS	Esbo/A	12/8/
17	43,46	Wilma	Sundqvist	2002	IF Kraft	Saarijärvi	24/6/
17	35,16	Fina	Backholm	2002	Vasa IS	Jakobstad	7/7/
17	30,11	Olivia	Sabel	2002	IF Femman	Pedersöre	7/7/

Flickor 15 år (500 g)

15	31,41	Wilma	Hautamäki	2003	IK Falken	Nedervetil	1/8/
----	-------	-------	-----------	------	-----------	------------	------

Flickor 15 år (400 g)

15	36,76	Wilma	Hautamäki	2003	IK Falken	Saarijärvi	10/8/
15	31,01	Michelle	Karlsson	2003	Vasa IS	Pedersöre	12/7/
15	26,44	Nathalie	Nyback	2003	IF Nyk.nejden	Jakobstad	7/7/
15	25,52	Teodora	Westerlund	2004	IF Drott	Jakobstad	7/7/
15	22,29	Johanna	Tikkala	2003	IF Kraft	Kurikka	26/5/

GÅNG**3000 M**

22	14.55,62	Hanna	Westerlund	1997	IF Drott	Jakobstad	8/7/
15	19.58,04	Teodora	Westerlund	2004	IF Drott	Jakobstad	8/7/

5000 M

22	26.40,50	Hanna	Westerlund	1997	IF Drott	Letala	3/8/
----	----------	-------	------------	------	----------	--------	------

10 KM

22	59.15	Hanna	Westerlund	1997	IF Drott	Jyväskylä	19/7/
----	-------	-------	------------	------	----------	-----------	-------