ÖID Grenskola 2018

I år startar en serie av olika grenskolor som VIS ordnar med hjälp av understöd från ÖID. Grenskolan är till för alla 10-13- åringar inom ÖID. Syftet är att bekanta sig med olika friidrottsgrenar med hjälp av kunniga och motiverade tränare. Första tillfället kommer att innefatta gång, höjdhopp och kula medan andra tillfället ägnas åt häck, en annan kastgren och längd. Vid behov och efterfrågan kan grenarna bytas ut. Information om de andra tillfällena kommer senare men vi eftersträvar att anordna åtta tillfällen totalt. På våren/sommaren kommer vi att eftersträva att anordna träningstillfällen lite oftare än på vintern. Föräldrar är givetvis också välkomna med!

Tillfälle nummer 1:

När? Lördagen den 17.3.
Träning nummer 1: klockan 10.15- 11.45.
Matpaus/mellanmål 11.45- 12.40.
Träning nummer 2: 12.45- 14.15
Sista anmälningsdatum: 10.3

Var? Botniahallen.

Kostnad? Varje idrottare betalar endast eget inträde till Botniahallen.

Grenar och tränare: Gång med Rasmus Lang, höjdhopp med Richard Östman och kula med Robert Häggblom.

Anmälan eller andra frågor? martin.grandell(at)gmail.com eller 040-8525003

P.s Andra tillfället kommer att anordnas 21.4! Save the date! Mera information kommer senare.

Med vänliga hälsningar
Martin Grandell