

Damer:		SM-klass		M-klass		A-klass	B-klass	C-kl/A-kl	B-klass	
	25 poäng	20 poäng	16 poäng	12 poäng	9 poäng	7 poäng	5 poäng	3 poäng	2 poäng	1 poäng
100 m	11,05	11,35	11,55	11,75	12,00	12,30	12,50	12,80	13,25	14,00
200 m	22,25	23,00	23,40	23,90	24,50	25,20	25,80	26,75	28,25	29,50
300 m									45,00	49,00
400 m	50,50	52,00	53,00	54,25	55,50	57,25	60,00	61,75	65,00	70,00
800 m	1.59,00	2.01,00	2.02,50	2.06,00	2.10,00	2.14,00	2.16,00	2.22,00	2.28,00	2.40,00
1500 m	4.02,00	4.08,00	4.12,50	4.17,50	4.22,50	4.37,50	4.50,00	5.07,50	5.35,00	6.00,00
3000 m	8.42,50	9.00,00	9.15,00	9.35,00	9.50,00	10.05,00	10.45,00	11.30,00	13.00,00	14.30,00
5000 m	14.45,00	15.20,00	15.45,00	16.15,00	16.50,00	17.30,00	18.15,00	19.30,00	21.00,00	23.00,00
10000 m	31.00,00	33.00,00	33.45,00	34.50,00	36.00,00	37.15,00	39.00,00	41.30,00	44.00,00	48.00,00
2000m hinder D17							7.35,00	8.00,00	8.30,00	9.00,00
3000 m hinder	9.25,00	9.40,00	9.55,00	10.15,00	10.45,00	11.15,00	12.00,00	13.00,00	14.30,00	16.00,00
80 m häck									13,00	14,50
100 m häck	12,70	13,00	13,45	13,75	14,25	14,75	15,35	16,00	17,50	19,00
100m häck D17							14,50	15,25	16,75	18,00
300 m häck									50,00	55,00
400 m häck	54,50	56,00	57,00	58,75	61,00	64,00	68,00	72,00	75,00	80,00
Höjd	199	190	186	180	176	170	165	158	150	140
Stav	475	450	430	410	380	360	325	300	260	220
Längd	690	660	635	615	600	575	550	530	500	450
Tresteg	14,50	14,00	13,60	13,00	12,70	12,20	11,50	10,75	10,25	9,50
Kula	19,25	17,25	16,25	15,25	14,25	13,00	12,00	11,00	10,00	9,00
Kula D17							13,25	12,50	11,00	9,50
Diskus	66,00	59,00	56,00	53,00	50,00	43,50	39,00	34,00	28,00	24,00
Slägga	75,00	69,00	66,50	63,00	59,00	54,00	47,00	40,00	34,00	24,00
Slägga D17							55,00	48,00	39,00	33,00
Spjut	65,00	60,00	56,50	53,00	49,00	45,00	42,50	38,00	32,00	24,00
5-kamp									2200	1700
7-kamp	6400	6000	5750	5400	5000	4600	4000	3500	3000	2300
7-kamp D17							4800	4200	3400	2600
1/2 maraton	1.08,00	1.09,45	1.12,30	1.17,30	1.20,45	1.23,00	1.27,00	1.33,00	1.41,30	1.47,30
Maraton	2.25.00	2.28.00	2.35.00	2.47.30	2.55.00	3.00.00	3.10.00	3.25.00	3.45.00	4.00.00
3000m gång/F-15									17.00,00	20.30,00
5000m gång D17,19,22							24.15,00	25.45,00	28.00,00	31.00,00
10km gång D17,19					47.45,00	49.45,00	52.30,00	56.00,00	59.30,00	1.05,00
20km gång D22	1.29,00	1.32,00	1.34,00	1.36,00	1.40,00	1.44,30	1.50,00	1.56,00	2.05,00	2.15,00

	25 poäng	20 poäng	16 poäng	12 poäng	9 poäng	7 poäng	5 poäng	3 poäng	2 poäng	1 poäng
Stafett										
H 4 x 100 m	39,00	39,99	40,50	41,00	42,25	43,50	45,50	46,50	50,00	52,00
H 4 x 400 m	3.07,50	3.11,00	3.14,00	3.17,50	3.22,00	3.27,50	3.35,00	3.47,50	4.00,00	4.15,00
H 4 x 800 m	7.05,00	7.12,00	7.20,00	7.30,00	7,45,00	8.10,00	8.35,00	9.00,00	9.45,00	10.30,00
H 4 x 1500 m	14.50,00	15.05,00	15.20,00	15.30,00	15.45,00	16.30,00	17.00,00	17.30,00	18.00,00	18.30,00
H17 4 x 300 m							2.30,00	2.37,50	2.45,00	3.00,00
H17/19 3 x 800 m							6.25,00	6.37,50	6.50,00	7.10,00
H17/19 4 x 100 m häck							57,50	60,00	65,00	72,00
P15 4 x 80 m häck									50,00	55,00
P15 4 x 800 m									9.30,00	10.15,00
D 4 x 100 m	43,00	44,00	45,00	46,00	47,25	49,00	50,50	53,00	55,00	58,00
D 4 x 400 m	3.26,00	3.30,00	3.34,00	3.40,00	3.50,00	4.10,00	4.20,00	4.30,00	4.40,00	4.50,00
D 4 x 800 m	8.15,00	8.25,00	8.35,00	8.50,00	9.30,00	10.00,00	10.10,00	10.20,00	10.30,00	10.45,00
D17 4 x 300 m							2.50,00	3.00,00	3.15,00	3.30,00
D17/19 3 x 800 m							7.20,00	7.45,00	8.10,00	8.30,00
D17/19 4 x 100 m häck							60,00	64,00	68,00	75,00
F15 4 x 80 m häck									52,00	56,00
F15 4 x 800 m									10.15,00	10.30,00