

ÖID-Friidrott

Årsstatistik 2017

Herrar

100 M

	10,94	+0,7	Christoffer	Envall	1991	IK Falken	Nykarleby	24.5.
19	11,07	+1,3	Mathias	Launonen	1998	IF Kraft	Närpes	7.6.
	11,09	+1,9	Aleksi	Ala-Prinkkilä	1994	IF Kraft	Seinäjäki	21.7.
17	11,18	+0,4	Ta Nay	Tha	2000	Larsmo IF	Nedervetil	16.9.
19	11,19	+1,3	Huy Hung	Pham	1998	IF Fyren	Närpes	7.6.
19	11,25	-0,1	David	Bamm	1999	Vasa IS	Jämsänkoski	2.7.
17	11,36	+0,7	Jimi	Nukala	2000	Vasa IS	Närpes	28.7.
22	11,40	-1,7	Filiph	Johansson	1997	GamlakIF	Åbo	7.6.
15	11,47	+0,5	Steven	Portin	2002	IK Falken	Nedervetil	16.9.
15	11,61	+0,5	Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Nedervetil	16.9.
19	11,64	+0,5	Rasmus	Envall	1999	IK Falken	Nedervetil	16.9.
15	11,82	+0,5	Fredrik	Björkqvist	2002	IF Åsarna	Nedervetil	16.9.
	11,87	+1,3	Frans	Hägglom	1987	IK Falken	Karleby	6.6.
17	11,88	+1,3	Johannes	Brännback	2000	IF Kraft	Närpes	7.6.
19	11,89	-0,5	Simon	Nordström	1998	IF Nyk.nejden	Jakobstad	28.6.
19	11,89	+0,5	Maxim	Backlund	1999	IF Nyk.nejden	Nedervetil	16.9.
19	11,99	+0,2	Anton	Matkala	1998	IF Drott	Närpes	28.7.

Herrar 19 år

19	12,22	-0,5	Lassi	Lähdesmäki	1999	Kaskö IK	Kristinestad	30.8.
----	-------	------	-------	------------	------	----------	--------------	-------

Herrar 17 år

17	12,13	+0,3	Lucas	Mulders	2001	Vasa IS	Nedervetil	16.9.
17	12,19	0,0	Antti	Vornanen	2000	IF Drott	Jakobstad	28.6.
17	12,25	+0,3	Anton	Sandvik	2001	IF VOM	Oravais	3.7.
17	12,26	0,0	Adam	Wikman	2001	IK Falken	Nykarleby	24.5.
17	12,27	0,0	Elias	Nordström	2000	IF Nyk.nejden	Jakobstad	28.6.
17	12,28	+0,3	Mattias	Asp	2001	Vasa IS	Oravais	3.7.
17	12,37	+0,7	Alfons	Söderman	2001	IF Drott	Närpes	28.7.

Pojkar 15 år

15	12,16	+1,5	Rasmus	Lahti	2002	IF Drott	Nedervetil	16.9.
15	12,25	+1,4	Johannes	Åhman	2002	IF Drott	Närpes	28.7.
15	12,40	+1,0	Sebastian	Nordberg	2003	IF Kraft	Karis	26.8.
15	12,45	+1,4	Anton	Lassen	2002	IK Falken	Närpes	28.7.
15	12,48	+0,1	Josef	Höglund	2002	IK Falken	Nykarleby	24.5.
15	12,54	-0,3	Jonatan	Enfors	2002	IF Åsarna	Jakobstad	28.6.
15	12,60	+1,4	Johannes	Nygård	2002	IF Drott	Närpes	28.7.
15	12,68	+0,4	Nioel	Pallawala	2003	IF Länken	Närpes	5.7.
15	12,83	+1,1	Adrian	Björkgren	2003	IF Drott	Närpes	28.7.
15	12,92	+1,4	Axel	Norrbacka	2002	IK Falken	Närpes	28.7.

Medvind

19	10,98	+2,3	Huy Hung	Pham	1998	IF Fyren	Kauhava	14.7.
19	11,00	+2,4	Mathias	Launonen	1998	IF Kraft	Borgå	13.8.
	11,03	+2,8	Aleksi	Ala-Prinkkilä	1994	IF Kraft	Kauhava	14.7.
19	11,10	+2,1	David	Bamm	1999	Vasa IS	Jämsänkoski	2.7.

17	11,19	+2,9	Jimi	Nukala	2000	Vasa IS	Borgå	13.8.
19	11,61	+2,3	Rasmus	Envall	1999	IK Falken	Nedervetil	12.7.
19	11,70	+2,8	Maxim	Backlund	1999	IF Nyk.nejden	Kauhava	14.7.
17	12,04	+2,9	Christoffer	Påttt	2001	Vasa IS	Borgå	13.8.
17	12,10	+2,8	Mattias	Asp	2001	Vasa IS	Malax	14.6.
17	12,12	+2,8	Lucas	Mulders	2001	Vasa IS	Malax	14.6.
15	12,14	+4,9	Sebastian	Nordberg	2003	IF Kraft	Karis	26.8.
15	12,84	+2,1	Philip	Johansson	2002	Larsmo IF	Nykarleby	6.6.

200 M

	21,71	+0,6	Christoffer	Envall	1991	IK Falken	Borgå	12.8.
22	22,00	+0,6	Filiph	Johansson	1997	GamlakIF	Borgå	12.8.
19	22,77	-0,2	Mathias	Launonen	1998	IF Kraft	Lappo	10.7.
17	22,98	+1,0	Ta Nay	Tha	2000	Larsmo IF	Borgå	12.8.
19	23,13	-0,2	David	Bamm	1999	Vasa IS	Lappo	10.7.
19	23,21	-1,7	Huy Hung	Pham	1998	IF Fyren	Närpes	29.7.
19	23,38	+0,3	Rasmus	Envall	1999	IK Falken	Borgå	12.8.
19	23,76	-1,7	Maxim	Backlund	1999	IF Nyk.nejden	Närpes	29.7.
15	23,85	+0,4	Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Nykarleby	24.5.
17	23,93	-2,2	Jimi	Nukala	2000	Vasa IS	Närpes	29.7.
17	24,20	+0,3	Lucas	Mulders	2001	Vasa IS	Mariehamn	23.9.
	24,25	+1,3	Frans	Hägglom	1987	IK Falken	Nedervetil	12.7.

Herrar 19 år

19	24,86	-1,7	Anton	Matkala	1998	IF Drott	Närpes	29.7.
19	24,89	-1,0	Alexander	Rönnskär	2000	IK Falken	Vammala	2.9.
19	25,44	-1,7	Hannes	Holmback	1998	IF Länken	Närpes	29.7.

Herrar 17 år

17	24,81	+0,4	Adam	Wikman	2001	IK Falken	Nykarleby	24.5.
17	24,88	+0,3	Josef	Höglund	2002	IK Falken	Mariehamn	23.9.
17	25,00	-0,9	Antti	Vornanen	2000	IF Drott	Vasa	27.5.

Medvind

19	22,66	+4,0	Mathias	Launonen	1998	IF Kraft	Jämsänkoxi	2.7.
17	23,17	+2,4	Jimi	Nukala	2000	Vasa IS	Nykarleby	6.6.
17	23,95	+2,2	Johannes	Brännback	2000	IF Kraft	Nykarleby	6.6.201
17	24,86	+2,2	Alfons	Söderman	2001	IF Drott	Nykarleby	6.6.

300 M

Pojkar 15 år

15	38,15		Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Nedervetil	17.9.
15	39,39		Rasmus	Lahti	2002	IF Drott	Borgå	12.8.
15	39,47		Josef	Höglund	2002	IK Falken	Nedervetil	9.8.
15	39,83		Anton	Lassen	2002	IK Falken	Närpes	29.7.
15	40,10		Johannes	Åhman	2002	IF Drott	Närpes	29.7.
15	40,20		Sebastian	Nordberg	2003	IF Kraft	Närpes	29.7.

15	40,71	Fredrik	Björkqvist	2002	IF Åsarna	Nedervetil	9.8.
15	42,83	Nioel	Pallawala	2003	IF Länken	Närpes	29.7.
15	42,96	Axel	Norrbacka	2002	IK Falken	Nedervetil	17.9.
15	44,50	Jacob	Smeds	2003	IF VOM	Nedervetil	9.8.

400 M

	48,33	Christoffer	Envall	1991	IK Falken	Borgå	13.8.
22	48,48	Filiph	Johansson	1997	GamlakIF	Kauhava	4.8.
19	50,55	Rasmus	Envall	1999	IK Falken	Kauhava	4.8.
19	51,87	Maxim	Backlund	1999	IF Nyk.nejden	Närpes	28.7.
22	51,91	Alex	Rauhala	1997	Vasa IS	Närpes	7.6.
17	52,38	Ta Nay	Tha	2000	Larsmo IF	Jakobstad	28.6.
19	52,50	Simon	Nordström	1998	IF Nyk.nejden	Kauhava	4.8.
19	52,99	Felix	Forsgård	1998	IF Nyk.nejden	Jakobstad	28.6.
	53,07	Robert	Hagström	1987	GamlakIF	Pedersöre	13.6.
17	53,09	Antti	Vornanen	2000	IF Drott	Borgå	13.8.
17	53,24	Alexander	Rönnskär	2000	IK Falken	Borgå	13.8.
17	54,36	Johannes	Brännback	2000	IF Kraft	Närpes	7.6.

Herrar 22/19 år

19	55,05	David	Bamm	1999	Vasa IS	Pedersöre	13.6.
----	-------	-------	------	------	---------	-----------	-------

Herrar 17 år

17	55,04	Tobias	Holmberg	2000	Vasa IS	Närpes	7.6.
17	56,41	Ali	Reza Cheragi	2001	IK Falken	Borgå	13.8.
17	57,03	Lucas	Mulders	2001	Vasa IS	Närpes	7.6.

800 M

	1.51,58	Simon	Haglund	1993	IK Falken	Kuortane	17.6.
22	1.52,72	Alex	Rauhala	1997	Vasa IS	Kuortane	17.6.
	1.53,62	Ville	Borgmästars	1991	IK Falken	Tammerfors	25.8.
	1.56,90	Robert	Hagström	1987	GamlakIF	Saarijärvi	21.6.
19	1.59,24	Felix	Forsgård	1998	IF Nyk.nejden	Jämsä	29.6.
22	2.01,06	Jonas	Ingo	1995	Vasa IS	Pedersöre	25.7.
17	2.01,14	Alexander	Rönnskär	2000	IK Falken	Idensalmi	26.8.
17	2.02,24	Väinö	Venetjoki	2000	GamlakIF	Karleby	6.6.
19	2.02,28	Hannes	Holmback	1998	IF Länken	Nedervetil	16.9.
19	2.03,24	Nico	Dahlbacka	1999	GamlakIF	Nedervetil	16.9.
	2.04,05	Jonas	Härtull	1988	GamlakIF	Borgå	12.8.
19	2.04,56	William	Sundqvist	1998	IK Falken	Borgå	12.8.

Herrar 19 år

Herrar 17 år

17	2.08,41	Antti	Vornanen	2000	IF Drott	Pedersöre	25.7.
17	2.10,55	Ali	Reza Cheragi	2001	IK Falken	Borgå	12.8.
17	2.13,43	Jere	Ena	2000	IK Falken	Nedervetil	9.8.

17	2.13,96	Daniel	Sorvisto	2000	GamlakIF	Karleby	6.6.
17	2.14,59	Johannes	Brännback	2000	IF Kraft	Kurikka	4.7.
17	2.15,26	Frej	Forsén	2001	Vasa IS	Nedervetil	9.8.
17	2.18,41	Alfon	Söderman	2010	IF Drott	Nedervetil	9.8.

Pojkar 15 år

15	2.07,30	Josef	Höglund	2002	IK Falken	Lahtis	11.6.
15	2.13,21	Leonard	Markén	2003	IF VOM	Seinäjäki	16.8.
15	2.13,93	Sebastian	Nordberg	2003	IF Kraft	Seinäjäki	16.8.
15	2.14,16	Viktor	Björkell	2002	Vasa IS	Seinäjäki	16.8.
15	2.16,8	Anton	Lassen	2002	IK Falken	Pedersöre	13.6.
15	2.23,93	Axel	Norrbacka	2002	IK Falken	Nedervetil	16.9.
15	2.25,95	Nico	Mäenpää	2002	GamlakIF	Nedervetil	16.9.
15	2.26,46	Joel	Svarvar	2002	IF Kraft	Närpes	5.7.
15	2.26,64	Johannes	Friman	2002	Vasa IS	Närpes	28.7.
14	2.29,20	Rasmus	Lersrand	2002	Vasa IS	Närpes	28.7.

1500 M

	3.58,20	Jimmy	Finnholm	1991	IK Falken	Lahtis	9.6.
	3.59,94	Ville	Borgmästars	1991	IK Falken	Lahtis	9.6.
22	4.00,50	Alex	Rauhala	1997	Vasa IS	Jämsä	1.7.
22	4.07,18	Pauli	Ruostetsaari	1995	GamlakIF	Karis	4.6.
17	4.12,90	Väinö	Venetjoki	2000	GamlakIF	Idensalmi	27.8.
19	4.13,67	Kevin	Sandell	1998	IK Falken	Pedersöre	13.6.
	4.14,54	Jonas	Härtull	1988	GamlakIF	Borgå	13.8.
17	4.19,29	Alex	Svartsjö	1999	IF Femman	Kelviå	10.6.
19	4.20,62	Nico	Dahlbacka	1999	GamlakIF	Kauhava	4.8.
22	4.21,56	Jonas	Ingo	1995	Vasa IS	Åbo	7.6.
19	4.22,37	Felix	Forsgård	1998	IF Nyk.nejden	Nykarleby	24.5.

Herrar 19 år

19	4.24,82	William	Sundqvist	1998	IK Falken	Borgå	13.8.
----	---------	---------	-----------	------	-----------	-------	-------

Herrar 17 år

17	4.33,88	Jere	Ena	2000	IK Falken	Kauhava	14.7.
17	4.38,02	Frej	Forsén	2001	Vasa IS	Valkeakoski	13.7.
17	4.39,20	Tobias	Holmberg	2000	Vasa IS	Mariehamn	23.9.

2000 M

Pojkar 15 år

15	6.11,97	Leonard	Markén	2003	IF VOM	Karis	27.8.
15	6.35,12	Josef	Höglund	2002	IK Falken	Vammala	2.9.
15	6.41,44	Viktor	Björkell	2002	Vasa IS	Kauhajoki	25.7.
15	6.53,45	Elias	Blomström		IK Falken	Nykarleby	6.6.
15	7.00,93	Johan	Friman	2020	Vasa IS	Nykarleby	6.6.
15	7.03,18	William	Back	2003	IF Nyk.nejden	Pedersöre	25.7.
15	7.06,79	Rasmus	Lerstrand	2002	Vasa IS	Kauhajoki	25.7.
15	7.07,80	Johannes	Åhman	2002	IF Drott	Vammala	2.9.
15	7.16,41	Alexander	Storrank	2003	IF Åsarna	Nykarleby	6.6.
15	7.18,15	Jakob	Finnström	2002	IF VOM	Nykarleby	6.6.

15	7.19,36	Axel	Norrbacka	2002	IK Falken	Nykarleby	6.6.
15	7.22,99	Johannes	Ehrs	2002	IF VOM	Nykarleby	6.6.
	7.23,43	Sebastina	Nordberg	2003	IF Kraft	Närpes	29.7.

3000 M

	8.39,32	Jimmy	Finnholm	1991	IK Falken	Esbo/A	28.5.
	8.41,29	Victor	Lövdal	1991	IF Femman	Laihela	31.5.
	9.11,33	Antti	Ranta-aho	1992	Vasa IS	Laihela	31.5.
22	9.12,02	Jonas	Ingo	1995	Vasa IS	Tammerfors	25.8.
19	9.16,46	Nico	Dahlbacka	1999	GamlakIF	Nedervetil	17.9.
17	9.23,28	Väinö	Venetjoki	2000	GamlakIF	Idensalmi	25.8.
19	9.26,38	Kevin	Sandell	1998	IK Falken	Ullava	9.9.
19	9.32,91	Hannes	Holmback	1998	IF Länken	Nedervetil	17.9.

Herrar 17 år

17	10.12,86	Frej	Forsén	2001	Vasa IS	Jämsä	29.6.
17	10.22,73	Jere	Ena	2000	IK Falken	Borgå	12.8.

5000 M

	14.42,59	Victor	Lövdahl	1991	IF Femman	Seinäjäki	22.7.
	15.07,76	Jimmy	Finnholm	1991	IK Falken	Joensuu	12.7.
	15.50,05	Jan	Kaas	1980	GamlakIF	Lojo	8.7.
19	16.07,39	Kevin	Sandell	1998	IK Falken	Borgå	12.8.
	16.10,64	Christian	Grannas	1978	IF VOM	Seinäjäki	15.7.
	16.23,81	Mikkel	Knif	1982	IK Falken	Aarhus, Dan	3.8.
19	16.34,12	Nico	Dahlbacka	1999	GamlakIF	Seinäjäki	15.7.

Herrar 19 år

10000 M

	31.15,89	Victor	Lövdal	1991	IF Femman	Seinäjäki	23.7.
	32.29,09	Antti	Ranta-aho	1992	Vasa IS	Korsholm	15.6.
	33.16,54	Jan	Kaas	1980	GamlakIF	Jämsä	1.7.
19	33.45,3	Kevin	Sandell	1998	IK Falken	Kempele	13.5.
	34.18,7	Mikkel	Knif	1982	IK Falken	Kempele	13.5.
	37.46,91	Severi	Luoto	1984	IF Länken	Auckland, NZ	27.4.

10 KM

	33.15	Mika	Sällinen	1983	GamlakIF	Stockholm	1.4.
	33.17	Antti	Ranta-aho	1992	Vasa IS	Ilmajoki	1.5.
	33.20	Jan	Kaas	1980	GamlakIF	Stockholm	1.4.
19	33.38	Kevin	Sandell	1998	IK Falken	Jyväskylä	15.9.

33.56		Mikael	Bergdahl	1983	GamlakIF	Karleby	12.5.
-------	--	--------	----------	------	----------	---------	-------

HALVMARATON

1.13.04		Jan	Kaas	1980	GamlakIF	Aarhus, Dan	6.8.
1.13.25		Antti	Ranta-aho	1992	Vasa IS	Helsingfors	13.5.
1.13.36		Victor	Lövdal	1991	IF Femman	Korsholm	19.8.
1.14.27		Björn	Sandler	1988	IK Falken	Karleby	26.8.
1.15.56		Mika	Sällinen	1983	GamlakIF	Stockholm	9.9.
1.19.57		Christian	Ahlö	1977	Larsmo IF	Vasa	2.9.
1.20.24		Max	Pesola	1962	IF Drott	Vimpeli	30.9.
1.21.16		Kari	Palomaa	1972	IF Fyrem	Korsholm	19.8.
1.21.42		Johnny	Granqvist	1978	IF Kraft	Korsholm	19.8.
1.22.26		Robert	Bergkulla	1969	IF Femman	Jakobstad	21.7.
1.22.35	*	Mikael	Snickars	1965	Sundom IF	Korsholm	19.8.
1.22.38		Filip	Vikström	1982	Esse IK	Jakobstad	21.7.

MARATON

2.37.36	2.37.36	Björn	Sandler	1988	IK Falken	Stockholm	3.6.
2.49.11		Christian	Ahlö	1977	Larsmo IF	Vanda	14.10.
2.54.16		Kari	Palomaa	1972	IF Fyren	Vasa	2.9.
2.57.30		Andreas	Norrgård	1977	Maxmo SK	Jakobstad	21.7.
2.57.31		Joakim	Björklind	1990	GamlakIF	Karleby	26.8.
2.57.44	2.57.48	Fredrik	Lönnqvist		Oravais IF	Vanda	14.10.
2.58.07	2.58.17	Max	Pesola	1962	IF Drott	Stockholm	3.6.
2.59.38	3.00.03	Dan	Liljeqvist	1978	IK Falken	Stockholm	3.6.
netto	brutto						

100 M HÄCK

Pojkar 15 år (84 cm)

15	13,16	+0,5	Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Borgå	12.8.
15	14,11	+0,8	Fredrik	Björkqvist	2002	IF Åsarna	Nedervetil	17.9.
15	14,94	+1,1	Rasmus	Lahti	2002	IF Drott	Borgå	12.8.
15	15,41	+0,8	Adrian	Björkgren	2003	IF Drott	Nedervetil	17.9.
15	16,24	-0,9	Steven	Portin	2002	IK Falken	Vammala	2.9.
15	16,73	+0,6	Johannes	Åhman	2002	IF Drott	Borgå	12.8.
15	17,92	-3,7	Johannes	Nygård	2002	IF Drott	Närpes	29.7.

Medvind

15	13,08	+4,2	Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Karis	26.8.
----	-------	------	-----------	-----------	------	----------	-------	-------

110 M HÄCK

Herrar 19 år (99cm)

300 M HÄCK

Pojkar 15 år

15	43,24	Fredrik	Björkqvist	2002	IF Åsarna	Karis	25.8.
15	43,39	Rasmus	Lahti	2002	IF Drott	Borgå	13.8.
15	44,68	Johannes	Åhman	2002	IF Drott	Närpes	28.7.

400 M HÄCK

19	67,72	Ville	Vornanen	1998	IF Drott	Närpes	29.7.
----	-------	-------	----------	------	----------	--------	-------

Herrar 17 år (84 cm)

17	59,99	Antti	Vornanen	2000	IF Drott	Borgå	12.8.
----	-------	-------	----------	------	----------	-------	-------

1500 M HINDER

Pojkar 15 år

15	4.50,68	Anton	Lassen	2002	IK Falken	Borgå	13.8.
15	5.18,91	Johan	Friman	2002	Vasa IS	Borgå	13.8.

3000 M HINDER

	9.26,06	Jimmy	Finnholm	1991	IK Falken	Jämsä	1.7.
	9.52,42	Joakim	Träskelin	1984	Vasa IS	Seinäjäki	23.7.
22	9.57,77	Jonas	Ingo	1995	Vasa IS	Kauhava	14.7.

HÖJD

	205	Richard	Östman	1992	IF VOM	Pedersöre	13.6.
	192	Sebastian	Widjeskog	1981	IF Åsarna	Karleby	6.6.
	187	Jean	Westman	1991	GamlakIF	Borgå	12.8.
15	180	Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Närpes	28.7.
	176	Christoffer	Westman	1993	GamlakIF	Karleby	6.6.
19	164	Jonathan	Söderback	1998	IF Kraft	Närpes	7.6.

Herrar 17 år

17	155	Antti	Vornanen	2000	IF Drott	Närpes	28.7.
----	-----	-------	----------	------	----------	--------	-------

Pojkar 15 år

15	150	Adrian	Björkgren	2003	IF Drott	Lappo	10.7.
15	150	Anton	Lassen	2002	IK Falken	Närpes	28.7.

STAV

19	515	Jesse	Salmi	1998	Vasa IS	Somero	29.6.
	480	Mikael	Westö	1982	Vasa IS	Mariehamn	23.9.
	470	Christian	Westö	1979	IF Femman	Nedervetil	12.7.
15	390	Albin	Lundberg	2002	Vasa IS	Nedervetil	9.8.
17	360	Ali	Reza Cheragi	2001	IK Falken	Borgå	12.8.
	340	Ville	Borgmästars	1991	IK Falken	Mariehamn	23.9.

Herrar 17 år

Pojkar 15 år

15	255	Anton	Lassen	2002	IK Falken	Närpes	29.7.
15	250	Anton	Ljung	2002	Larsmo IF	Nykarleby	6.6.
15	240	Adrian	Björkgren	2003	IF Drott	Vammala	2.9.
15	220	William	Back	2003	IF Nyk.nejden	Nykarleby	6.6.

LÄNGD

22	795	-0,5	Kristian	Bäck	1996	Vasa IS	Jämsä	1.7.
19	687	+1,8	Huy Hung	Pham	1998	IF Fyren	Malax	14.6.
17	686	+1,2	Jimi	Nukala	2000	Vasa IS	Esbo/A	20.6.
	646	+2,0	Frans	Hägglom	1987	IK Falken	Pedersöre	25.7.
17	615	+0,8	Antti	Vornanen	2000	IF Drott	Jakobstad	28.6.
15	602	-0,6	Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Närpes	29.7.
15	578	+0,5	Jonatan	Enfors	2002	IF Åsarna	Nedervetil	17.9.

Herrar 17 år

19	567	+0,9	Ali	Reza Cheragi	2001	IK Falken	Nedervetil	17.9.
----	-----	------	-----	--------------	------	-----------	------------	-------

Pojkar 15 år

15	554	-0,5	Fredrik	Björqvist	2002	IF Åsarna	Jämsä	29.6.
15	535	+0,5	Johan	Nygård	2002	IF Drott	Närpes	29.7.
15	532	-1,1	Rasmus	Lahti	2002	IF Drott	Nedervetil	12.7.
15	512	-0,8	Nioek	Pallawala	2003	IF Länken	Malax	2.8.
15	498	0,0	Adrian	Björkgren	2003	IF Drott	Nedervetil	17.9.
15	496	-0,3	Anton	Lassen	2002	IK Falken	Nedervetil	12.7.
15	490	+1,9	Albin	Lundberg	2002	Vasa IS	Mariehamn	23.9.

Medvind

19	692	+2,5	Huy Hung	Pham	1998	IF Fyren	Kurikka	4.7.
	649	+2,4	Frans	Hägglom	1987	IK Falken	Pedersöre	25.7.
15	608	+2,9	Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Närpes	29.7.
15	548	+2,4	Johan	Nygård	2002	IF Drott	Borgå	12.8.
15	517		Sel Ber	Dway	2003	Larsmo IF	Karleby	6.9.
15	502	+3,5	Anton	Lassen	2002	IK Falken	Mariehamn	23.9.

TRESTEG

	14,09	+0,6	Daniel	Sjö Lind	1985	IF Åsarna	Viitasaari	18.6.
	13,55	+0,5	Emil	Storlund	1991	IF VOM	Jämsä	1.7.
	13,05	-1,3	Frans	Hägglom	1987	IK Falken	Borgå	13.8.
17	12,82	+1,1	Antti	Vornanen	2000	IF Drott	Nykarleby	6.6.
15	12,80	-0,6	Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Karis	27.8.
15	11,95	+0,2	Rasmus	Lahti	2002	IF Drott	Karis	27.8.

Herrar 19 år

Herrar 17 år

17	11,65	+0,9	Christoffer	Pått	2001	Vasa IS	Borgå	13.8.
	11,42	+1,6	Isak	Holm	2001	IK Falken	Nykarleby	6.6.
15	11,11	+0,6	Ali	Reza Cheragi	2001	IK Falken	Borgå	13.8.
17	10,97	+0,9	Joakim	Storbäck	2001	IF Kraft	Nykarleby	6.6.

Pojkar 15 år

15	11,45	+0,3	Jonatan	Enfors	2002	IF Åsarna	Karis	27.8.
15	10,82	+0,3	Adrian	Björkgren	2003	IF Drott	Närpes	28.7.
15	10,25	-0,4	Anton	Lassen	2020	IK Falken	Nedervetil	9.8.

Medvind

	13,68	+2,6	Emil	Storlund	1991	IF VOM	Saarijärvi	21.6.
--	-------	------	------	----------	------	--------	------------	-------

KULA

	15,07		Kasper	Tunkkari	1991	IF Åsarna	Jakobstad	28.6.
22	14,62		Jonas	Solvin	1997	IK Falken	Nedervetil	12.7.
	12,54		Simon	Solvin	1993	IK Falken	Borgå	12.8.
	10,93		Victor	Högholm	1991	IF Femman	Malax	10.9.

Herrar 19 år (6 kg)

19	12,49		Richard	Nylund	1998	IK Falken	Kauhava	4.8.
----	-------	--	---------	--------	------	-----------	---------	------

Herrar 17 år (5 kg)

17	12,90		Adam	Mereshkov	2000	IF Länken	Kauhajoki	20.5.
17	12,20		Linus	Selkälä	2000	IF Åsarna	Nykarleby	6.6.
17	11,80		Alfons	Söderman	2001	IF Drott	Oravais	3.7.
17	11,39		Joel	Streng	2000	IF Drott	Nykarleby	6.6.
17	10,85		Christian	Tarvonen	2001	IK Falken	Vammala	2.9.
17	10,58		Antti	Vornanen	2000	IF Drott	Korsholm	3.9.

Pojkar 15 år (4 kg)

15	11,78		Simon	Åstrand	2002	IF Drott	Pedersöre	28.6.
15	10,69		Jonatan	Enfors	2002	IF Åsarna	Nykarleby	29.6.
15	10,49		Benjamin	Lillås	2002	Tjöck IK	Nedervetil	29.7.

DISKUS

	57,67		Frantz	Kruger	1975	Vasa IS	Stockholm	3.9.
	51,87		Johan	Åkerlund	1964	IF Länken	Kauhajoki	28.7.
19	43,08		Robin	Karlsson	1998	Vasa IS	Laihela	31.5.

22	42,59	Jonas	Solvin	1997	IK Falken	Borgå	13.8.
	34,63	Victor	Högholm	1991	IF Femman	Malax	10.9.
	32,79	Sebastian	Widjeskog	1981	IF Åsarna	Vasa	20.8.

Herrar 19 år (1,75 kg)

19	43,95	Robin	Karlsson	1998	Vasa IS	Kauhava	6.8.
----	-------	-------	----------	------	---------	---------	------

Herrar 17 år (1,5 kg)

17	39,38	Christian	Tarvonen	2001	IK Falken	Idensalmi	26.8.
----	-------	-----------	----------	------	-----------	-----------	-------

Pojkar 15 år (1 kg)

15	30,35	Benjamin	Lillås	2002	Tjöck IK	Malax	13.6.
15	29,05	Zacharias	Hagback	2002	Tjöck IK	Malax	13.6.
15	28,55	Simon	Nyman	2020	IF Kraft	Nedervetil	30.7.

SLÄGGA

	75,53	David	Söderberg	1979	IF VOM	Helsingfors/D	10.7.
	60,45	Simon	Solvin	1993	IK Falken	Malax	2.8.
	59,71	Markus	Granö	1979	IK Falken	Kaustby	18.2.
19	56,60	Victor	Hongell	1999	IF Åsarna	Nedervetil	12.7.
22	48,39	Jonas	Solvin	1997	IK Falken	Pedersöre	13.6.
	45,39	Jona	Nylund	1993	IK Falken	Mariehamn	23.9.
	37,05	Philip	Talus	1992	Vasa IS	Mariehamn	23.9.
	35,27	Martin	Grandell	1991	Vasa IS	Mariehamn	23.9.

Herrar 19 år (6 kg)

19	66,86	Victor	Hongell	1999	IF Åsarna	Lappajärvi	16.7.
----	-------	--------	---------	------	-----------	------------	-------

Herrar 17 år (6 kg)

Herrar 17 år (5 kg)

17	44,37	Christian	Tarvonen	2001	IK Falken	Borgå	12.8.
17	28,09	Joel	Streng	2000	IF Drott	Korsholm	3.9.

Pojkar 15 år (5kg)

Pojkar 15 år (4 kg)

15	47,76	Christian	Tarvonen	2001	IK Falken	Nedervetil	9.8.
15	34,53	Benjamin	Lillås	2002	Tjöck IK	Nedervetil	30.7.
15	29,78	Anders	Bergdal	2002	IF Åsarna	Nedervetil	9.8.
15	27,80	Viktor	Byggmästar	2002	IF Drott	Vasa	10.8.
15	23,73	Simon	Åstrand	2002	IF Drott	Jakobstad	12.7.

SPJUT

	67,52	Jona	Nylund	1993	IK Falken	Umeå	27.5.
	64,31	Martin	Grandell	1991	Vasa IS	Borgå	12.8.
	61,65	Philip	Talus	1992	Vasa IS	Pihtipudas	2.7.
22	58,14	Juho	Lammi	1997	GamlakIF	Borgå	12.8.
19	58,00	Linus	Ljung	1998	Larsmo IF	Nykarleby	24.5.

17	55,84	Antti	Vornanen	2000	IF Drott	Seinäjäki	17.9.
	51,28	Patrik	Sandell	1972	IK Falen	Lojo	8.7.
	47,41	Adam	Näse	1986	IF Åsarna	Åbo	2.9.
17	44,27	Joel	Streng	2000	IF Drott	Nykarleby	24.5.
	41,00	Sebastian	Widjeskog	1981	IF Åsarna	Vasa	20.8.

Herrar 17 år (700 g)

17	60,05	Antti	Vornanen	2000	IF Drott	Borgå	13.8.
17	52,93	Joel	Streng	2000	IF Drott	Nykarleby	24.5.
17	38,19	Alfons	Söderman	2001	IF Drott	Närpes	29.7.

Pojkar 15 år (600 g)

15	39,03	Jonatan	Enfors	2002	IF Åsarna	Karleby	6.9.
15	35,90	Anton	Ljung	2002	Larsmo IF	Karleby	6.9.
15	32,10	Christian	Tarvonen	2001	IK Falken	Karleby	6.9.
15	32,05	Zacharias	Hagback	2002	Tjöck IK	Nedervetil	29.7.
15	28,55	Viktor	Byggmästar	2002	IF Drott	Nedervetil	29.7.
15	27,21	Rasmus	Lahti	2002	IF Drott	Pedersöre	10.7.

5-KAMP (100m häck, längd, spjut, stav, 1000m)

15	2 427	Alexander	Björkgren	2002	IF Drott	Pedersöre	10.7.
		(14,27/+1,2 506/+1,1 26,15 270 3.17,12)					
15	2 407	Ali	Reza Cheragi	2001	IK Falken	Kuopio	27.8.
		(15,83/+1,1 512/+1,4 342 24,66 3.16,76)					
15	2 146	Rasmus	Lahti	2002	IF Drott	Pedersöre	10.7.
		(15,33/+1,2 504/+0,8 27,21 210 3.12,47)					
15	1 983	Christian	Tarvonen	2001	IK Falken	Pedersöre	10.7.
		(17,88/+1,2 473/+1,7 25,37 250 3.02,45)					
15	1395	Johannes	Åhman	2002	IF Drott	Pedersöre	10.7.
		(19,00/+1,2 366/+1,1 18,29 210 3.14,36)					
15	1068	Johan	Nygård	2002	IF Drott	Pedersöre	10.7.
		(20,17/+1,2 409/+0,8 20,73 0 3.33,93)					

10-KAMP

	3 968	Sebastian	Widjeskog	1981	IF Åsarna	Vasa	20.8.
		(14,18/-1,8 522/+3,3 10,12 186 66,38 20,44/? 32,79 270 41,00 5.55,19)					

Herrar 19 år

19	5 860	Linus	Ljung	1998	Larsmo IF	Kuopio	28.8.
		(11,96/+0,1 614/+1,0 11,76 169 57,18 15,95/+0,9 34,48 370 53,41 5.14,8)					

GÅNG

3000 M

15	16.41,78	Rasmus	Lerstrand	2002	Vasa IS	Karis	25.8.
----	----------	--------	-----------	------	---------	-------	-------

Damer

100 M

19	11,93	+0,9	Alina	Strömberg	1999	Larsmo IF	Borgå	13.8.
19	12,32	+0,9	Nathalie	Westman	1998	GamlakIF	Borgå	13.8.
	12,41	-0,2	Jeanine	Nygård	1991	IF Drott	Jakobstad	28.6.
22	12,42	+0,8	Felicia	Åbacka	1997	IF Fyren	Närpes	28.7.
17	12,60	+1,4	Erica	Kolehmainen	2000	Vasa IS	Malax	14.6.
17	12,76	0,0	Madeleine	Glasberg	2001	Vasa IS	Nedervetil	16.9.
15	12,80	+1,4	Emelie	Sax	2003	IF Kraft	Malax	14.6.
17	12,82	+1,4	Emma	Lipkin	2001	IF Kraft	Malax	14.6.
22	12,82	+1,5	Nathalie	Nystrand	1995	IF Fyren	Borgå	13.8.
17	12,85	+1,2	Maisa	Laakso	2000	IF Drott	Jämsänkoski	2.7.
19	12,86	+1,5	Jennifer	Roos	1999	Larsmo IF	Borgå	13.8.
17	12,87	-0,8	Jenny	Asplund	2000	Larsmo IF	Ilmajoki	14.6.
17	12,88	+0,9	Michelle	Österblad	2001	Malax IF	Närpes	28.7.
15	12,88	+1,5	Fina	Backholm	2002	Vasa IS	Borgå	13.8.
17	12,89	+1,4	Cornelia	Berg	2001	Vasa IS	Malax	14.6.
	12,92	-0,2	Mette	Envall	1994	IK Falken	Jakobstad	28.6.
22	12,96	+1,5	Anna	Pajunen	1997	IF Åsarna	Kauhava	14.7.
17	13,01	+1,0	Jennifer	Vägar	2000	IF Fyren	Nedervetil	12.7.
19	13,01	+0,8	Katarina	Rönqvist	1999	IF Fyren	Närpes	28.7.
17	13,02	+0,8	Malva	Nylund	2000	Vasa IS	Jämsänkoski	2.7.
17	13,03	+0,9	Rebecca	Åkerholm	2001	IF Drott	Närpes	28.7.
19	13,14	+0,8	Bianca	Sundell	1999	IF Drott	Närpes	28.7.
17	13,19	+0,2	Sofia	Storbjörk	2000	IF Åsarna	Nykarleby	24.5.
15	13,24	+1,1	Janna	Siegfrids	2003	Vasa IS	Nykarleby	6.6.
19	13,26	-1,6	Mathilda	Kvist	1999	Vasa IS	Seinäjäki	16.8.
17	13,29	+1,0	Jenny	Skuthälla	2000	IF Åsarna	Nedervetil	12.7.
17	13,33	+0,2	Amanda	Koivusalo	2000	IF Åsarna	Nykarleby	24.5.
17	13,47	-1,4	Elin	Sundqvist	2000	IF Nyk.nejden	Jakobstad	28.6.

Damer 19 år

19	13,51	-0,1	Anni	Salminen	1998	Larsmo IF	Pedersöre	25.7.
----	-------	------	------	----------	------	-----------	-----------	-------

Damer 17 år

17	13,53	+1,8	Linnéa	Backholm	2000	Vasa IS	Borgå	13.8.
17	13,71	+1,0	Ina	Pajunen	2001	IF Åsarna	Nedervetil	12.7.
17	13,78	-0,6	Alva	Åkerholm	2001	IF Drott	Jakobstad	28.6.

Flickor 15 år

15	13,54	+1,1	Belinda	Stenroos	2003	IF Nyk.nejden	Nykarleby	6.6.
15	13,62	+1,4	Lova	Forsman	2003	IF Drott	Nykarleby	6.6.
15	13,76	+0,3	Marika	Åstrand	2003	IF Länken	Närpes	5.7.
15	13,79	+1,4	Ana Maria	Clornei	2003	IF Åsarna	Nykarleby	6.6.
15	13,80	+1,4	Moa	Forslund	2003	Vasa IS	Närpes	28.7.
15	13,86	+1,0	Nadja	Björkskog	2003	Larsmo IF	Nykarleby	24.5.

Medvind

17	12,51	+3,0	Michelle	Österblad	2001	Malax IF	Närpes	7.6.
17	12,56	+2,8	Jenny	Asplund	2000	Larsmo IF	Saarijärvi	21.6.
22	12,60	+4,1	Nathalie	Nystrand	1995	IF Fyren	Seinäjäki	21.6.
17	12,68	+3,0	Madeleine	Glasberg	2001	Vasa IS	Närpes	7.6.

17	12,68	+3,0	Emma	Lipkin	2001	IF Kraft	Närpes	7.6.
15	12,75	+2,3	Emelie	Sax	2003	IF Kraft	Närpes	7.6.
17	12,77	+3,0	Jennifer	Vägar	2000	IF Fyren	Närpes	7.6.
15	12,81	+2,2	Fina	Backholm	2002	Vasa IS	Närpes	28.7.
19	12,89	+3,0	Mathilda	Kvist	1999	Vasa IS	Närpes	7.6.
17	12,98	+2,5	Malva	Nylund	2000	Vasa IS	Seinäjäjoki	21.6.
15	13,57	+2,2	Amanda	Nygård	2002	IF Femman	Närpes	28.7.
17	13,69	+2,8	Elin	Svedman	2000	IF Kraft	Närpes	7.6.
15	13,74	+2,3	Frida	Hägkvist	2003	IF Kraft	Närpes	7.6.
15	13,75	+2,3	Nicole	Hultholm	2003	IF Fyren	Närpes	7.6.

200 M

	24,25	+1,7	Jeanine	Nygård	1991	IF Drott	Seinäjäjoki	23.7.
19	25,30	+0,5	Wilma	Lassfolk	1999	IF Kraft	Borgå	12.8.
19	25,35	+0,8	Alina	Strömberg	1999	Larsmo IF	Nedervetil	12.7.
17	25,69	+0,5	Madeleine	Glasberg	2001	Vasa IS	Borgå	12.8.
17	25,80	+0,5	Maisa	Laakso	2000	IF Drott	Borgå	12.8.
19	26,08	-2,1	Mathilda	Kvist	1999	Vasa IS	Närpes	29.7.
	26,18	-0,6	Mette	Envall	1994	IK Falken	Pedersöre	25.7.
17	26,19	-1,4	Erica	Kolehmainen	2000	Vasa IS	Närpes	29.7.
17	26,2	+0,4	Jenny	Asplund	2000	Larsmo IF	Nykarleby	6.6.
	26,24	-2,1	Nathalie	Nystrand	1995	IF Fyren	Närpes	29.7.
22	26,27	+0,2	Felicia	Åbacka	1997	IF Fyren	Ikalis	6.6.
17	26,35	+1,4	Emma	Lipkin	2001	IF Kraft	Esbo/A	20.6.
19	26,36	+0,5	Nathalie	Westman	1998	GamlakIF	Seinäjäjoki	21.7.
17	26,42	-0,4	Malva	Nylund	2000	Vasa IS	Borgå	12.8.
22	26,64	0,0	Anna	Pajunen	1997	IF Åsarna	Borgå	12.8.
19	26,87	0,0	Jennifer	Roos	1999	Larsmo IF	Borgå	12.8.
	26,94	+0,1	Zenitha	Eriksson	1992	IK Falken	Mariehamn	23.9.
17	26,98	+0,9	Rebecca	Åkerholm	2001	IF Drott	Borgå	12.8.
19	27,07	-2,1	Bianca	Sundell	1999	IF Drott	Närpes	29.7.
17	27,54	+0,4	Cornelia	Berg	2001	Vasa IS	Nykarleby	6.6.
17	27,74	+1,3	Ina	Pajunen	2001	IF Åsarna	Nykarleby	6.6.
17	27,79	+1,3	Nathalie	Blomqvist	2001	IK Falken	Nykarleby	6.6.
17	27,81	+1,3	Emma	Heikius	2000	IF VOM	Nykarleby	6.6.
15	27,99	-0,6	Ronja	Gäddnäs	2002	IK Falken	Mariehamn	23.9.

Damer 17 år

17	28,30	+0,4	Amanda	Koivusalo	2000	IF Åsarna	Nykarleby	6.6.
17	28,62	-0,4	Elin	Svedman	2000	IF Kraft	Borgå	12.8.

Medvind

22	26,16	+2,3	Felicia	Åbacka	1997	IF Fyren	Seinäjäjoki	15.7.
----	-------	------	---------	--------	------	----------	-------------	-------

300 M

Flickor 15 år

15	43,65		Fina	Backholm	2002	Vasa IS	Närpes	29.7.
15	44,31		Amanda	Nygård	2002	IF Femman	Närpes	29.7.

15	44,75	Lova	Forsman	2003	IF Drott	Karis	27.8.
15	45,42	Frida	Häggqvist	2003	IF Kraft	Närpes	7.6.
15	45,68	Emelie	Sax	2003	IF Kraft	Närpes	7.6.
15	45,85	Fanny	Rintanen	2002	IF VOM	Nedervetil	17.9.
15	46,48	Marika	Åstrand	2003	IF Länken	Närpes	29.7.
15	46,82	Belinda	Stenroos	2003	IF Nyk.nejden	Närpes	29.7.
15	47,16	Eveliina	Suvanto	2002	IK Falken	Nedervetil	17.9.
15	48,03	Johanna	Tilkkala	2003	IF Kraft	Närpes	29.7.
15	48,68	Janna	Siegfrids	2003	Vasa IS	Nedervetil	9.8.

400 M

	55,16	Jeanine	Nygård	1991	IF Drott	Stockholm	2.9.
19	55,77	Wilma	Lassfolk	1999	IF Kraft	Kauhava	4.8.
	56,71	Jonna	Julin	1993	IF Nyk.nejden	Seinäjäki	21.7.
17	59,00	Nathalie	Blomqvist	2001	IK Falken	Borgå	13.8.
22	59,07	Nathalie	Nystrand	1995	IF Fyren	Kauhava	4.8.
17	59,49	Maisa	Laakso	2000	IF Drott	Borgå	13.8.
19	59,58	Hanna	Frostdahl	1999	IF Drott	Borgå	13.8.
17	59,75	Madeleine	Glasberg	2001	Vasa IS	Idensalmi	25.8.
19	60,17	Mathilda	Kvist	1999	Vasa IS	Pedersöre	13.6.
17	60,44	Malva	Nylund	2000	Vasa IS	Borgå	13.8.
19	61,68	Alina	Strömberg	1999	Larsmo IF	Nedervetil	17.9.
19	63,32	Elin	Björk	1999	IK Falken	Jakobstad	28.6.

Damer 19 år

19	65,23	Andrea	Lilja	1999	IF Länken	Närpes	5.7.
19	66,03	Eveliina	Karlsson	1999	IK Falken	Kauhava	14.7.

Damer 17 år

17	66,00	Ina	Pajunen	2001	IF Åsarna	Pedersöre	13.6.
17	67,97	Erika	Westerlund	2000	IF Drott	Jakobstad	28.6.

800 M

	2.05,41	Zenitha	Eriksson	1992	IK Falken	Seinäjäki	23.7.
	2.08,20	Jonna	Julin	1993	IF Nyk.nejden	Borgå	12.8.
17	2.12,31	Nathalie	Blomqvist	2001	IK Falken	Stockholm	3.9.
	2.13,95	Sandra	Eriksson	1989	IK Falken	Mariehamn	23.9.
	2.15,64	Karin	Storbacka	1987	IK Falken	Mariehamn	23.9.
19	2.16,66	Heidi	Kuuttinen	1998	IF Kraft	Seinäjäki	22.7.
19	2.16,85	Hanna	Frostdahl	1999	IF Drott	Kelviä	10.6.
	2.20,00	Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Borgå	12.8.
15	2.22,33	Frida	Häggqvist	2003	IF Kraft	Nedervetil	16.9.
19	2.23,00	Elin	Björk	1999	IK Falken	Nedervetil	16.9.
19	2.23,23	Lycke	Karlsson	1998	Vasa IS	Seinäjäki	15.7.
19	2.23,47	Taina	Rantaprosi	1999	IF Länken	Åbo	12.6.
19	2.24,91	Eveliina	Karlsson	1999	IK Falken	Jämsä	29.6.
17	2.27,27	Sofia	Fogström	2001	Vasa IS	Idensalmi	26.8.
19	2.28,00	Andrea	Lilja	1999	IF Länken	Kauhava	5.8.
15	2.29,78	Ronja	Gäddnäs	2002	IK Falken	Nedervetil	16.9.

17	2.30,02	Manda	Gullberg	2000	Vasa IS	Jämsä	29.6.
17	2.30,02	Amanda	Nygård	2001	IF Femman	Nedervetil	16.9.
15	2.30,54	Suzette	Finne	2002	IK Falken	Borgå	13.8.
19	2.31,66	Lina	Karlsson	1998	Vasa IS	Kelviå	10.6.
17	2.32,64	Rebecca	Åkerholm	2001	IF Drott	Nedervetil	9.8.

Damer 17 år

17	2.35,87	Reeta	Fagerholm	2000	IF Drott	Seinäjäki	15.7.
17	2.37,21	Hanna	Ray	2000	IK Falken	Nedervetil	9.8.
17	2.39,17	Ina	Pajunen	2001	IF Åsarna	Nedervetil	9.8.
17	2.39,33	Anna-Karin	Engstrand	2001	Vasa IS	Jämsä	29.6.

Flickor 15 år

15	2.34,55	Eveliina	Suvanto	2002	IK Falken	Nedervetil	16.9.
15	2.35,41	Fanny	Rintanen	2002	IF VOM	Nedervetil	16.9.
15	2.38,80	Fina	Backholm	2002	Vasa IS	Riihimäki	10.9.
15	2.42,36	Isabella	Jansson	2002	IF Drott	Pedersöre	25.7.

1500 M

	4.18,00	Karin	Storbacka	1987	IK Falken	Kuortane	17.6.
	4.20,32	Camilla	Richardsson	1993	Vasa IS	Kuortane	17.6.
17	4.26,98	Nathalie	Blomqvist	2001	IK Falken	Györ, Ung	29.7.
	4.35,14	Zenitha	Eriksson	1992	IK Falken	Tammerfors	25.8.
	4.40,18	Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Lapinlahti	16.7.
19	4.45,72	Lycke	Karlsson	1998	Vasa IS	Kuortane	17.6.
19	4.51,72	Heidi	Kuuttinen	1998	IF Kraft	Kauhava	4.8.
19	4.53,26	Hanna	Frostdahl	1999	IF Drott	Göteborg	1.7.
	4.59,19	Marie	Sippus	1986	IF VOM	Kauhava	14.7.
17	5.02,98	Cecilia	Österblad	2000	Vasa IS	Pedersöre	13.6.
22	5.04,07	Julia	Hiltunen	1997	Larsmo IF	Pedersöre	13.6.
19	5.07,51	Andrea	Lilja	1999	IF Länken	Jämsä	1.7.
19	5.09,01	Taina	Rantaprofi	1999	IF Länken	Björneborg	11.7.
19	5.11,53	Sonja	Katajamäki	1999	IF Nyk.nejden	Närpes	28.7.
17	5.12,16	Sofia	Fogström	2001	Vasa IS	Närpes	28.7.
19	5.20,45	Eveliina	Karlsson	1999	IK Falken	Jämsä	1.7.
17	5.24,83	Reeta	Fagerholm	2000	IF Drott	Pedersöre	13.6.
17	5.27,00	Manda	Gullberg	2000	Vasa IS	Åbo	1.6.
17	5.33,15	Erika	Westerlund	2000	IF Drott	Närpes	28.7.

2000 M

Flickor 15 år

15	7.08,06	Ronja	Gäddnäs	2002	IK Falken	Nedervetil	17.9.
15	7.11,03	Frida	Hägqvist	2003	IF Kraft	Karis	27.8.
15	7.31,01	Suzette	Finne	2002	IK Falken	Borgå	12.8.
	7.37,47	Rebecca	Sandnäs		Larsmo IF	Nedervetil	17.9.
15	7.41,43	Linnéa	Källbacka	2003	IF VOM	Nykarleby	6.6.
15	8.04,75	Eveliina	Suvanto	2002	IK Falken	Borgå	12.8.
15	8.07,65	Isabella	Jansson	2002	IF Drott	Vammala	2.9.

3000 M

	9.13,40	Karin	Storbacka	1987	IK Falken	Helsingfors/D	25.5.
	9.14,35	Camilla	Richardsson	1993	Vasa IS	Joensuu	12.7.
19	9.57,25	Heidi	Kuuttinen	1998	IF Kraft	Närpes	5.7.
17	10.06,45	Nathalie	Blomqvist	2001	IK Falken	Nykarleby	24.5.
	10.12,80	Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Borgå	13.8.
19	10.20,26	Lycke	Karlsson	1998	Vasa IS	Helsingfors/D	25.5.
17	10.33,08	Cecilia	Österblad	2000	Vasa IS	Idensalmi	25.8.
	10.39,99	Julia	Järveläinen	1992	IF Länken	Vanda/M	19.6.
17	11.05,25	Anu	Tuomisto	1999	IF VOM	Ilmajoki	27.7.
19	10.51,17	Anu	Tuomisto	1999	IF VOM	Närpes	29.7.

5000 M

	15.59,26	Camilla	Richardsson	1993	Vasa IS	Vasa	25.6.
	16.44,28	Karin	Storbacka	1987	IK Falken	Seinäjäki	23.7.
	17.38,92	Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Steenwijk, Hol	1.4.
19	17.39,27	Heidi	Kuuttinen	1998	IF Kraftt	Seinäjäki	23.7.

10000 M

	34.44,83	Sandra	Eriksson	1989	IK Falken	Stockholm	3.9.
	36.31,51	Josefin	Sjö Lind-Kohtam	1985	Vasa IS	Vanda/D	6.9.

10 KM landsväg

	32.75	Sandra	Eriksson	1989	IK Falken	Stockholm	19.8.
	35.00	* Camilla	Richardsson	1993	Vasa IS	Stockholm	9.9.
	35.30	Karin	Storbacka	1987	IK Falken	Vanda	18.3.
	36.57	Josefin	Sjö Lind-K	1985	Vasa IS	Tavastehus	15.7.
	37.29	Jannica	Granbacka	1986	Vasa IS	Tallinn	9.9.
17	38.18	Cecilia	Österblad	2000	Vasa IS	Esbo	22.4.
	38.58	Marie	Sippus		IF VOM	Solf	19.8.
	40.02	* Julia	Järveläinen	1992	IF Länken	Helsingfors	10.6.
	41.55	Alexandra	Enlund		IF Länken	Solf	19.8.

HALVMARATON

	1.15.34	1.15.34	Camilla	Richardsson	1993	Vasa IS	Stockholm	9.9.
	1.17.43	1.17.50	Josefin	Sjö Lind-Kohtamäki	1985	Vasa IS	Köpenhamn	17.9.
	1.22.29		Jannica	Granbacka	1986	Vasa IS	Esbo	22.4.
22	1.27.00	1.27.04	Natalija	Nylund	1997	IF Drott	Stockholm	9.9.
	1.27.13	1.27.26	Julia	Järveläinen	1992	IF Länken	Helsingfors	10.6.

	1.32.27		1.32.27	Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Stockholm	9.9.
	1.33.08	*		Veronica	Kengo	1994	IF Nyk,nejden	Vanda	14.10.
	1.33.23			Malin	Enlund	1985	GamlakIF	Karleby	12.5.
	1.33.33			Emely	Häger	1988	IF Nyk.nejden	Jakobstad	21.7.
	1.34.11	*		Nina	Bergkulla		F Femman	Helsingfors	23.4.
	1.34.11			Jonna	Julin	1993	IF Nyk.nejden	Vasa	2.9.
	1.34.40	+		Emely	Häger		IF Nyk.nejden	Lappfors	24.9.
	1.35.14	+		Hanna	Frostdahl		IF Drott	Lappfors	24.9.
	1.36.31			Karita	Jungar		IF Brahe	Jakobstad	21.7.
	1.37.12			Tiina	Lillqvist		J-stad	Jakobstad	21.7.
	1.38.22			Heidi	Granholm		IF Länken	Ylistaro	29.4.
	1.38.46		1.38.51	Päivi	Rahkola-Soisalo	1977	IF Drott	Esbo	16.9.
	1.39.43			Maria	Åhman-Nylund	1980	J-stad	Jakobstad	21.7.
19	1.40.10			Andrea	Lilja	1999	IF Länken	Korsholm	19.8.
	1.40.29			Eva-Lena	Wikström	1973	IF Drott	Alajärvi	17.6.
	1.41.22			Hanna	Hellman	1972	IF Nyk.nejden	Kittilä	2.9.
	1.42.07		1.42.14	Micaela	Nykvist	1980	Oravais IF	Åbo	16.9.
	1.42.42		1.42.59	Ingela	Wärnman	1969	IK Falken	Helsingfors	13.5.
	+ ej exakt mätt								

MARATON

	2.50.19			Josefin	Sjö Lind-Kohtam	1985	Vasa IS	Jakobstad	21.7.
	2.53.22			Jannica	Granbacka	1986	Vasa IS	Jyväskylä	16.9.
	3.13.19		3.13.34	Veronica	Kengo	1994	IF Nyk,nejden	Vanda	14.10.
	3.16,26			Cecilia	Backman	1979	IF Nyk,nejden	Joutseno	23.9.
	3.17.11		3.19.18	Nina	Bergkulla			Berlin	24.9.
	3.30.34		3.30.41	Malin	Ehnlund	1985	GamlakIF	Åbo	1.7.
	3-30.45			Eva-Lena	Wikström	1973	IF Drott	Tammerfors	16.9.
	3.39.01		3.40.23	Linda	Backlund	1976	Maxmo SK	Stockholm	3.6.
	3.42.16		3.42.31	Tanja	Gammelgård	1985	Oravais IF	Vanda	14.10.
	netto		brutto						

80 M HÄCK

Flickor 15 år

15	12,07	-0,6		Fina	Backholm	2002	Vasa IS	Borgå	12.8.
15	12,84	+0,4		Lova	Forsman	2003	IF Drott	Nedervetil	17.9.
15	12,96	-0,6		Lill-Ann	Tuomi	2002	IK Falken	Borgå	12.8.
15	13,08	-0,6		Andrea	Rönnskär	2003	IK Falken	Borgå	12.8.
15	13,45	+0,6		Ida	Backman	2002	IF Drott	Nedervetil	12.7.
15	13,59	+1,2		Suzette	Finne	2002	IK Falken	Nedervetil	12.7.
15	13,61	+0,2		Matilda	Nyman	2002	IF Drott	Borgå	12.8.
15	13,82	-1,2		Marika	Åstrand	2002	IF Länken	Närpes	29.7.
15	14,07	-1,2		Belinda	Stenroos	2003	IF Nyk.nejden	Närpes	29.7.
15	14,47	-1,2		Hanna	Back	2003	IF Nyk.nejden	Närpes	29.7.
15	14,49	-2,3		Johanna	Tikkala	2003	IF Kraft	Kauhava	1.7.

Medvind

15	13,68	+4,7		Wendla	Stenbacka	2001	IK Falken	Esbo/A	16.7.
15	13,97	+8,6		Ida	Backman	2002	IF Drott	Nedervetil	5.7.
15	14,01	+8,6		Suzette	Finne	2002	IK Falken	Nedervetil	5.7.

100 M HÄCK

19	14,18	+1,3	Mathilda	Kvist	1999	Vasa IS	Borgå	13.8.
19	15,34	+1,0	Nathalie	Westman	1998	GamlakIF	Seinäjäki	22.7.

Damer 17 år (76,2 cm)

17	15,98	+1,5	Malva	Nylund	2000	Vasa IS	Borgå	13.8.
17	19,54	-0,7	Cecilia	Granlund	2000	Malax IF	Vasa	19.8.

300 M HÄCK

Flickor 15 år

15	50,42		Lova	Forsman	2003	IF Drott	Närpes	28.7.
15	56,29		Johanna	Tikkala	2003	IF Kraft	Kurikka	7.8.
15	58,59		Hanna	Back	2003	IF Nyk.nejden	Närpes	28.7.

400 M HÄCK

19	62,24		Mathilda	Kvist	1999	Vasa IS	Seinäjäki	23.7.
----	-------	--	----------	-------	------	---------	-----------	-------

1500 M HINDER

15	6.03,89		Suzette	Finne	2002	IK Falken	Borgå	13.8.
15	6.15,74		Isabella	Jansson	2002	IF Drott	Karis	25.8.
15	6.23,51		Eveliina	Suvanto	2002	IK Falken	Borgå	13.8.
15	6.58,64		Laura	Byström	2003	IK Falken	Borgå	13.8.
15	7.33,09		Michelle	Nyback	2003	IF Nyk.nejden	Borgå	13.8.

2000 M HINDER

17	6.53,08		Nathalie	Blomqvist	2001	IK Falken	Mariehamn	23.9.
17	8.15,09		Sofia	Fogström	2001	Vasa IS	Mariehamn	23.9.
15	7.33,09		Ronja	Gäddnäs	2002	IK Falken	Mariehamn	23.9.

3000 M HINDER

	9.41,73		Camilla	Richardsson	1993	Vasa IS	Prag, Tje	5.6.
	10.52,57		Sofie	Lövdal	1993	Vasa IS	Seinäjäki	22.7.

HÖJD

	180		Elin	Pajunen	1995	IF Åsarna	Borgå	13.8.
17	165		Emma	Nyman	2000	IF Kraft	Borgå	12.8.
17	163		Jenny	Skuthälla	2000	IF Åsarna	Kauhava	14.7.
17	161		Jennifer	Storrank	2000	IF Åsarna	Karleby	6.6.
17	161		Sofia	Storbjörk	2000	IF Åsarna	Borgå	12.8.
15	157		Fina	Backholm	2002	Vasa IS	Riihimäki	10.9.
19	156		Nathalie	Westman	1998	GamlakIF	Seinäjäki	21.7.
12	155		Elizabeth	Fogde	2005	Malax IF	Malax	14.6.
17	155		Rebecca	Åkerholm	2001	IF Drott	Närpes	28.7.
17	150		Victoria	Myntti	2001	IF Drott	Närpes	28.7.
17	150		Malva	Nylund	2000	Vasa IS	Idensalmi	26.8.
12	149		Hanna	Lindberg	2005	IF Femman	Jakobstad	28.6.
15	147		Marika	Åstrand	2003	IF Länken	Kristinestad	7.7.
15	147		Andrea	Rönnskär	2003	IK Falken	Närpes	29.7.
13	146		Teodora	Westerlund	2004	IF Drott	Vammala	2.9.
17	145		Ina	Pajunen	2001	IF Åsarna	Jakobstad	28.6.
15	141		Suzette	Finne	2002	IK Falken	Vasa	20.8.

Flickor 15 år

15	140		Johanna	Tikkala	2003	IF Kraft	Närpes	5.7.
15	135		Sofia	Stråka	2003	IF Nyk.nejden	Nykarleby	24.5.
15	135		Hanna	Back	2003	IF Nyk.nejden	Nykarleby	24.5.
15	135		Nadja	Björkskog	2003	Larsmo IF	Pedersöre	13.6.

STAV

	410		Erica	Hjerpe	1993	Vasa IS	Knoxville, USA	7.4.
19	405		Alina	Strömberg	1999	Larsmo IF	Seinäjäki	23.7.
	390		Jatta	Salmela	1992	Vasa IS	Orimattila	29.7.
17	370		Sofie	Westerlund	2000	IF Drott	Somero	1.7.
17	350		Maria	Östman	2000	Vasa IS	Nedervetil	9.8.
22	340		Ellinor	Kronholm	1997	IF Femman	Nedervetil	12.7.
17	310		Aino	Aaltonen	2000	Vasa IS	Borgå	13.8.
17	301		Tilda	Borgmästars	2001	IK Falken	Nedervetil	16.9.
15	275		Andrea	Rönnskär	2003	IK Falken	Nykarleby	6.6.
13	266		Teodora	Westerlund	2004	IF Drott	Jakobstad	6.8.
15	250		Moa	Parkkinen	2003	IF Drott	Vammala	2.9.
17	245		Alva	Åkerholm	2001	IF Drott	Närpes	29.7.
13	240		Felicia	Vikström	2004	Larsmo IF	Pedersöre	25.7.
17	240		Sofia	Storbjörk	2000	IF Åsarna	Nedervetil	9.8.
17	240		Victoria	Myntti	2001	IF Drott	Nedervetil	9.8.
15	235		Sandra	Carlsson	2003	Vasa IS	Nykarleby	6.6.
12	206		Jamira	Suarez	2005	IF Drott	Jakobstad	6.8.

LÄNGD

	616	+1,7	Sanna	Nygård	1988	Vasa IS	Kuortane	17.6.
19	543	-0,5	Nathalie	Westman	1998	GamlakIF	Keuruu	23.6.
22	535	+0,2	Anna	Pajunen	1997	IF Åsarna	Kelviä	10.6.
19	531	+1,9	Mathilda	Kvist	1999	Vasa IS	Närpes	7.6.

15	523	+1,2	Janna	Siegfrids	2003	Vasa IS	Närpes	28.7.
17	520	+2,0	Linnéa	Backholm	2000	Vasa IS	Esbo/A	16.7.
17	518	+0,7	Sofia	Storbjörk	2000	IF Åsarna	Närpes	29.7.
17	508	-0,1	Jenny	Skuthälla	2000	IF Åsarna	Närpes	28.7.
17	508	+1,4	Elin	Sundqvist	2000	IF Nyk.nejden	Borgå	12.8.
15	508	+0,7	Lova	Forsman	2003	IF Drott	Nedervetil	16.9.
15	496	+0,1	Fina	Backholm	2002	Vasa IS	Närpes	28.7.
17	485	+0,6	Emma	Nyman	2000	IF Kraft	Närpes	28.7.
17	483	+1,8	Amanda	Koivusalo	2000	IF Åsarna	Pedersöre	13.6.
19	479	+0,1	Katarina	Rönqvist	1999	IF Fyren	Närpes	28.7.
15	474	+0,2	Andrea	Rönnskär	2003	IK Falken	Nedervetil	12.7.
15	474	-0,6	Ida	Backman	2002	IF Drott	Vammala	2.9.
15	473	+1,0	Matilda	Nyman	2002	IF Drott	Nedervetil	12.7.
15	471	+0,7	Emelie	Sax	2003	IF Kraft	Närpes	28.7.
12	471		Elizabeth	Fogde	2005	Malax IF	Jakobstad	6.8.

Damer 17 år

17	467	+1,2	Wendla	Stenbacka	2001	IK Falken	Borgå	12.8.
17	466	+1,5	Emilia	Launonen	2000	IF Kraft	Malax	14.6.
17	462	+1,5	Victoria	Myntti	2001	IF Drott	Borgå	12.8.
17	461	0,0	Ina	Pajunen	2001	IF Åsarna	Seinäjäki	15.7.
17	457	+0,7	Alva	Åkerholm	2001	IF Drott	Borgå	12.8.
17	453	0,0	Linnéa	Backholm	2000	Vasa IS	Kauhajoki	25.7.

Flickor 15 år

15	455	+1,9	Johanna	Tikkala	2003	IF Kraft	Kauhava	1.7.
15	444	+1,0	Marika	Åstrand	2003	IF Länken	Närpes	28.7.
15	439	-0,6	Wilma	Sundqvist	2002	IF Kraft	Malax	2.8.
15	435	+0,9	Nadja	Björkskog	2003	Larsmo IF	Nedervetil	12.7.

Medvind

19	580	+2,8	Nathalie	Westman	1998	GamlakIF	Göteborg	1.7.
17	516	+3,1	Elin	Sundqvist	2000	IF Nyk.nejden	Viitasaari	18.6.
15	491		Ida	Backman	2002	IF Drott	Oravais	3.7.
17	477	+2,1	Ina	Pajunen	2001	IF Åsarna	Borgå	12.8.
13	473	+3,1	Alicia	Björkvik	2004	IK Falken	Korsholm	15.6.
17	472	+2,4	Emilia	Launonen	2000	IF Kraft	Malax	14.6.
17	458	+2,4	Rebecca	Åkerholm	2001	IF Drott	Pedersöre	13.6.

TRESTEG

	13,76	+1,9	Sanna	Nygård	1988	Vasa IS	Seinäjäki	22.7.
22	12,17	+1,1	Anna	Pajunen	1997	IF Åsarna	Kauhava	6.8.
17	11,49	+0,9	Sofia	Storbjörk	2000	IF Åsarna	Idensalmi	27.8.
17	11,42	+0,5	Emma	Nyman	2000	IF Kraft	Närpes	29.7.
17	10,85	+1,9	Ina	Pajunen	2001	IF Åsarna	Borgå	13.8.
17	10,82	+1,2	Emilia	Launonen	2000	IF Kraft	Närpes	29.7.
17	10,80	+1,5	Elin	Sundqvist	2000	IF Nyk.nejden	Nykarleby	6.6.
17	10,71	0,0	Jenny	Skuthälla	2000	IF Åsarna	Nedervetil	16.9.
17	10,54	+1,8	Victoria	Myntti	2001	IF Drott	Nykarleby	6.6.
15	10,19	+0,8	Andrea	Rönnskär	2003	IK Falken	Nedervetil	9.8.
22	10,17	-0,4	Elin	Pajunen	1995	IF Åsarna	Åbo	3.9.
17	10,14	+1,6	Rebecca	Åkerholm	2001	IF Drott	Närpes	29.7.

15	10,13	+0,3	Wilma	Sundqvist	2002	IF Kraft	Närpes	29.7.
12	9,96	-1,4	Hanna	Lindberg	2005	IF Femman	Ilmajoki	14.6.
13	9,86	-1,0	Alicia	Björkvik	2004	IK Falken	Ilmajoki	14.6.
12	9,84	+1,6	Elizabeth	Fogde	2005	Malax IF	Seinäjäki	16.8.
15	9,72	+1,0	Ida	Backman	2002	IF Drott	Närpes	29.7.
17	9,66	+1,1	Wendla	Stenbacka	2001	IK Falken	Borgå	13.8.
17	9,59	+1,7	Manda	Gullberg	2000	Vasa IS	Mariehamn	23.9.

Flickor 15 år

15	9,44	+1,8	Suzette	Finne	2002	IK Falken	Mariehamn	23.9.
15	8,90	+2,0	Hanna	Back	2003	IF Nyk.nejden	Närpes	29.7.
15	8,63	+0,2	Moa	Parkkinen	2002	IF Drott	Nedervetil	9.8.
15	8,50	0,0	Evelina	Österberg	2003	IF VOM	Nedervetil	9.8.

Medvind

15	10,26	+3,2	Wilma	Sundqvist	2002	IF Kraft	Närpes	29.7.
17	9,83	+2,3	Wendla	Stenbacka	2001	IK Falken	Borgå	13.8.

KULA

	10,78		Hanna	Rintamäki	1992	IF Femman	Borgå	13.8.
22	10,43		Sara	Dahlström	1997	IF Nyk.nejden	Kristinestad	3.7.
22	10,39		Anna	Malinowska	1997	IK Falken	Nykarleby	24.5.
	9,95		Jennifer	Söderlund	1994	Malax IF	Malax	10.9.
22	9,87		Jenny	Wiklund	1996	IF Femman	Borgå	13.8.
	9,73		Heidi	Tuomisto	1983	Vasa IS	Lojo	9.7.
	9,45		Cecilia	Österlund	1984	IF Nyk.nejden	Borgå	13.8.
	9,45		Emma	Rintamäki	1994	IF Femman	Borgå	13.8.
	9,19		Linda	Eriksson	1982	IF Drott	Pedersöre	25.7.

Damer 22/19/17 år

19	8,95		Jennie	Nylund	1998	IK Falken	Pedersöre	13.6.
17	8,93		Nathalie	Westman	1998	GamlakIF	Seinäjäki	21.7.
19	7,95		Fanny	Lillås	1999	Tjöck IK	Närpes	29.7.

Damer 17 år (3 kg)

17	11,81		Linn	Sund	2001	Vasa IS	Nykarleby	6.6.
17	11,14		Jenny	Skuthälla	2000	IF Åsarna	Alajärvi	2.9.
17	10,45		Maisa	Laakso	2000	IF Drott	Vammala	2.9.
17	10,40		Tilda	Borgmästars	2001	IK Falken	Vammala	2.9.
17	10,34		Sofie	Westerlund	2000	IF Drott	Närpes	29.7.
17	9,86		Jenny	Asplund	2000	Larsmo IF	Eura	2.9.
17	9,10		Emilia	Holm	2000	IF Nyk.nejden	Nykarleby	6.6.
17	8,93		Manda	Gullberg	2000	Vasa IS	Mariehamn	23.9.
17	8,50		Elin	Sundqvist	2000	IF Nyk.nejden	Alajärvi	2.9.

Flickor 15 år (3 kg)

15	12,02		Johanna	Tikkala	2003	IF Kraft	Karis	26.8.
15	11,92		Elin	Källberg	2002	IF Femman	Borgå	12.8.
15	10,40		Erica	Karlström	2002	IF Nyk.nejden	Pedersöre	13.6.
15	10,27		Wilma	Hautamäki	2003	IK Falken	Vammala	2.9.
15	9,24		Emmanuela	Koomson	2003	IF Länken	Kristinestad	30.8.
15	9,22		Carolina	Granö	2003	IK Falken	Kaustby	23.9.
15	9,05		Christina	Dahl	2002	IF Drott	Vammala	2.9.

15	8,98	Wilma	Sundqvist	2002	IF Kraft	Ilmajoki	14.6.
15	8,77	Celine	Lassfolk	2002	IF Länken	Kristinestad	30.8.
15	8,62	Nathalie	Nyback	2003	IF Nyk.nejden	Närpes	28.7.
15	8,57	Ida	Backman	2002	IF Drott	Nykarleby	6.6.

DISKUS

	44,78	Hanna	Rintamäki	1992	IF Femman	Seinäjäki	22.7.
	37,77	Emma	Rintamäki	1994	IF Femman	Borgå	12.8.
17	35,12	Linn	Sund	2001	Vasa IS	Malax	14.6.
17	33,44	Ellen	Hagback	2000	Tjock IK	Närpes	28.7.
22	32,50	Sarah	Nygårds	1997	IF Kraft	Malax	14.6.
22	31,04	Anna	Malinowska	1997	IK Falken	Pedersöre	25.7.
17	30,76	Manda	Gullberg	2000	Vasa IS	Malax	14.6.
	29,69	Heidi	Tuomisto	1983	Vasa IS	Lojo	9.7.
19	29,32	Fanny	Lillås	1999	Tjock IK	Närpes	5.7.
15	27,50	Erica	Karlström	2001	IF Nyk.nejden	Lillkyto	18.7.
15	26,94	Elin	Källberg	2002	IF Femman	Korsholm	3.9.
	26,39	Cecilia	Österlund	1984	IF Nyk.nejden	Nykarleby	24.5.

Flickor 15 år (0,75 kg)

15	39,96	Elin	Källberg	2002	IF Femman	Borgå	13.8.
15	32,82	Erica	Karlström	2002	IF Nyk.nejden	Nedervetil	12.7.
15	31,47	Wilma	Sundqvist	2002	IF Kraft	Borgå	13.8.
15	30,38	Olivia	Sabel	2002	IF Femman	Karis	27.8.
15	29,43	Fanny	Forsman	2003	Vasa IS	Närpes	29.7.
15	27,85	Carolina	Granö	2003	IK Falken	Närpes	29.7.
15	27,47	Michelle	Karlsson	2003	Vasa IS	Korsholm	3.9.
15	26,80	Christina	Dahl	2002	IF Drott	Malax	10.9.
15	26,68	Michelle	Nyback	2003	IF Nyk.nejden	Närpes	29.7.
15	26,60	Sofia	Hagman	2003	IK Falken	Borgå	13.8.

SLÄGGA

15	41,22	Carolina	Granö	2003	IK Falken	Kaustby	23.9.
22	39,13	Jennifer	Söderlund	1994	Malax IF	Borgå	13.8.
17	37,47	Ellen	Hagback	2000	Tjock IK	Kristinestad	3.7.
22	37,35	Desiré	Rönngrén	1996	IF Länken	Malax	2.8.
19	36,58	Fanny	Lillås	1999	Tjock IK	Kristinestad	23.8.
	35,84	Emma	Rintamäki	1994	IF Femman	Borgå	13.8.
15	34,21	Emmanuela	Koomson	2003	IF Länken	Tammerfors/Ph	30.9.
	33,72	Hanna	Rintamäki	1992	IF Femman	Korsholm	3.9.

Damer 17 år (3 kg)

17	46,91	Ellen	Hagback	2000	Tjock IK	Idensalmi	26.8.
17	25,85	Cristine	Concepcion	2000	IF Länken	Kristinestad	22.5.

Flickor 15 år (3 kg)

15	47,08	Carolina	Grangö	2003	IK Falken	Kaustby	29.6.
15	44,30	Emmanuela	Koomson	2003	IF Länken	Kauhajoki	23.9.
15	40,65	Wilma	Sundqvist	2002	IF Kraft	Karis	26.8.
15	37,01	Erica	Karlström	2002	IF Nyk.nejden	Nedervetil	9.8.

15	34,83	Ida	Backman	2002	IF Drott	Pedersöre	13.6.
15	33,94	Ellen	Bos	2002	Vasa IS	Borgå	13.8.
15	32,38	Christina	Dahl	2002	IF Drott	Nedervetil	9.8.
15	32,13	Elin	Källberg	2002	IF Femman	Korsholm	3.9.
15	30,73	Nathalie	Nyback	2003	IF Nyk.nejden	Borgå	13.8.
15	27,54	Sofia	Hagman	2003	IK Falken	Borgå	13.8.

SPJUT

22	50,07	Rebecca	Ljung	1996	Larsmo IF	Kauhava	4.8.
17	41,35	Minna	Hollanti	2001	GamlakIF	Laihela	31.5.
22	40,43	Jenny	Wiklund	1996	IF Femman	Pedersöre	13.6.
15	33,75	Elin	Källberg	2002	IF Femman	Vasa	22.6.
	32,57	Hanna	Rintamäki	1992	IF Femman	Borgå	12.8.
19	31,78	Nathalie	Westman	1998	GamlakIF	Seinäjäki	22.7.
	31,65	Heidi	Lindholm	1991	IF Länken	Mariehamn	23.9.
22	31,12	Emma	Rintamäki	1994	IF Femman	Borgå	12.8.
22	30,06	Anna	Malinowska	1997	IK Falken	Jakobstad	28.6.
	30,04	Jatta	Salmela	1992	Vasa IS	Mariehamn	23.9.

Damer 17 år (500 g)

17	46,77	Minna	Hollanti	2001	GamlakIF	Pihtipudas	29.6.
17	22,64	600g Tilda	Borgmästars	2001	IK Falken	Mariehamn	23.9.

Flickor 15 år (500 g)

15	39,04	Wilma	Sundqvist	2002	IF Kraft	Nykarleby	24.5.
15	34,98	Elin	Källberg	2002	IF Femman	Laihela	6.9.

Flickor 15 år (400 g)

15	45,60	Wilma	Sundqvist	2002	IF Kraft	Borgå	12.8.
15	42,35	Elin	Källberg	2002	IF Femman	Seinäjäki	21.6.
15	32,36	Fina	Backholm	2002	Vasa IS	Riihimäki	10.9.
15	31,45	Olivia	Sabel	2002	IF Femman	Korsholm	3.9.
15	30,35	Michelle	Karlsson	2003	Vasa IS	Borgå	12.8.
15	29,98	Erica	Karlström	2002	IF Nyk.nejden	Oravais	3.7.
15	29,24	Johanna	Tikkala	2003	IF Kraft	Kurikka	13.7.
15	26,81	Malin	Skog	2002	IF Femman	Korsholm	8.8.
15	26,60	Wilma	Hautamäki	2003	IK Falken	Pedersöre	13.6.
15	25,66	Lova	Forsman	2003	IF Drott	Vasa	20.8.
15	25,55	Nathalie	Nyback	2003	IF Nyk.nejden	Korsholm	3.9.

5-KAMP

Flickor 15 år

15	2 274	Fina	Backholm	2002	Vasa IS	Riihimäki	10.9.
		(12,79/-1,8	470/+1,4	32,36	157	2.38,80)	
15	1 705	Johanna	Tikkala	2003	IF Kraft	Kauhava	1.7.
		(14,49/-2,3	455/+1,9	24,62	2.45,96)		
15	1 644	Suzette	Finne	2002	IK Falken	Vasa	20.8.
		(14,83/+0,5	404/-1,0)	22,27	141	2.35,90)	
15	1 531	Lova	Forsman	2003	IF Drott	Vasa	20.8.

		(13,36/+0,5	470/-0,6	25,66	129	0)		
15	1 212	Hanna	Back	2003	IF Nyk.nejden	Vasa		20.8.
		(14,86/+0,5	373/+1,6	15,01	132	3.14,24)		

7-KAMP

19	4 412	Nathalie	Westman	1998	GamlakIF	Seinäjäki		22.7.
		(15,34/+1,0	156	8,93	26,36/+0,5	539/+1,6	31,78	2.44,51)

Damer 17 år

17	4 989	Mathilda	Kvist	1999	Vasa IS	Vammala		6.9.
		(14,58/-0,9	168	10,12	26,69/+0,6	531/-0,8	32,76	2.20,86)

GÅNG

3000 M

22	14.56,22	Hanna	Westerlund	1997	IF Drott	Borgå		13.8.
19	15.57,99	Lycke	Karlsson	1998	Vasa IS	Borgå		13.8.
17	16.25,00	Erika	Westerlund	2000	IF Drott	Borgå		13.8.

5000 M

22	25.30,72	Hanna	Westerlund	1997	IF Drott	Kauhava		4.8.
19	27.29,24	Lycke	Karlsson	1998	Vasa IS	Sätra, Sve		17.9.
17	29.12,32	Erika	Westerlund	2000	IF Drott	Idensalmi		26.8.

10000 M

22	54.02,45	Hanna	Westerlund	1997	IF Drott	Sätra, Sve		17.9.
----	----------	-------	------------	------	----------	------------	--	-------

10 KM

22	55.04	Hanna	Westerlund	1997	IF Drott	Seinäjäki		20.7.
----	-------	-------	------------	------	----------	-----------	--	-------