

VATTENFALL FÖRENINGSCUPEN ÄR SOMMARENS HÖJDPUNKT!



Vattenfall Föreningscupen fortsätter tolfte sommaren i rad. Efter två tävlingsomgångar inom eget distrikt kallas de bästa lagen till final

Friidrott är löpning, gång, hoppande och kastande. I Vattenfall föreningscupen förenas även lagtävlingens fina moment: spännande tävling, laganda och allas individuella prestationer!

Föreningscupens grenar i distriktstävlingarna i juni (1-30.6.2009)

F/P11: 60 m aj, 150 m, höjd, kula, 4x600 m (2T/2P)
F/P13: 60 m aj, 200 m, längd, slägga, 4x600 m (2T/2P)
F/P15: 80/100 m aj, 300 m, 3-steg, spjut, 4x800 m (2T/2P)
D/H17: 300 m, höjd, kula
F/P11/13/15: 3x800 m gångstafett.

Föreningscupens grenar i distriktstävlingarna i juli/augusti (20.7-19.8.2009)

F/P11: 60 m, 1000 m, längd, spjut, 4x50 m
F/P13: 60 m, 1000 m, höjd, kula, 4x100 m
F/P15: 100 m, 2000 m, stav, kula, 4x100 m
D/H17: 1500 m, 3-steg, diskus

Distriktstävlingsregler:

- I tävlingarna följs normala friidrottsregler samt friidrottsregler för barn.
- Alla som deltar bör ha ikraftvarande friidrottspass
- En idrottare kan delta i egen klass eller i en äldre klass i tävlingen dock endast i en klass inom samma tävling (gäller även stafett).
- En idrottare har rätt att delta i en individuell gren och i en eller två stafetter i junitävlingen. I juli/augusti tävlingen i en individuell gren och i en stafett.
- För förningarna gäller inge begränsningar. Från föreningen kan flera idrottare eller stafett lag delta i samma gren
- Gångstafetten i juni är mixed, laget kan i varje klass bestå av flickor eller pojkar. Laget kan valbart bestå av: 1) tre pojkar, 2) två pojkar och en flicka, 3) en pojke och två flickor, 4) tre flickor.
- I juli/augusti tävlingen är långa stafetten mixed stafett, där 1. och 3. sträckan löps av pojkar och 2. samt 4. sträckan av flickor.

Poängberäkning i distriktstävlingarna samt resultatservice:

- Föreningspoängen beräknas med en tabell som sänds till arrangören från SUL.
- I poängen beaktas ett resultat per förening från varje gren.
- Resultatet för föreningen består av poäng från båda deltävlingarna.
- Resultatet från distriktstävlingen i juni bör sändas till senast 2.7. och juli/augusti resultatet senast 20.8 till SUL:s tävlingschef Seppo Järvelä, tfn 040 760 4567, seppo.jarvela@sul.fi
- SUL offentliggör resultatet 6.7. vilket visar ställningen mellan föreningarna efter juni tävlingen. de 15 bästa per klass samt de 15 bästa utmanarna.

Disktriktstävlingarna ordnas

ÖID-Friidrott
11.6. Nykarleby
11.8. Pedersöre
NÅID:
15.6. Sibbo
12.8. Esbo, Alberga