

ÖID-Friidrott

Friidrottstatistik 2003

Herrar

80 M

P15

10,03	-0,3	Robin	Ahlfors -88	15 IF Drott	Karis 12.9	SFSI
10,28	+0,7	Christoffer	Skrifvars -88	15 IF Kraft	Karis 12.9	SFSI
10,30	+0,7	Thomas	Holm- 88	15 GIF	Karis 12.9	SFSI
10,38	-2,3	Jim	Lönnqvist -88	15 IK Falken	Hangö 12.7	SFIM
10,75	0,0	John	Martens -	15 Petalax	Karis 12.9	SFSI

P14

9,90	0,0	Joakim	Ålund -89	14 IF Kraft	Karis 12.9	SFSI
10,69	-0,1	Kaj	Sjöberg -89	14 IF Nyk.n	Karis 12.9	SFSI
10,71	+0,6	Sebastian	Plusissari -89	14 GIF	Karis 12.9	SFSI
10,89	-1,5	Simon	Storbjörk -89	14 IK Falken	Hangö 12.7	SFIM
10,94	0,0	Joakim	Wargh -89	14 GIF	Karis 12.9	SFSI

100 M

10,52	+1,9	Andreas	Oowski -78	IF Länken	Helsingfors/S 10.8	FM
10,75	+0,6	Jonathan	Åstrand -85	19 IF Kraft	Odense 24.8	NM
11,00	+0,8	Mats-Johan	Hagman -81	22 IF Kraft	Närpes 5.6	nat
11,06	+1,5	Mikael	Bäck -74	IF Kraft	Euraåminne 25.6	int
11,45	+0,8	Andreas	Uthardt -79	Vasa IS	Närpes 5.6	nat
11,51	+0,2	Jens	Wallin -77	Vasa IS	Lappo 14.6	nat
11,51	-0,1	Markus	Norrgård -84	19 IF Femman	Kristinestad 8.9	dt
11,57	+0,3	Kristoffer	Sandell -79	IK Falken	Nykarleby 28.5	dt
11,60	+0,5	Abdul	El Badri -79	IF Länken	Nykarleby 24.7	dt
11,63	+1,6	Mohamed	Nagmouh -73	IF Länken	Korsholm 12.8	dt
11,64	+0,7	Kaj	Ekman -64	Vasa IS	Björneborg 23.7	nat
11,69	+0,3	Robin	Ahlfors -88	15 IF Drott	Korsholm 12.8	dt
11,73	-0,2	Johan	Lahtinen -79	Vasa IS	Vasa 1.7	nat
11,82	-1,5	Johan	Nordmyr -84	19 IF Kraft	Närpes 16.7	jDM
11,88	+1,2	René	Michelsson -79	IF Kraft	Seinäjäki 9.6	nat

H19 forts (3)

12,00	+0,9	Jonas	Bondfolk -84	19 IF Kraft	Vasa 1.7	nat
-------	------	-------	--------------	-------------	----------	-----

H17

11,95	+0,3	Alex	Hellman -86	17 IK Falken	Nykarleby 28.5	dt
11,96	+0,8	André	Stenfors -86	17 IF Femman	Korsholm 12.8	dt
12,12	-1,7	Mattias	Holmbäck -86	17 IF Åsarna	Hangö 12.7	SFIM
12,27	+0,1	Frank	Dahlbacka -86	17 IF Nyk.n	Vasa 1.7	nat
12,35	+0,1	Martin	Häggblom -86	17 IF Nyk.n	Karis 12.9	SFSI
12,36	-1,8	Christian	Svenns -87	17 Malax IF	Närpes 16.7	jDM
12,67	+0,1	Rasmus	Granholm -85	17 IF Åsarna	Karis 12.9	SFSI
12,67	0,0	Joakim	Kaas -87	17 IF Kraft	Karis 12.9	SFSI

12,80	-1,9	Patrik	Holms -87	17 Malax IF	Närpes 16.7	jDM
12,90	+0,1	Rune	Wikström -87	17 IK Falken	Vasa 1.7	nat

P15

11,69	+0,3	Robin	Ahlfors -88	15 IF Drott	Korsholm 12.8	dt
12,07	-0,1	Frank	Lindqvist -88	15 IF Länken	Kristinestad 8.9	dt
12,33	+0,4	Jim	Lönnqvist -88	15 IK Falken	Nykarleby 5.8	v-fall
12,57	-1,1	Kristoffer	Skrifvars -88	15 IF Kraft	Närpes 13.8	dt
12,81	+0,5	Thomas	Holm -88	15 GIF	Nykarleby 28.5	dt
13,25	+0,3	Johnny	Andersson -88	15 GIF	Korsholm 12.8	dt
13,32	+0,3	Johan	Dahl -88	15 IF Femman	Korsholm 12.8	dt
13,41	+0,4	Christian	Bengs -88	15 IF VOM	Nykarleby 5.8	v-fall

P14

11,95	+1,7	Joakim	Ålund -89	14 IF Kraft	Jämsänkoski 29.6	karn
12,97	+1,8	Sebastian	Plusisaari -89	14 GIF	Vetil 24.7	nat
13,29	+0,8	Simon	Storbjörk -89	14 IK Falken	Vasa 5.7	dt
13,41	+0,4	Tobias	Eriksson -89	14 IF Nyk.n	Nykarleby 5.8	v-fall
13,46	-1,4	Kaj	Sjöberg -89	14 IF Nyk.n	Tusby 6.9	v-fall
13,51	+0,5	Joakim	Wargh -89	14 GIF	Nykarleby 28.5	dt

I medvind eller utan vindnotering:

10,60	+3,6	Jonathan	Åstrand -85	19 IF Kraft	Torneå 16.8	jFM
10,82	+3,0	Mats-Johan	Hagman -81	22 IF Kraft	Pedersöre 3.6	nat
10,97	+3,7	Mikael	Bäck -74	IF Kraft	Pedersöre 3.6	nat
11,22	+3,7	Andreas	Uthardt -79	Vasa IS	Pedersöre 3.6	nat
11,41	+3,7	Kristoffer	Sandell -79	IK Falken	Pedersöre 3.6	nat
11,45	+3,7	René	Michelsson -79	IF Kraft	Pedersöre 3.6	nat
11,54	+3,6	Robin	Ahlfors -88	15 IF Drott	Karleby 30.8	dt
11,63	+4,5	Johan	Nordmyr -84	19 IF Kraft	Pedersöre 3.6	nat
11,84	+4,5	Richard	Mitts -84	19 IF Femman	Pedersöre 3.6	nat
11,85	+3,3	Mattias	Holmbäck -86	17 IF Åsarna	Pedersöre 3.6	nat
11,87	+3,3	Alex	Hellman -86	17 IK Falken	Pedersöre 3.6	nat
11,94	+2,1	Frank	Lindqvist -88	15 IF Länken	Björneborg 21.8	nat
12,26	+4,5	Kristoffer	Skrifvars -88	15 IF Kraft	Pedersöre 3.6	nat
12,57	+4,5	Thomas	Holm -88	15 GIF	Pedersöre 3.6	nat
12,74	+3,6	Sebastian	Plusisaari -89	14 GIF	Karleby 30.8	dt
12,97	+4,5	Sebastian	Härtull -88	15 IF Drott	Pedersöre 3.6	nat
13,19	+4,5	Joakim	Wargh -89	14 GIF	Pedersöre 3.6	nat
13,22	+4,5	Johnny	Andersson -88	15 GIF	Pedersöre 3.6	nat

Bättre med manuell tidtagning:

12,2		Patrik	Holms -87	17 Malax IF	Malax 14.7	dt
12,2	-2,6	Viipe	Koivu -88	15 IF Länken	Laitila 20.9	dt

200 M

21,58	0,0	Andreas	Oowski -78	IF Länken	Vasa 30.7	DM
21,69	+1,4	Jonathan	Åstrand -85	19 IF Kraft	Helsingfors/S 11.8	FM
22,67	0,0	Mikael	Bäck -74	IF Kraft	Vasa 30.7	DM
22,68	-1,1	Kaj	Ekman -64	Vasa IS	Vammala 31.8	nat
22,82	+1,6	Andreas	Uthardt -79	Vasa IS	Närpes 5.6	nat
22,93	+0,3	Kristoffer	Sandell -79	IK Falken	Nykarleby 24.7	dt
23,05	0,0	Johan	Nordmyr -84	19 IF Kraft	Vasa 30.7	DM
23,12	0,0	Robert	Strandvall -77	IF Åsarna	Vasa 30.7	DM

23,16	+0,2	Markus	Norrgård -84	19 IF Femman	Vörå 4.8	dt
23,35	+1,2	Johan	Lahtinen -79	Vasa IS	Vörå 10.7	dt
23,56	0,0	Abdul	El Badri -79	IF Länken	Vasa 30.7	DM
23,77	+0,2	Mohamed	Nagmouh -73	IF Länken	Vörå 4.8	dt
23,83	+0,2	Richard	Mitts -84	19 IF Femman	Vörå 4.8	dt

H19 forts (4)

24,35	+0,2	Jonas	Bondfolk -84	19 IF Kraft	Närpes 15.7	jDM
24,87	0,0	Alex	Hellman -86	17 IK Falken	Vasa 30.7	DM
24,94	-1,3	Frank	Lindqvist -88	15 IF Länken	Pedersöre 2.7	dt

I medvind:

23,08	+2,2	Mats-Johan	Hagman -81	22 IF Kraft	Hangö 11.7	SFIM
23,40	+2,9	René	Michelsson -79	IF Kraft	Hangö 11.7	SFIM
24,46	+3,0	Robin	Ahlfors -88	15 IF Drott	Jakobstad 6.8	dt
24,83	+3,0	Alex	Hellman -86	17 IK Falken	Jakobstad 6.8	dt

300 M

H17

38,02		André	Stenfors -86	17 IF Femman	Korsholm 12.8	dt
38,36		Martin	Hägglblom -86	17 IF Nyk.n	Korsholm 12.8	dt
38,48		Mattias	Holmbäck -86	17 IF Åsarna	Hangö 11.7	SFIM
38,79		Jani	Hautala -86	17 GIF	Hangö 11.7	SFIM
39,38		Alex	Hellman -86	17 IK Falken	Korsholm 12.8	dt
39,74		Sebastian	Engström -86	17 IF VOM	Närpes 15.7	jDM
40,13		Christian	Svenns -87	17 Malax IF	Närpes 15.7	jDM
42,34		Joakim	Kaas -87	17 IF Kraft	Hangö 11.7	SFIM
43,67		Toan	Do -86	17 VOM	Nykarleby 5.8	v-fall
43,78		Johan	Cederberg -87	17 IK Falken	Pedersöre 3.6	nat

P15

37,65		Frank	Lindqvist -88	15 IF Länken	Hangö 11.7	SFIM
38,51		Robin	Ahlfors -88	15 IF Drott	Korsholm 12.8	dt
40,72		Sebastian	Härtull -88	15 IF Drott	Pedersöre 3.6	nat
40,80		Niklas	Gullfors -	Petalax	Karis 13.9	SFSI
40,85		Thomas	Holm -88	15 GIF	Pedersöre 3.6	nat
41,19		Jim	Lönnqvist -88	15 IK Falken	Hangö 11.7	SFIM
41,19		Marlon	Jahn -	Petalax	Karis 13.9	SFSI
41,80		Johnny	Andersson -88	15 GIF	Korsholm 12.8	dt
42,08		Christoffer	Skrifvars -88	15 IF Kraft	Hangö 11.7	SFIM
42,5		Viipe	Koivu -88	15 IF Länken	Laitila 20.9	dt
42,73		Johan	Dahl -88	15 IF Femman	Korsholm 12.8	dt
43,21		Tobias	Romar -88	15 IF Nyk.n	Pedersöre 26.8	dt
43,52		Jonas	Härtull -88	15 IF VOM	Nykarleby 5.8	v-fall

P14

40,31		Joakim	Ålund -89	14 IF Kraft	Pedersöre 24.8	knDM
41,31		Magnus	Nyman -89	14 IF Nyk.n	Nykarleby 5.8	v-fall
41,89		Simon	Storbjörk -89	14 IK Falken	Nykarleby 5.8	v-fall
41,89		Tobias	Eriksson -89	14 IF Nyk.n	Pedersöre 24.8	knDM
42,48		Eric	Storvall -89	14 IF Åsarna	Nykarleby 5.8	v-fall
42,86		Joakim	Wargh -89	14 GIF	Pedersöre 24.8	knDM

43,03	Kaj	Sjöberg -89	14 IF Nyk.n	Karis 13.9	SFSI
43,69	Sebastian	Plusisaari -89	14 GIF	Pedersöre 3.6	nat
43,01	Conny	Söder -90	13 Närpes	Karis 13.9	SFSI

400 M

48,86	Andreas	Uthardt -79	Vasa IS	Hangö 12.7	SFIM
49,61	Kristoffer	Sandell -79	IK Falken	Vasa 31.7	DM
49,73	Mikael	Bergdahl -83	22 GIF	Vasa 31.7	DM
50,22	Johan	Nordmyr -84	19 IF Kraft	Vasa 31.7	DM
50,33	Kristoffer	Härtull -79	GIF	Korsholm 12.8	dt
50,81	Robert	Strandvall -77	IF Åsarna	Pedersöre 26.8	dt
51,37	Richard	Mitts -84	19 IF Femman	Närpes 5.6	nat
51,56	Niclas	Sandells -84	19 IK Falken	Alavus 11.6	nat
51,66	Jonathan	Åstrand -85	19 IF Kraft	Karis 13.9	SFSI
51,71	Johan	Lahtinen -79	Vasa IS	Hangö 12.7	SFIM
51,80	René	Michelsson -79	IF Kraft	Euraâminne 25.6	int
53,09	Abdul	El Badri -79	IF Länken	Vasa 31.7	DM
53,22	Markus	Norrgård -84	19 IF Femman	Iitti 29.8	jFM-mk
53,27	Jani	Hautala -86	17 GIF	Kauhava 5.8	j-elit

H22 forts (1)

54,4	Mats-Johan	Hagman -81	22 IF Kraft	Jakobstad 19.8	SFI-s
------	------------	------------	-------------	----------------	-------

H17 forts (1)

53,81	Martin	Hägglom -86	17 IF Nyk.n	Karis 13.9	SFSI
54,41	André	Stenfors -86	17 IF Femman	Vasa 1.7	nat
54,84	Frank	Lindqvist -88	15 IF Länken	Närpes 5.6	nat
57,51	Alex	Hellman -86	17 IK Falken	Karis 13.9	SFSI

800 M

1.51,49	Jan-Erik	Salo -75	IF Åsarna	Kuortane 20.7	elit
1.51,83	Mikael	Bergdahl -83	22 GIF	Kuortane 20.7	elit
1.51,99	Kristoffer	Härtull -79	GIF	Villmanstrand 3.8	elit
1.53,61	Niclas	Sandells -84	19 IK Falken	Kuortane 20.7	elit
1.55,16	Richard	Mitts -84	19 IF Femman	Vasa 30.7	DM
1.56,47	Jani	Hautala -86	17 GIF	Närpes 16.7	jDM
1.56,50	Kim	Bergdahl -78	GIF	Pedersöre 2.7	dt
2.00,02	Joakim	Träskelin -84	19 IF Femman	Vasa 30.7	DM
2.01,11	Marcus	Prest -79	GIF	Saarijärvi 21.6	nat
2.01,51	Frank	Lindqvist -88	15 IF Länken	Närpes 16.7	jDM
2.02,30	Sebastian	Engström -86	17 IF VOM	Hangö 12.7	SFIM
2.02,33	Anders	Ahlbäck -84	19 IF Femman	Jämsä 26.6	karn

H22 forts (1)

2.09,81	Benny	Salo -81	22 IF Åsarna	Pedersöre 2.7	dt
---------	-------	----------	--------------	---------------	----

H17 forts (2)

2.06,59	Martin	Hägglom -86	17 IF Nyk.n	Karis 12.9	SFSI
---------	--------	-------------	-------------	------------	------

2.09,33	Jonas	Lindell -86	17 IF Länken	Karis 12.9	SFSI
2.10,85	Björn	Sjölund -86	17 IF Drott	Hangö 12.7	SFIM
2.13,9	Marcus	Back -87	17 IK Falken	Jakobstad 19.8	SFI-s
2.14,2	Johan	Cederberg -87	17 IK Falken	Jakobstad 19.8	SFI-s
2.17,50	Jonathan	Bergkulla -87	17 IF Länken	Närpes 16.7	jDM

P15

2.01,51	Frank	Lindqvist -88	15 IF Länken	Närpes 16.7	jDM
2.10,71	Sebastian	Härtull -88	15 IF Drott	Lahtis 2.8	knFM
2.12,61	Henrik	Ekstrand -88	15 IF Drott	Pedersöre 24.6	v-fall
2.16,37	Mathias	Hall -88	15 IF Femman	Vörå 28.7	kncup
2.19,26	Johnny	Andersson -88	15 GIF	Vetil 24.7	nat
2.19,85	Tobias	Romar -88	15 IF Nyk.n	Vörå 28.7	kncup
2.20,6	Joakim	Pesola -88	15 IF Drott	Jakobstad 19.8	SFI-s
2.21,76	Jonas	Härtull -88	15 IF VOM	Vörå 10.7	dt
2.24,13	Johnny	Finnholm -88	15 IK Falken	Tusby 6.9	v-fall
2.28,2	Johan	Dahl -88	15 IF Femman	Jakobstad 19.8	SFI-s
2.30,49	Niklas	Östman -	15 IF VOM	Tusby 6.9	v-fall
2.33,14	Carl-Anton	Karlsson -	15 IF VOM	Vörå 28.7	kncup
2.36,49	Jim	Lönnqvist -88	15 IK Falken	Vörå 28.7	kncup
2.37,1	Christoffer	Skrifvars -88	15 IF Kraft	Jakobstad 19.8	SFI-s

P14

2.12,67	Magnus	Nyman -89	14 IF Nyk.n	Tusby 6.9	v-fall
2.12,9	Eric	Storvall -89	14 IF Åsarna	Jakobstad 19.8	SFI-s
2.13,17	Fredrik	Nyståhl -89	14 IF Fyren	Pedersöre 2.7	dt
2.16,43	Tobias	Eriksson -89	14 IF Nyk.n	Nykarleby 24.7	dt
2.22,18	Simon	Storbjörk -89	14 IK Falken	Pedersöre 24.6	v-fall
2.24,59	Kaj	Sjöberg -89	14 IF Nyk.n	Pedersöre 24.6	v-fall
2.25,73	Christian	Sundqvist -89	14 IF Drott	Pedersöre 24.6	v-fall
2.28,90	Staffan	Roslund -89	14 IF Nyk.n	Pedersöre 24.6	v-fall
2.30,40	Andreas	Häll -89	15 IK Falken	Pedersöre 24.6	v-fall
2.35,69	Christian	Karv -89	14 IF VOM	Vörå 23.6	v-fall
2.36,96	Daniel	Nyman -89	14 IK Falken	Pedersöre 24.6	v-fall
2.38,59	Kim	Knöös -89	14 IF Kraft	Vörå 23.6	v-fall

1500 M

3.44,89	Jan-Erik	Salo -75	IF Åsarna	Lapinlax 13.7	elit
3.50,30	Kim	Bergdahl -78	GIF	Keuruu 20.6	nat
3.54,84	Mikael	Bergdahl -83	22 GIF	Tammerfors 9.7	elit
3.55,45	Niclas	Sandells -84	19 IK Falken	Torneå 15.8	jFM
4.01,58	Jani	Hautala -86	17 GIF	Vasa 31.7	DM
4.14,05	Joakim	Träskelin -84	19 IF Femman	Hangö 12.7	SFIM

H19 forts (2)

4.29,92	Anders	Ahlbäck -84	19 IF Femman	Närpes 15.7	jDM
4.37,58	Richard	Mitts -84	19 IF Femman	Pedersöre 2.9	distr.k

2000 M

P15

6.23,37	Henrik	Ekstrand -88	15 IF Drott	Nykarleby 28.5	dt
6.36,06	Frank	Lindqvist -88	15 IF Länken	Kristinestad 21.7	dt
7.09,67	Johnny	Andersson -88	15 GIF	Pedersöre 24.8	knDM

P14

6.18,44	Eric	Storvall -89	14 IF Åsarna	Pedersöre 24.8	knDM
6.37,06	Magnus	Nyman -89	14 IF Nyk.n	Pedersöre 24.8	knDM
6.56,92	Tobias	Eriksson -89	14 IF Nyk.n	Pedersöre 24.8	knDM

3000 M

8.17,36	Kim	Bergdahl -78	GIF	Helsingfors/S 18.8	GP
8.23,08	Jan-Erik	Salo -75	IF Åsarna	Euraåminne 25.6	int
8.58,55	Niclas	Sandells -84	19 IK Falken	Närpes 5.6	nat
9.09,54	Niklas	Dahllund -72	IK Falken	Mariehamn 21.9	SFI-s
9.09,8	Stefan	Härmälä -74	IF Drott	Jakobstad 19.8	SFI-s
9.20,4	Dan-Ove	Spets -75	IF Åsarna	Jakobstad 19.8	SFI-s
9.23,1	Robert	Blomqvist -81	22 IF Nyk.n	Jakobstad 19.8	SFI-s
9.25,77	Joakim	Träskelin -84	19 IF Femman	Närpes 5.6	nat
9.29,96	Jonas	Lindell -86	17 IF Länken	Hangö 11.7	SFIM

H17 forts (1)

9.32,38	Sebastian	Engström -86	17 IF VOM	Karis 13.9	SFSI
10.08,66	Eric	Storvall -89	14 IF Åsarna	Närpes 15.7	jDM
10.12,51	Björn	Sjölund -86	17 IF Drott	Hangö 11.7	SFIM

5000 M

15.51,27	Joakim	Träskelin -84	19 IF Femman	Torneå 16.8	jFM
16.03,38	Tommy	Brännkärr -68	IF Åsarna	Vasa 30.7	DM

H22

16.58,12	Johan	Kronström -83	22 GIF	Hangö 11.7	SFIM
----------	-------	---------------	--------	------------	------

H19 forts (1)

17.08,21	Mats	Smulter -85	19 IF Femman	Jämsä 26.6	karn
----------	------	-------------	--------------	------------	------

10000 M

31.15,6	Mats	Haldin -72	IF Femman	Halden, No 19.8	
33.30,77	Stefan	Härmälä -74	IF Drott	Närpes 13.8	DM
35.43,36	Hans	Byggmästar -62	IF Drott	Närpes 13.8	DM
36.23,06	Mårten	Lövdahl -58	IF Femman	Närpes 13.8	DM

HALVMARATON

1.11.16	Tommy	Brännkärr -68	IF Åsarna	Pyhäselkä 26.4	FM
---------	-------	---------------	-----------	----------------	----

1.11.35	Stefan	Härmälä -74	IF Drott	Pyhäselkä 26.4	FM
1.12.39	Mats	Haldin -72	IF Femman	Korsholm 21.9	Botnia
1.12.43	Kaj	Lindskog -68	IF Åsarna	Seinäjäki 17.5	Seinä
1.12.53	Dan-Olav	Spets -75	IF Åsarna	Kronoby 16.7	Kvarn
1.14.35	Stefan	Storvall -61	IF Åsarna	Kronoby 16.7	Kvarn
1.14.38	Robert	Bergkulla -69	IF Femman	Korsholm 21.9	Botnia
1.14.54	Jan-Erik	Nordstedt -63	IF VOM	Korsholm 21.9	Botnia
1.15.16	Johan	Ehrs -72	IF VOM	Korsholm 21.9	Botnia
1.15.26	Max	Pesola -62	IF PedPojk	Kronoby 16.7	Kvarn
1.17.24	Niklas	Dahllund -72	IK Falken	Pedersöre 28.9	Sju sjöar
1.18.11	Kim	Söderholm -80	IF Nyk.n	Jakobstad 25.7	Jakob
1.18.36	Sten-Erik	Braskén -61	Larsmo IF	Kronoby 16.7	Kvarn
1.19.13	Kaj	Portin -67	IF Femman	Korsholm 21.9	Botnia
1.19.25	Hans	Byggmästar -62	IF Drott	Jakobstad 25.7	Jakob
1.19.43	Marko	Honkala -	IF Drott	Pedersöre 28.9	Sju sjöar
1.19.53	Peter	Klemets -53	IF Femman	Nurmo 16.8	
1.20.07	Rainer	Tunturi -56	IF Kraft	Jakobstad 25.7	Jakob
1.20.09	Jari	Manninen -61	IF Fyren	Ylistaro 26.4	Kyröälv
1.20.58	Krister	Blomqvist -68	IFPedPojk	Jakobstad 25.7	Jakob
1.21.20	Kaj	Kuusisaari -58	IF Drott	Kronoby 16.7	Kvarn
1.21.41	Mikael	Nyman -66	IF Kraft	Vasa 6.9	Vasa

MARATON

2.34.01	Stefan	Härmälä -74	IF Drott	Joutseno 20.9	Kullervo
2.35.58	Johan	Ehrs -72	IF VOM	Stockholm 14.6	int
2.41.26	Kaj	Lindskog -68	IF Åsarna	Haapajärvi 18.10	nat
2.43.47	Peter	Klemets -53	IF Femman	Kittilä 13.9	Ruska
2.46.56	Stefan	Storvall -61	IF Åsarna	Jakobstad 25.7	DM (Jakob)
2.47.16	Robert	Bergkulla -69	IF Femman	Helsingfors 2.8	HCM
2.47.43	Max	Pesola -62	IF PedPojk	Stockholm 14.6	int
2.50.38	Sten-Erik	Braskén -61	Larsmo IF	Stockholm 14.6	int
2.57.12	Kaj	Kuusisaari -58	IF Drott	Kronoby 9.8	Kronan
2.57.20	Johnny	Granqvist -78	IF Kraft	Åbo 29.6	Paavo Nurmi
2.59.25	Mikael	Nyman -66	IF Kraft	Vanda 5.10	Vanda
3.00.35	Dan	Högnäs -69	IF Drott	Stockholm 14.6	int
3.00.35	Mårten	Lövdahl -58	IF Femman	Stockholm 14.6	int
3.01.21	Boes	Renvall -53	IFÅsarna	Stockholm 14.6	int

80 M HÄCK

13,57	-3,1	Tobias	Romar -88	15 IF Nyk.n	Pedersöre 24.6	v-fall
13,89	-3,1	Sebastian	Härtull -88	15 IF Drott	Pedersöre 24.6	v-fall
14,05	-3,1	Jim	Lönnqvist -88	15 IK Falken	Pedersöre 24.6	v-fall
14,13	-2,9	Simon	Storbjörk -89	14 IK Falken	Pedersöre 24.8	knDM
16,13	-3,1	Pasi	Rönngård -88	15 IK Falken	Pedersöre 24.6	v-fall

100 M HÄCK

H19 (91,4 cm)

14,25	+0,9	Daniel	Sjö Lind -85	19 IF Åsarna	Karis 13.9	SFSI
15,37	+0,9	Rasmus	Granholm -85	19 IF Åsarna	Karis 13.9	SFSI

H17 (91,4 cm)

14,75	+0,9	Frank	Dahlbacka -86	17 IF Nyk.n	Karis 13.9	SFSI
16,24	-2,6	Rune	Wikström -87	17 IK Falken	Mariehamn 21.9	SFI-s
16,96	-0,7	Alex	Hellman -86	17 IK Falken	Mariehamn 21.9	SFI-s

I medvind:

14,60	+3,4	Frank	Dahlbacka -86	17 IF Nyk.n	Hangö 11.7	SFIM
14,78	+3,4	André	Stenfors -86	17 IF Femman	Hangö 11.7	SFIM

Bättre med manuell tidtagning

14,7	-1,2	Frank	Dahlbacka -86	17 IF Nyk.n	Jakobstad 19.8	SFI-s
15,3	-1,2	André	Stenfors -86	17 IF Femman	Jakobstad 19.8	SFI-s
16,5	-1,2	Sebastian	Härtull -88	15 IF Drott	Jakobstad 19.8	SFI-s
16,9	-1,2	Joakim	Ålund -89	14 IF Kraft	Jakobstad 19.8	SFI-s
17,7	-1,2	Tobias	Romar -88	15 IF Nyk.n	Jakobstad 19.8	SFI-s

P15 (84 cm)

15,36	+0,9	Viipe	Koivu -88	15 IF Länken	Kristinestad 28.6	knDM-mk
15,42	-2,2	Sebastian	Härtull -88	15 IF Drott	Pedersöre 2.9	distr.k
16,73	+0,9	Tobias	Romar -88	15 IF Nyk.n	Kristinestad 28.6	knDM-mk
17,21	-3,6	Henrik	Ekstrand -88	15 IF Drott	litti 29.8	jFM-mk
18,81	+0,9	Johan	Frösén -88	15 IF Länken	Kristinestad 28.6	knDM-mk
18,88	+0,9	Johnny	Finnholm -88	15 IK Falken	Kristinestad 28.6	knDM-mk

I medvind:

17,15	+2,6	Mathias	Prest -90	Kronoby	Karis 13.9	SFSI
-------	------	---------	-----------	---------	------------	------

110 M HÄCK

14,94	+0,1	Kristoffer	Sandell -79	IK Falken	Vasa 1.7	nat
15,48	-2,2	Jens	Wallin -77	Vasa IS	Hangö 12.7	SFIM
18,24	+1,6	Christian	Westö -79	IF Femman	Esbo/A 15.6	DM-mk

H19 (100 cm)

16,59	+1,8	Markus	Norrgård -84	19 IF Femman	litti 30.8	jFM-mk
17,88	+0,7	Johan	Nordmyr -84	19 IF Kraft	litti 30.8	jFM-mk
18,04	+0,2	Johan	Westö -85	19 IF Femman	Närpes 15.7	jDM
18,25	+1,8	Markus	Röösgren -84	19 IF Kraft	litti 30.8	jFM-mk

200 M HÄCK**P15 (76,2 cm)**

31,31	-3,5	Tobias	Romar -88	15 IF Nyk.n	Pedersöre 23.8	knDM
32,45	-3,5	Johan	Dahl -88	15 IF Femman	Pedersöre 23.8	knDM

P14 (76,2 cm)

30,04	+1,7	Joakim	Ålund -89	14 IF Kraft	Hangö 11.7	SFIM
-------	------	--------	-----------	-------------	------------	------

300 M HÄCK

41,47	André	Stenfors -86	17 IF Femman	Kristinestad 17.8	jFM
41,63	Frank	Dahlbacka -86	17 IF Nyk.n	Kristinestad 17.8	jFM

400 M HÄCK

52,41	Kristoffer	Sandell -79	IK Falken	Vasa 30.7	DM
-------	------------	-------------	-----------	-----------	----

1500 M HINDER

4.45,86	Sebastian	Engström -86	17 IF VOM	Kristinestad 16.8	jFM
---------	-----------	--------------	-----------	-------------------	-----

3000 M HINDER

8.37,99	Kim	Bergdahl -78	GIF	Helsingfors/S 10.8	FM
10.52,52	Benny	Salo -81	22 IF Åsarna	Vasa 30.7	DM

HÖJD

228	Oskari	Frösén -76	IF Länken	Lapinlax 13.7	elit
200	Mikael	Westö -82	22 IF Femman	Nykarleby 24.7	dt
195	Kristoffer	Sandell -79	IK Falken	Hangö 11.7	SFIM
193	Markus	Sandbacka -87	17 IK Falken	Kristinestad 17.8	jFM
191	Sebastian	Widjeskog -81	22 IF Åsarna	Vetil 30.7	DM-KP
185	Rune	Wikström -87	17 IK Falken	Hangö 12.7	SFIM
181	Christian	Westö -79	IF Femman	Esbo/A 14.6	SFIM-mk
180	Simon	Bredbacka -85	19 IF Åsarna	Torneå 16.8	jFM
176	Mikael	Forsell -77	IF Femman	Vasa 30.7	DM
176	Rasmus	Granholm -85	19 IF Åsarna	Vasa 30.7	DM
176	Daniel	Sjö Lind -85	19 IF Åsarna	Karis 13.9	SFSI
174	Henrik	Ekstrand -88	15 IF Drott	Hangö 12.7	SFIM
174	Markus	Norrgård -84	19 IF Femman	litti 29.8	jFM-mk

H19 forts (4)

172	Johan	Westö -85	19 IF Femman	Esbo/A 14.6	SFIM-mk
168	Johan	Nordmyr -84	19 IF Kraft	litti 29.8	jFM-mk

H17 forts (2)

170	André	Stenfors -86	17 IF Femman	Närpes 15.7	jDM
170	Frank	Dahlbacka -86	17 IF Nyk.n	Nykarleby 5.8	v-fall

P15

174	Henrik	Ekstrand -88	15 IF Drott	Hangö 12.7	SFIM
172	Viipe	Koivu -88	15 IF Länken	Laitila 20.9	dt
165	Sebastian	Härtull -88	15 IF Drott	Pedersöre 24.6	v-fall
163	Robin	Ahlfors -88	15 IF Drott	Pedersöre 2.7	dt
163	Jonas	Härtull -88	15 IF VOM	Pedersöre 23.8	knDM
160	Frank	Lindqvist -88	15 IF Länken	Kristinestad 25.9	dt
155	Johan	Frösén -88	15 IF Länken	Kristinestad 25.9	dt
150	Christian	Bengs -88	15 IF VOM	Vörå 23.6	v-fall
150	Tobias	Romar -88	15 IF Nyk.n	Pedersöre 24.6	v-fall
150	Jim	Lönnqvist -88	15 IK Falken	Pedersöre 2.7	dt

P14

169	Joakim	Ålund -89	14 IF Kraft	Pedersöre 23.8	knDM
155	Esney	Löf -89	14 IF Drott	Pedersöre 2.7	dt
150	Tobias	Eriksson -89	14 IF Nyk.n	Pedersöre 2.7	dt
145	Jonathan	Dahlgren -89	14 IF Länken	Karis 13.9	SFSI
160	Eemi	Koivu -90	13 IF Länken	Närpes 15.7	jDM
145	Martin	Kjellman -90	13 IK Falken	Vörå 28.7	kncup
140	Patrik	Häggblom -90	13 IF Länkne	Karis 13.9	SFSI

STAV

540	Mikael	Westö -82	22 IF Femman	Somero 29.6	karn
450	Christian	Westö -79	IF Femman	Vörå 4.8	dt
410	Mikael	Forsell -77	IF Femman	Närpes 13.8	dt
380	Johan	Westö -85	19 IF Femman	Esbo/A 15.6	SFIM-mk
340	Markus	Norrgård -84	19 IF Femman	litti 30.8	jFM-mk
335	Sebastian	Härtull -88	15 IF Drott	Pedersöre 24.8	knDM
310	Victor	Westö -91	12 IF Femman	Närpes 16.7	jDM

H19 forts (2)

260	Markus	Röösgren -84	19 IF Kraft	litti 30.8	jFM-mk
-----	--------	--------------	-------------	------------	--------

H17

260	Frank	Dahlbacka -86	17 IF Nyk.n	Jakobstad 19.8	SFI-s
-----	-------	---------------	-------------	----------------	-------

P15

335	Sebastian	Härtull -88	15 IF Drott	Pedersöre 24.8	knDM
300	Viipe	Koivu -88	15 IF Länken	Kristinestad 28.6	knDM-mk
280	Henrik	Ekstrand -88	15 IF Drott	litti 29.8	jFM-mk
260	Ville-Mikko	Haapala -88	15 IF Länken	Hangö 11.7	SFIM
260	Johnny	Finnholm -88	15 IK Falken	Mariehamn 21.9	SFI-s
250	Tobias	Romar -88	15 IF Nyk.n	Jakobstad 19.8	SFI-s
240	Johan	Frösén -88	15 IF Länken	Hangö 11.7	SFIM

P14

200	Jim	Härtull -89	14 IF VOM	Vörå 28.7	kncup
290	Eemi	Koivu -90	13 IF Länken	Kristinestad 15.9	dt
280	Johnny	Backlund -90	13 IK Falken	Pedersöre 2.9	distr.k
240	Robert	Nordberg -90	13 IF Nyk.n	Pedersöre 24.8	knDM

210		Tommy	Flinck -90	13 IK Falken	Vörå 28.7	kncup
210		Mathias	Nybacka -91	12 IF Femman	Jakobstad 19.8	SFI-s

LÄNGD

760	+1,4	Simon	Sundsten -78	IK Falken	Hangö 11.7	SFIM
654	-1,1	Markus	Norrgård -84	19 IF Femman	Närpes 15.7	jDM
648	+0,8	Daniel	Sjölinde -85	19 IF Åsarna	Vasa 1.7	nat
628	-0,0	Simon	Bredbacka -85	19 IF Åsarna	Karis 12.9	SFSI
625	+1,4	Christian	Westö -79	IF Femman	Esbo/A 14.6	SFIM-mk
620	+1,7	Mattias	Holmbäck -86	17 IF Åsarna	Hangö 11.7	SFIM
613	-0,5	Jouko	Nikula -54	IF Femman	Lahtis 13.6	vetNM
612	+1,2	Johan	Nordmyr -84	19 IF Kraft	litti 29.8	jFM-mk
609	+0,2	Mats-Johan	Hagman -81	22 IF Kraft	Vasa 30.7	DM

H22 forts (1)

590	+1,0	Mikael	Westö -82	22 IF Femman	Vasa 30.7	DM
-----	------	--------	-----------	--------------	-----------	----

H19 forts (4)

589	+0,5	Johan	Westö -85	19 IF Femman	Vörå 4.8	dt
-----	------	-------	-----------	--------------	----------	----

H17 forts (1)

587	0,0	Frank	Dahlbacka -86	17 IF Nyk.n	Karis 12.9	SFSI
563	+1,6	Rune	Wikström -87	17 IK Falken	Hangö 11.7	SFIM
545	-1,3	Adam	Näse -86	17 IF Åsarna	Närpes 15.7	jDM
534	+0,7	Frans	Häggblom -87	17 IK Falken	Pedersöre 26.8	dt
515	-1,1	Joakim	Kaas -87	17 IF Kraft	Närpes 15.7	jDM

P15

584	+0,2	Viipe	Koivu -88	15 IF Länken	Kristinestad 27.7	dt
526	+1,6	Robin	Ahlfors -88	15 IF Drott	Hangö 11.7	SFIM
511	+1,6	Jim	Lönnqvist -88	15 IK Falken	Hangö 11.7	SFIM
497	+0,1	Jonas	Härtull -88	15 IF VOM	Karis 12.9	SFSI
487	+1,0	Tobias	Romar -88	15 IF Nyk.n	Vörå 4.8	dt
481	-0,8	Kristoffer	Skrifvars -88	15 IF Kraft	Närpes 15.7	jDM
479	+0,3	Johan	Dahl -88	15 IF Femman	Korsholm 8.7	dt
475	+0,6	André	Häggman -	15 IF VOM	Nykarleby 5.8	v-fall

P14

557	-0,0	Joakim	Ålund -89	14 IF Kraft	Karis 12.9	SFSI
470	-0,7	Kaj	Sjöberg -89	14 IF Nyk.n	Pedersöre 24.8	knDM
489	+0,1	Robert	Bamm -90	13 VOM	Karis 12.9	
457	+1,4	Jonathan	Dahlgren -90	13 IF Länken	Kristinestad 6.7	dt

I medvind eller utan vindnotering:

768	+4,6	Simon	Sundsten -78	IK Falken	Valkeakoski 8.6	nat
658	+2,1	Daniel	Sjölinde -85	19 IF Åsarna	Hangö 11.7	SFIM
640	+5,8	Mattias	Holmbäck -86	17 IF Åsarna	Ylivieska 8.6	nat
634		Christian	Westö -79	IF Femman	Maxmo 11.6	dt
601		Johan	Westö -85	19 IF Femman	Maxmo 11.6	dt
589	+3,3	Frank	Dahlbacka -86	17 IF Nyk.n	Pedersöre 24.6	v-fall
582	+2,4	Adam	Näse -86	17 IF Åsarna	Hangö 11.7	SFIM
567	+2,4	Marcus	Back -87	17 IK Falken	Pedersöre 24.6	v-fall

596	+3,8	Viipe	Koivu -88	15 IF Länken	Kristinestad 31.8	dt
549	+3,3	Robin	Ahlfors -88	15 IF Drott	Hangö 11.7	SFIM
516	+4,4	Jim	Lönnqvist -88	15 IK Falken	Hangö 11.7	SFIM
577	+6,2	Joakim	Ålund -89	14 IF Kraft	Hangö 11.7	SFIM
474	+2,8	Simon	Storbjörk -89	14 IK Falken	Hangö 11.7	SFIM
430	+4,8	Tobias	Eriksson -89	14 IF Nyk.n	Hangö 11.7	SFIM

TRESTEG

14,42	+0,3	Simon	Sundsten -78	IK Falken	Jakobstad 19.8	SFI-s
13,78	0,0	Daniel	Sjö Lind -85	19 IF Åsarna	Jämsä 28.6	karn
13,42	+0,5	Kristoffer	Sandell -79	IK Falken	Jakobstad 19.8	SFI-s
13,30	-1,4	Viipe	Koivu -88	15 IF Länken	Kauhajoki 13.7	
12,99	+2,0	Rasmus	Granholm -85	19 IF Åsarna	Vasa 31.7	DM
12,62	+1,1	Mikael	Bäck -74	IF Kraft	Jakobstad 19.8	SFI-s
12,43	+0,6	Markus	Norrgård -84	19 IF Femman	Jakobstad 19.8	SFI-s
12,38	+1,1	Simon	Bredbacka -85	19 IF Åsarna	Kauhava 5.8	j-elit
12,13	+0,3	Johan	Nordmyr -84	19 IF Kraft	Jakobstad 19.8	SFI-s

H19 forts (5)

11,86	+0,8	Johan	Westö -85	19 IF Femman	Jakobstad 19.8	SFI-s
-------	------	-------	-----------	--------------	----------------	-------

H17

11,65	+0,5	Frank	Dahlbacka -86	17 IF Nyk.n	Hangö 12.7	SFIM
11,41	+1,7	Rune	Wikström -87	17 IK Falken	Hangö 12.7	SFIM
10,01	+1,7	Patrik	Kulla -87	17 IK Falken	Närpes 16.7	jDM

P15

13,30	-1,4	Viipe	Koivu -88	15 IF Länken	Kauhajoki 13.7	
11,12	+1,1	Tobias	Romar -88	15 IF Nyk.n	Pedersöre 23.8	knDM

P14

10,32	+1,4	Simon	Storbjörk -89	14 IK Falken	Pedersöre 23.8	knDM
-------	------	-------	---------------	--------------	----------------	------

I medvind eller utan vindnotering:

13,32	+3,4	Viipe	Koivu -88	15 IF Länken	Lahtis 2.8	knFM
12,51	+2,5	Markus	Norrgård -84	19 IF Femman	Närpes 16.7	jDM
12,04		Joakim	Ålund -89	14 IF Kraft	Vasa 5.7	dt
11,52	+3,9	Tobias	Romar -88	15 IF Nyk.n	Pedersöre 23.8	knDM
11,10	+2,1	Simon	Storbjörk -89	14 IK Falken	Pedersöre 23.8	knDM
10,80	+2,3	Patrik	Kulla -87	17 IK Falken	Karleby 30.8	dt

KULA

18,62		Robert	Hägglom -82	22 Vasa IS	Eskilstuna 14.6	nat
14,32		Martin	Ahlskog -77	IF Åsarna	Vasa 30.7	DM
14,05		Janne	Ketola -78	IK Falken	Lojo 10.6	polisFM
12,37		Ralf	Högnäs -59	IK Falken	Ylistaro 2.6	dt

H19 (6 kg)

13,88		Markus	Röösgren -84	19 IF Kraft	Närpes 16.7	jDM
-------	--	--------	--------------	-------------	-------------	-----

11,21	Daniel	Sjö Lind -85	19 IF Åsarna	Pedersöre 2.9	distr.k
10,43	Johan	Westö -85	19 IF Femman	litti 29.8	jFM-mk
10,35	Markus	Norrgård -84	19 IF Femman	litti 29.8	jFM-mk

H19 (5kg)

15,66	Markus	Röösgren -84	19 IF Kraft	Karis 13.9	SFSI
-------	--------	--------------	-------------	------------	------

H17 (5kg)

13,25	Mattias	Holmbäck -86	17 IF Åsarna	Pedersöre 24.6	v-fall
12,97	Ville	Strömblad -87	17 Malax IF	Malax 14.7	dt
12,22	Mikko	Koskela -87	17 IF Länken	Kristinestad 25.9	skolk.
12,07	Martin	Granö -86	17 IF Åsarna	Karis 13.9	SFSI
11,73	Henrik	Ekstrand -88	15 IF Drott	Jakobstad 19.8	SFI-s
11,72	Kristoffer	Bärg -86	17 IF VOM	Tusby 6.9	v-fall
11,46	Kristian	Hemming -87	17 Malax IF	Malax 14.7	dt
11,36	Juho	Talas -86	17 IF Länken	Närpes 16.7	jDM
11,32	Adam	Näse -86	17 IF Åsarna	Närpes 16.7	jDM
11,06	Viipe	Koivu -88	15 IF Länken	Närpes 16.7	jDM
10,91	Patrik	Kulla -87	17 IK Falken	Jakobstad 19.8	SFI-s
10,36	André	Stenfors -86	17 IF Femman	Jakobstad 19.8	SFI-s
10,20	Simon	Lönnqvist -88	15 IK Falken	Jakobstad 19.8	SFI-s

P15 (4 kg)

14,93	Viipe	Koivu -88	15 IF Länken	Pedersöre 23.8	knDM
13,98	Henrik	Ekstrand -88	15 IF Drott	Hangö 12.7	SFIM
12,25	Simon	Lönnqvist -88	15 IK Falken	Vörå 28.7	kncup
11,47	Johan	Frösén -88	15 IF Länken	Hangö 12.7	SFIM
11,09	Tobias	Romar -88	15 IF Nyk.n	Vörå 4.8	dt
10,84	Johnny	Finnholm -88	15 IK Falken	Pedersöre 23.8	knDM
10,19	Kim	Sarin -88	15 IF VOM	Karis 13.9	SFSI
10,08	Johan	Dahl -88	15 IF Femman	Vörå 28.7	kncup
9,94	Kristoffer	Skrifvars -88	15 IF Kraft	Karis 13.9	SFSI

P14 (4 kg)

11,82	Joakim	Ålund -89	14 IF Kraft	Vasa 5.7	dt
10,96	Tobias	Eriksson -89	14 IF Femman	Vörå 23.6	v-fall
10,78	Johan	Nordgren -89	14 IF Länken	Kristinestad 25.9	skolk.
9,83	Magnus	Nyman -89	14 IF Nyk.n	Vörå 28.7	kncup
9,76	Johan	Enberg -89	14 Malax IF	Kristinestad 8.9	dt
9,51	Kim	Löfbacka -89	14 IF VOM	Vörå 28.7	kncup
9,52	Fredrik	Nyståhl -89	14 IF Fyren	Korsnäs 11.6	dt
9,22	Kenneth	Hemming -89	14 Malax IF	Vasa 5.7	dt
11,38	Andreas	Westerholm -90	13 IF Nyk.n	Karis 13.9	SFSI
9,62	Conny	Söder -90	13 IF Kraft	Vasa 5.7	dt

DISKUS

55,40	Johan	Åkerlund -64	IF Länken	Uleåborg .9	dt
46,99	Robert	Hägglom -82	22 Vasa IS	Esbo/A 17.8	jFM
46,62	Christer	Sarin -78	IF VOM	Skellefteå 22.8	dt
46,18	Stefan	Kulla -77	IK Falken	Hangö 12.7	SFIM
44,15	Markus	Röösgren -84	19 IF Kraft	Vasa 30.7	DM
42,85	Tommy	Gull -81	22 IF Kraft	Hangö 12.7	SFIM
42,06	Janne	Ketola -78	IK Falken	Hangö 12.7	SFIM

41,59	Ralf	Högnäs -59	IK Falken	Ylistaro 2.6	dt
41,04	Tuomo	Låmgnabba -82	22 IF VOM	Jakobstad 6.8	dt
40,25	Mats	Granö -81	22 IF Åsarna	Kaustby 30.8	dt
38,93	Göran	Eklund -62	Vasa IS	Närpes 5.6	nat
35,82	Andreas	Osowski -78	IF Länken	Kristinestad 21.7	dt

H22 forts (4)

34,84	Adam	Näse -86	17 IF Åsarna	Vasa 30.7	DM
-------	------	----------	--------------	-----------	----

H19 (1,75 kg)

50,81	Markus	Röösgren -84	19 IF Kraft	Odense 24.8	NM
29,75	Johan	Westö -85	19 IF Femman	litti 30.8	jFM-mk

H17 (1,5 kg)

48,21	Adam	Näse -86	17 IF Åsarna	Pedersöre 2.9	distr.k
38,77	Ville	Strömblad -87	17 Malax IF	Pedersöre 2.9	distr.k
38,50	Martin	Granö -86	17 IF Åsarna	Pedersöre 2.9	distr.k
37,09	Mattias	Holmbäck -86	17 IF Åsarna	Jakobstad 6.8	dt
35,52	Simon	Lönnqvist -88	15 IK Falken	Nykarleby 5.8	v-fall
30,88	Kristian	Hemming -87	17 Malax IF	Malax 14.7	dt
26,45	Johnny	Finnholm -88	15 IK Falken	Närpes 15.7	jDM

P15 (1 kg)

46,63	Simon	Lönnqvist -88	15 IK Falken	Pedersöre 24.8	knDM
45,68	Henrik	Ekstrand -88	15 IF Drott	Pedersöre 24.8	knDM
42,00	Viipe	Koivu -88	15 IF Länken	Kristinestad 10.5	dt
38,25	Kim	Sarin -88	15 IF VOM	Vöra 23.6	v-fall
37,40	Tobias	Romar -88	15 IF Nyk.n	Pedersöre 24.8	knDM
36,48	Johan	Frösén -88	15 IF Länken	Pedersöre 24.8	knDM
36,30	Sebastian	Härtull -88	15 IF Drott	litti 29.8	jFM-mk
34,51	Johnny	Finnholm -88	15 IK Falken	Pedersöre 24.8	knDM

P14 (1 kg)

43,08	Johan	Enberg -89	14 Malax IF	Kaustby 30.8	dt
33,40	Joakim	Ålund -89	14 IF Kraft	Närpes 13.8	dt
30,88	Kenneth	Hemming -89	14 Malax IF	Malax 14.7	dt

SLÄGGA

78,83	David	Söderberg -79	IF VOM	Lahtis 2.7	elit
70,22	Mats	Granö -81	22 IF Åsarna	Helsingfors/S 9.8	FM
55,96	Martin	Ahlskog -77	IF Åsarna	Hangö 12.7	SFIM
52,40	Markus	Granö -79	IF Åsarna	Alavieska 28.6	dt
43,10	Ralf	Högnäs -59	IK Falken	Ylistaro 2.6	dt
43,07	Viipe	Koivu -88	15 IF Länken	Björneborg 6.9	dt
40,31	Martin	Granö -86	17 IF Åsarna	Vasa 30.7	DM
37,52	Johan	Åkerlund -64	IF Länken	Kristiestad 27.9	dt
36,35	Ville	Strömblad -87	17 Malax IF	Vasa 30.7	DM

H19 (6 kg)

46,87	Ville	Strömblad -87	17 Malax IF	Ylivieska 7.9	dt
37,02	Markus	Röösgren -84	19 IF Kraft	Närpes 15.7	jDM
20,49	Joakim	Träskelin -84	19 IF Femman	Närpes 15.7	jDM

H17 (5 kg)

57,76	Ville	Strömblad -87	17 Malax IF	Kaustby 30.8	dt
56,54	Viipe	Koivu -88	15 IF Länken	Teuva 12.8	dt
51,92	Martin	Granö -86	17 IF Åsarna	Kaustby 14.6	dt
33,46	Adam	Näse -86	17 IF Åsarna	Alavieska 28.6	dt
27,44	Kristian	Hemming -87	17 Malax IF	Närpes 15.7	jDM
27,28	Johan	Cederberg -87	17 IK Falken	Nykarleby 24.7	dt

P15 (4 kg)

65,46	Viipe	Koivu -88	15 IF Länken	Kristinestad 27.9	dt
45,96	Johan	Frösén -88	15 IF Länken	Pedersöre 24.8	knDM
28,97	Pasi	Rönngård -88	15 IK Falken	Pedersöre 24.8	knDM
27,35	Tobias	Romar -88	15 IF Nyk.n	Nykarleby 24.7	dt

P14 (4 kg)

30,52	Eemi	Koivu -90	13 IF Länken	Kristinestad 15.9	dt
23,58	Kenneth	Hemming -89	14 Malax IF	Pedersöre 24.8	knDM
21,53	Kim	Löfbacka -89	14 IF VOM	Pedersöre 24.8	knDM

SPJUT

66,69	Jani	Rutanen -78	IK Falken	Alavieska 28.6	dt
57,53	Mikael	Forsell -77	IF Femman	Hangö 11.7	SFIM
54,42	Toni	Hiekka -84	19 GIF	Karleby 30.8	dt
52,72	Kaj	Sandell -67	IK Falken	Jyväskylä 16.8	vetFM
51,99	Patrik	Sandell -72	IK Falken	Mariehamn 21.9	SFI-s
51,37	Toni	Myllymäki -76	IF Åsarna	Jakobstad 19.8	SFI-s
51,26	Johan	Grannas -80	IK Falken	Pedersöre 26.8	dt
49,68	Mats-Johan	Hagman -81	22 IF Kraft	Jakobstad 19.8	SFI-s
48,31	Lars	Backlund -66	IF Nyk.n	Jakobstad 19.8	SFI-s

H19 forts (1)

46,43	Adam	Näse -86	17 IF Åsarna	Jakobstad 19.8	SFI-s
42,47	Markus	Norrgård -84	19 IF Femman	litti 30.8	jFM-mk
41,74	Johan	Westö -85	19 IF Femman	Hangö 11.7	SFIM
39,13	Daniel	Sjö Lind -85	19 IF Åsarna	Närpes 16.7	jDM

H17 (700 g)

52,22	Adam	Näse -86	17 IF Åsarna	Karis 12.9	SFSI
40,94	Jonas	Roslund -87	17 Pedersöre	Karis 12.9	SFSI
40,68	André	Stenfors -86	17 IF Femman	Korsholm 12.8	dt
39,68	Martin	Granö -86	17 IF Åsarna	Karis 12.9	SFSI
36,09	Markus	Nordberg -87	17 IF Nyk.n	Karleby 30.8	dt

P15 (600 g)

45,25	Sebastian	Härtull -88	15 IF Drott	Pedersöre 26.8	dt
40,96	Henrik	Ekstrand -88	15 IF Drott	Pedersöre 26.8	dt
40,45	Pasi	Rönngård -88	15 IK Falken	Nykarleby 5.8	v-fall
40,45	Viipe	Koivu -88	15 IF Länken	Laitila 21.9	dt
39,58	Frank	Lindqvist -88	15 IF Länken	Kristinestad 8.9	dt
38,94	Kim	Sarin -88	15 IF VOM	Karis 12.9	SFSI

P14 (600 g)

42,83	Tobias	Eriksson -89	14 IF Femman	Ylihärmä 7.9	dt
33,46	Toni	Libäck -	15 IF Åsarna	Nedervetil 23.7	kl.t

32,12 Johan Nordgren -89 14 IF Länken Kristinestad 10.5 dt

10-KAMP

5394 Christian Westö -79 IF Femman Esbo/A 14-15.6 SFIM/DM
(12,37/-0,5 625/+1,4 9,57 181 57,82 18,24/+1,6 24,40 420 45,29 5.03,77)
3489 Mikael Forsell -77 IF Femman Esbo/A 14-15.6 SFIM/DM
(12,43/-0,5 581/+3,0 10,50 166 65,30 0/ 28,59 200 45,79 0)

H19

5486 Markus Norrgård -84 19 IF Femman litti 29-30.8 jFM
(11,76/ 625/+3,2 10,35 174 53,22 16,59/+1,8 23,37 340 42,47 5.19,82)
4935 Johan Nordmyr -84 19 IF Kraft litti 29-30.8 jFM
(12,07/-4,1 612/+1,2 9,57 168 52,15 17,88/+0,7 23,17 240 28,10 4.50,13)
4872 Markus Röösgren -84 19 IF Kraft litti 29-30.8 jFM
(12,47/ 557/+2,4 13,67 159 60,01 18,25/+1,8 45,87 260 35,09 5.47,83)
4800 Johan Westö -85 19 IF Femman litti 29-30.8 jFM
(12,94/-4,1 572/+1,5 10,43 165 59,18 18,05/+0,7 29,75 380 35,83 5.27,03)

5-KAMP

P15 (100m h, diskus, stav, spjut, 1000m)

2889 Sebastian Härtull -88 15 IF Drott litti 29.8 jFM
(15,78/-3,9 36,30 320 41,49 2.53,94)
2656 Henrik Ekstrand -88 15 IF Drott litti 29.8 jFM
(17,21/-3,6 43,50 280 39,00 2.57,01)
2527 Viipe Koivu -88 15 IF Länken Kristinestad 28.6 knDM
(15,36/+0,9 300 39,82 36,56 3.28,45)
2034 Tobias Romar -88 15 IF Nyk.n Kristinestad 28.6 knDM
(16,73/+0,9 220 35,30 28,67 3.16,30)
1731 Johnny Finnholm -88 15 IK Falken Kristinesatd 28.6 knDM
(18,88/+0,9 200 31,21 29,56 3.20,06)
1514 Johan Frösén -88 15 IF Länken Kristinestad 28.6 knDM
(18,81/+0,9 220 29,97 28,27 4.09,75)
1350 Hasan Norouzi -88 15 IF Länken Kristinestad 28.6 knDM
(19,49/+0,9 0 25,31 28,88 3.23,34)
1304 Ville-Mikko Haapala- 88 15 IF Länken Kristinestad 28.6 knDM
(20,82/+0,9 230 21,35 25,97 3.54,81)

4x100 M

41,88 Mikael Bäck -74, Mats-Johan Hagman 81, IF Kraft Tammerfors 5.7 FM
René Michelsson -79, Jonathan Åstrand -85
45,53 Mohamed El Mriri -78, Andreas Osowski -78 IF Länken Nykarleby 17.6 DM
Mohamed Nagmouh -73, Abdul El Badri -79
46,08 Kaj Sandell -67, Kristoffer Sandell -79 IK Falken Nykarleby 17.6 DM
Patrik Sandell -72, Niclas Sandells -84
47,49 Roger Edström -87, Marcus Back -87 17 IK Falken Nykarleby 17.6 DM
Rune Wikström -87, Alex Hellman -86

47,52	Jonas Bondfolk -84, Jonathan Åstrand -85, Johan Nordmyr -84, Daniel Nissén -84	19 IF Kraft	Nykarleby 17.6	DM
47,85	Patrik Holms -87, Tomas Haglund -87 Kristian Hemming -87, Christian Svenns -87	17 Malax IF	Nykarleby 17.6	DM
48,46	Johan Westö -85, Joakim Träskelin -84 Markus Norrgård -84, Mats Smulter -85	19 IF Femman	Nykarleby 17.6	DM
46,61	Matias Holmbäck -86, Rasmus Granholm -85 Daniel Sjöling -85, Simon Bredbacka -85	19 IF Åsarna	Nykarleby 17.6	DM
48,57	Joakim Ålund -89, Joakim Kaas -87 Kristofer Skrifvars -88, Conny Söder -90	17 IF Kraft	Nykarleby 17.6	DM
51,19	Johnny Andersson -88, Thomas Holm -88 Sebastian Plusisaari -89, Joakim Wargh -89	15 GIF	Korsholm 10.6	knDM
51,62	Tobias Eriksson -89, Kaj Sjöberg -89 Tobias Romar -88, Magnus Nyman -88	15 IF Nyk.n	Korsholm 10.6	knDM
52,53	Pasi Rönngård -88, Simon Storbjörk -89 Johnny Finnholm -88, Jim Lönnqvist -88	15 IK Falken	Korsholm 10.6	knDM
54,03	Christian Bengs -88, Jonas Härtull -88 Robin Holmström -89, Kim Löfbacka -89	15 IF VOM	Korsholm 10.6	knDM
55,76	Kimi Lindblad -89, Eric Storvall -89 Joakim Forsell -89, Joel Karvinen -89	15 IF Åsarna	Korsholm 10.6	knDM

4x300 M

2.41,68	Roger Edström -87, Marcus Back -87 Rune Wikström -87, Alex Hellman -86	17 IK Falken	Nykarleby 17.6	DM
2.52,19	Joakim Ålund -89, Conny Söder -90 Kristofer Skrifvars -88, Joakim Kaas -87	17 IF Kraft	Nykarleby 17.6	DM
2.53,39	Joakim Wargh -89, Sebastian Plusisaari -89 Johnny Andersson -88, Thomas Holm -88	15 GIF	Nykarleby 17.6	DM

4x400 M

3.21,07	Johan Nordmyr -84, Mats-Johan Hagman -81 René Michelsson -79, Jonathan Åstrand -85	IF Kraft	Tammerfors 6.7	FM
3.31,15	Markus Norrgård -84, André Stenfors -86 Joakim Träskelin -84, Richard Mitts -84	19 IF Femman	Tammerfors 6.7	FM
3.30,84	Kristoffer Sandell -79, Kaj Sandell -67 Patrik Sandell -72, Niclas Sandells -84	IK Falken	Nykarleby 17.6	DM
3.34,92	Jani Hautala -86, Kim Bergdahl -78, Sebastian Kurtén -, Mikael Bergdahl -83	GIF	Nykarleby 17.6	DM
3.41,19	Toni Myllymäki -76, Jan-Erik Salo -75 Matias Holmbäck -86, Daniel Strandvall -81	IF Åsarna	Nykarleby 17.6	DM

3x800 M

6.05,04	Anders Ahlbäck -84, Joakim Träskelin -84 Richard Mitts -84	19 IF Femman	Tammerfors 5.7	FM
6.40,12	Sebastian Härtull -88, Henrik Ekstrand -88 Björn Sjöling -86	17 IF Drott	Nykarleby 17.6	DM

6.52,56	Jonas Härtull -88, Christoffer Nygård -87 Sebastian Engström -86	17 IF VOM	Nykarleby 17.6	DM
7.03,44	Magnus Nyman -89, Frank Dahlbacka -86 Tobias Eriksson -89	17 IF Nyk.n	Nykarleby 17.6	DM
7.28,00	Johan Cederberg -87, Patrik Kulla -87 Roger Edström -87	17 IK Falken	Nykarleby 17.6	DM
7.29,20	Joakim Wargh -89, Johnny Andersson -88 Thomas Holm -88	15 GIF	Nykarleby 17.6	DM

4x800 M

7.38,65	Jani Hautala -86, Kim Bergdahl -78, Kristoffer Härtull -79, Mikael Bergdahl -83	GIF	Tammerfors 5.7	FM
9.42,50	Johnny Andersson -88, Thomas Holm -88 Joakim Wargh -89, Mårten Wargh -89	15 GIF	Korsholm 10.6	knDM
9.43,41	Magnus Nyman -89, Staffan Roslund -89 Tobias Nybäck -89, Tobias Eriksson -89	15 IF Nyk.n	Korsholm 10.6	knDM
10.18,03	Simon Storbjörk -89, Daniel Nyman -89, Jim Lönnqvist -88, Johnny Finholm -88	15 IK Falken	Korsholm 10.6	knDM
10.37,66	Eric Storrvall -89, Joel Karvinen -89 Joakim Forsell -89, Kim Lindblad -89	15 IF Åsarna	Korsholm 10.6	knDM

4x1500 M

16.09,27	Kim Bergdahl -78, Jani Hautala -86 Kristoffer Härtull -79, Mikael Bergdahl -83	GIF	Tammerfors 6.7	FM
17.52,59	Benny Salo -81, Stefan Storrvall -61 Tommy Brännkärr -69, Jan-Erik Salo -75	IF Åsarna	Nykarleby 17.6	DM

4x80 M HÄCK

60,46	Johnny Finnholm -88, Daniel Nyman -89 Simon Storbjörk -89, Jim Lönnqvist -88	15 IK Falken	Korsholm 10.6	knDM
-------	---	--------------	---------------	------

4x100 M HÄCK

H19 (91,4 cm) 59,54	Rasmus Granholm -85, Staffan Bäckström -84 Daniel Sjöling -85, Simon Bredbacka -85	IF Åsarna	Helsingfors/S 24.5	karn
65,20	Johan Westö -85, Anders Ahlbäck -84 Markus Norrgård -84, Joakim Träskelin -84	IF Femman	Nykarleby 17.6	DM

GÅNG

3000 M**P15**

21.10,5		Hasan	Norouzi -88	15 IF Länken	Kristinestad 16.6	dt
---------	--	-------	-------------	--------------	-------------------	----

Damer**80 M****F15**

10,04	+1,7	Emma	Linton -88	15 IF Kraft	Karis 13.9	SFSI
10,96	-0,5	Anna	Solvin -88	15 IF Nyk.n	Karis 13.9	SFSI
10,98	+1,0	Carolina	Wärn -88	15 IK Falken	Karis 13.9	SFSI
11,03	+1,8	Anna	Järvinen -88	15 Vasa IS	Karis 13.9	SFSI
11,14	-0,8	Miranda	Haire -88	15 IF Kraft	Hangö 12.7	SFIM
11,24	+0,3	Tove	Hästbacka -88	15 IF Kraft	Hangö 12.7	SFIM
11,25	+0,4	Jennifer	Träsk -88	15 Vasa IS	Karis 13.9	SFSI

F14

10,69	+1,7	Gabriella	Bengts -89	14 IF Femman	Karis 13.9	SFSI
10,79	-0,8	Vanessa	Vandy -89	14 Vasa IS	Hangö 12.7	SFIM
10,87	-0,5	Nina	Cederberg -89	14 IK Falken	Karis 13.9	SFSI
11,04	-0,2	Pia-Maria	Lehto -89	14 Vasa IS	Hangö 12.7	SFIM
11,15	+1,8	Emma	With -89	14 IK Falken	Karis 13.9	SFSI
11,16	-0,5	Mari	Willfors -89	14 IK Falken	Karis 13.9	SFSI
11,23	+1,7	Helena	Backlund -89	14 IF Nyk.n	Karis 13.9	SFSI

I medvind:

10,86	+2,8	Anna	Järvinen -88	15 IF Femman	Karis 13.9	SFSI
10,82	+2,8	Nina	Cederberg -89	14 IK Falken	Karis 13.9	SFSI
11,02	+2,8	Mari	Willfors -89	14 IK Falken	Karis 13.9	SFSI
11,12	+2,8	Emma	With -89	14 IK Falken	Karis 13.9	SFSI

100 M

12,12	+1,5	Jessica	Smulter -80	IF Kraft	Jämsänkoski 29.6	karn
12,21	+1,5	Camilla	Wirén -78	IK Falken	Jämsänkoski 29.6	karn
12,29	-0,4	Emma	Linton -88	15 IF Kraft	Kristinestad 17.8	jFM
12,53	-1,0	Petra	Söderström -74	IF Drott	Vasa 31.7	DM
12,73	+1,2	Josefin	Skrifvars -87	17 IF Nyk.n	Karis 13.9	SFSI
12,99	+0,6	Jannica	Rönnqvist -86	17 GIF	Karis 13.9	SFSI
13,05	+0,7	Sofi	Fagerholm -84	19 IF Drott	Nykarleby 24.7	dt
13,07	+0,7	Lena	Solvin -86	17 IF Nyk.n	Nykarleby 24.7	dt
13,12	+1,4	Moa	Cederberg -87	17 IK Falken	Vörå 4.8	dt
13,12	+1,1	Karin	Storbacka -87	17 IK Falken	Karis 13.9	SFSI
13,23	+1,9	Caroline	Backa -87	17 IK Falken	Karleby 30.8	dt
13,23	+0,6	Jonna	Huhtaoja -85	19 Malax IF	Karis 13.9	SFSI
13,24	-0,3	Tove	Höglund -80	IF Femman	Åbo 4.6	nat
13,24	+1,2	Vanessa	Vandy -89	14 Vasa IS	Korsholm 12.8	dt
13,28	-2,0	Janica	Furu -83	22 GIF	Hangö 12.7	SFIM
13,32	+0,7	Sandra	Smedlund -86	17 IF Drott	Nykarleby 24.7	dt
13,33	+1,1	Ingegerd	Sandell -86	17 GIF	Vetil 24.7	nat

13,48	+0,6	Mia	Grannas -85	19 IK Falken	Karis 13.9	SFSI
-------	------	-----	-------------	--------------	------------	------

D19 forts (3)

13,90	+0,6	Lotta	Nissfolk -85	19 IF Kraft	Nykarleby 24.7	dt
-------	------	-------	--------------	-------------	----------------	----

D17 forts (8)

13,42	+1,1	Emma	Nygård -86	17 GIF	Vetil 24.7	nat
13,44	+0,6	Åsa	Bergdahl -87	17 IK Falken	Nykarleby 28.5	dt
13,68	+1,4	Charlotta	Björklund -87	17 IF Åsarna	Vörå 4.8	dt
13,77	-1,4	Anette	Öster -87	17 IF Kraft	Närpes 5.6	nat
13,87	+1,0	Johanna	Gammal -87	17 Vasa IS	Korsholm 12.8	dt

F15

12,29	-0,4	Emma	Linton -88	15 IF Kraft	Kristinestad 17.8	jFM
13,41	+0,7	Anna	Solvin -88	15 IF Nyk.n	Vasa 5.7	dt
13,71	+0,6	Caroline	Wärn -88	15 IK Falken	Nykarleby 24.7	dt
13,91	+0,5	Anna	Järvinen -88	15 IF Femman	Nykarleby 28.5	dt
13,92	+1,0	Isabella	Berglund -88	15 Vasa IS	Korsholm 12.8	dt
13,95	-1,3	Jessica	Nordback -88	15 IF Kraft	Närpes 5.6	nat
13,98	-1,3	Tove	Hästbacka -88	15 IF Kraft	Närpes 5.6	nat
14,00	+1,0	Lena	Törnroos -88	15 Vasa IS	Korsholm 12.8	dt
14,03	+0,7	Lisa	Grannas -88	15 IK Falken	Vasa 5.7	dt
14,04	+1,4	Tove	Miemois -88	15 IF VOM	Vörå 4.8	dt
14,06	+1,0	Jennifer	Träsk -88	15 Vasa IS	Vasa 5.7	dt
14,11	-0,1	Linn	Brandtberg -88	15 Vasa IS	Vasa 1.7	nat
14,12	-0,1	Sanna	Nygård -88	15 Vasa IS	Vasa 1.7	nat
14,17	+1,0	Ronja	Wikström -88	15 IF Nyk.n	Vasa 5.7	dt
14,24	+1,2	Marina	Hellén -88	15 Vasa IS	Korsholm 12.8	dt
14,30	+1,0	Emilia	Hallvar -88	15 Malax IF	Vasa 5.7	dt
14,35	0,0	Carolina	Ohlis -88	15 Vasa IS	Vasa 1.7	nat
14,37	-?	Hanna	Lindholm -88	15 IF Fyren	Pedersöre 23.8	knDM

F14

13,24	+1,2	Vanessa	Vandy -89	14 Vasa IS	Korsholm 12.8	dt
13,40	+1,2	Gabriella	Bengs -89	14 IF Femman	Korsholm 12.8	dt
13,49	+0,6	Nina	Cederberg -89	14 IK Falken	Nykarleby 24.7	dt
13,61	+1,0	Alexandra	Kvist -89	14 IF Femman	Korsholm 12.8	dt
13,70	+0,6	Anna	Stenhäll -89	14 IK Falken	Nykarleby 24.7	dt
13,72	-0,5	Malin	Andtfolk -89	14 IF Länken	Närpes 13.8	dt
13,80	-3,1	Jennifer	Kjellman -89	14 IK Falken	Pedersöre 23.8	knDM
13,88	+0,7	Helena	Backlund -89	14 IF Nyk.n	Vasa 5.7	dt
13,89	+1,0	Michelle	Vandy -89	14 Vasa IS	Vasa 5.7	dt
13,92	-0,1	Pia-Maria	Lehto -89	14 Vasa IS	Vasa 1.7	nat
13,92	-0,4	Madelene	Bergman -89	14 IF VOM	Vörå 10.7	dt
14,03	+0,9	Emma	With -89	14 IK Falken	Nykarleby 5.8	v-fall
14,07	+0,9	Mari	Willfors -89	14 IK Falken	Nykarleby 28.5	dt
14,15	+0,7	Johanna	Häggbloom -89	14 IK Falken	Vasa 5.7	dt
14,23	+1,0	Jannica	Engman -89	14 IF Femman	Vasa 5.7	dt
14,31	-3,1	Sari	Saranpää -89	14 IF Drott	Pedersöre 23.8	knDM
14,35	+0,9	Elin	Backman -89	14 IF VOM	Nykarleby 28.5	dt
14,54	+0,5	Sandra	Lindström -89	14 IK Falken	Nykarleby 28.5	dt
14,54	-1,3	Maija	Krook -89	14 IF Kraft	Närpes 5.6	nat
14,61	-2,9	Susanna	Fors -89	14 IF Drott	Pedersöre 23.8	knDM

14,62	+0,5	Victoria	Lassander -89	14 IF Nyk.n	Nykarleby 28.5	dt
14,62	+1,0	Rebecca	Fassihi -89	14 Vasa IS	Vasa 5.7	dt
14,62	+0,7	Emma	Hovi -89	14 Vasa IS	Vasa 5.7	dt
14,89	+0,9	Maria	Högnäs -89	14 IF Åsarna	Nykarleby 5.8	v-fall

I medvind eller utan vindnotering:

12,02	+3,5	Camilla	Wirén -78	IK Falken	Helsingfors/S 10.8	FM
12,16	+4,0	Emma	Linton -88	15 IF Kraft	Jämsänkoski 29.6	karn
12,77	+3,4	Caroline	Backa -87	17 IK Falken	Pedersöre 3.6	nat
12,85	+4,3	Sandra	Smedlund -86	17 IF Drott	Pedersöre 3.6	nat
12,95	+4,3	Karin	Storbacka -87	17 IK Falken	Pedersöre 3.6	nat
13,01	+3,4	Moa	Cederberg -87	17 IK Falken	Pedersöre 3.6	nat
13,07	+3,8	Janica	Furu -83	22 GIF	Pedersöre 3.6	nat
13,09	+3,8	Jonna	Huhtaoja -85	19 Malax IF	Pedersöre 3.6	nat
13,13	+3,4	Ingegerd	Sandell -86	17 GIF	Pedersöre 3.6	nat
13,16	+4,3	Åsa	Bergdahl -87	17 IK Falken	Pedersöre 3.6	nat
13,16	+4,2	Vanessa	Vandy -89	14 Vasa IS	Pedersöre 3.6	nat
13,23	+4,3	Emma	Nygård -86	17 GIF	Pedersöre 3.6	nat
13,30	+3,6	Jennifer	Kjellman -89	14 IK Falken	Pedersöre 3.6	nat
13,42	+5,6	Caroline	Wärn -88	15 IK Falken	Pedersöre 3.6	nat
13,51	+4,3	Charlotta	Björklund -87	17 IF Åsarna	Pedersöre 3.6	nat
13,58	+4,2	Miranda	Haire -88	15 IF Kraft	Pedersöre 3.6	nat
13,71	+4,2	Isabella	Berglund -88	15 Vasa IS	Pedersöre 3.6	nat
13,72	+3,6	Michelle	Vandy -89	14 Vasa IS	Pedersöre 3.6	nat
13,72	+3,6	Mari	Willfors -89	14 IK Falken	Pedersöre 3.6	nat
13,79	+4,2	Emma	With -89	14 IK Falken	Pedersöre 3.6	nat
13,81	+3,6	Linn	Brandtberg -88	15 Vasa IS	Pedersöre 3.6	nat
13,84	+5,6	Jessica	Nordback -88	15 IF Kraft	Pedersöre 3.6	nat
13,91	+5,6	Johanna	Hägglom -89	14 IK Falken	Pedersöre 3.6	nat
13,97	+5,6	Lisa	Grannas -88	15 IK Falken	Pedersöre 3.6	nat
14,31	+2,5	Maija	Krook -89	14 IF Kraft	Kristinestad 6.7	dt
14,51	+4,2	Maria	Högnäs -89	14 IF Åsarna	Pedersöre 3.6	nat

Manuell tidtagning:

12,1	-0,5	Camilla	Wirén -78	IK Falken	Jakobstad 19.8	SFI-s
12,2	-0,5	Petra	Söderström -74	IF Drott	Jakobstad 19.8	SFI-s
13,0	-1,2	Caroline	Backa -87	17 IK Falken	Jakobstad 19.8	SFI-s
13,0	-0,5	Karin	Storbacka -87	17 IK Falken	Jakobstad 19.8	SFI-s
13,1	-1,2	Moa	Cederberg -87	17 IK Falken	Jakobstad 19.8	SFI-s
13,2	-1,2	Sandra	Smedlund -86	17 IF Drott	Jakobstad 19.8	SFI-s
14,1		Emilia	Hallvar -88	15 Malax IF	Malax 14.7	dt

200 M

24,80	+1,5	Camilla	Wirén -78	IK Falken	Helsingfors/S 11.8	FM
25,10	+1,8	Petra	Söderström -74	IF Drott	Helsingfors/S 11.8	FM
25,37	+1,2	Jessica	Smulter -80	IF Kraft	Hangö 11.7	SFIM
25,50	+0,1	Emma	Linton -88	15 IF Kraft	Vasa 1.7	nat
26,26	+0,4	Jonna	Huhtaoja -85	19 Malax IF	Vörå 4.8	dt
26,66	0,0	Jannica	Rönqvist -86	17 GIF	Vasa 30.7	DM
26,70	0,0	Karin	Storbacka -87	17 IK Falken	Vasa 30.7	DM
26,88	-1,2	Anna	Storlund -84	19 IF VOM	Närpes 15.7	dt
26,96	0,0	Caroline	Backa -87	17 IK Falken	Vasa 30.7	DM
27,24	0,0	Emma	Nygård -86	17 GIF	Vasa 30.7	DM

27,28	-1,2	Linda	Nygård -85	19 GIF	Närpes 15.7	jDM
27,34	+0,6	Moa	Cederberg -87	17 IK Falken	Jakobstad 6.8	dt
27,40	+1,2	Mia	Grannas -85	19 IK Falken	Hangö 11.7	SFIM
27,55	+0,6	Åsa	Bergdahl -87	17 IK Falken	Jakobstad 6.8	dt
27,59	0,0	Ingegerd	Sandell -86	17 GIF	Vasa 30.7	DM
27,62	0,0	Sandra	Smedlund -86	17 IF Drott	Vasa 30.7	DM
27,85	0,0	Tove	Höglund -80	IF Femman	Vasa 30.7	DM

D19 forts (4)

28,24	-1,2	Lotta	Nissfolk -85	19 IF Kraft	Närpes 15.7	jDM
28,69	+0,3	Elin	Fagerström -85	19 IF Drott	Nykarleby 24.7	dt

D17 forts (9)

28,19	-1,4	Malin	Andtfolk -89	14 IF Länken	Kristinestad 21.7	dt
28,20	-1,4	Gabriella	Bengs -89	14 IF Femman	Kristinestad 21.7	dt
28,30	+0,2	Nina	Fagerudd -90	13 IF Drott	Nykarleby 24.7	dt
28,43	-2,0	Caroline	Wärn -88	15 IK Falken	Pedersöre 2.7	dt
28,73	+0,2	Anna	Snellman -90	13 IF Femman	Nykarleby 24.7	dt

I medvind:

27,38	+2,2	Mia	Grannas -85	19 IK Falken	Hangö 11.7	SFIM
-------	------	-----	-------------	--------------	------------	------

Manuell tidtagning:

24,8	+3,0	Petra	Söderström -74	IF Drott	Jakobstad 6.8	dt
27,6	+3,0	Elin	Fagerström -85	19 IF Drott	Jakobstad 6.8	dt

300 M

D17

41,34		Jannica	Rönqvist -86	17 GIF	Kristinestad 15.8	dt
41,75		Karin	Storbacka -87	17 IK Falken	Nykarleby 5.8	v-fall
42,36		Caroline	Backa -87	17 IK Falken	Hangö 11.7	SFIM
43,17		Emma	Nygård -86	17 GIF	Kauhava 5.8	j-elit
43,55		Josefine	Skrifvars -87	17 IF Nyk.n	Nykarleby 5.8	v-fall
43,92		Ingegerd	Sandell -86	17 GIF	Kristinestad 15.8	dt
44,02		Åsa	Bergdahl -87	17 IK Falken	Pedersöre 3.6	nat
44,28		Heidi	Eriksson -86	17 IF Nyk.n	Nykarleby 5.8	v-fall
45,86		Moa	Cederberg -87	17 IK Falken	Nykarleby 5.8	v-fall
46,61		Anette	Öster -87	17 IF Kraft	Närpes 15.7	jDM
46,63		Lotta	Storlund -86	17 IF VOM	Nykarleby 5.8	v-fall
46,91		Anna-Maria	Äbb -87	17 IF Länken	Närpes 15.7	jDM

F15

43,70		Anna	Solvin -88	15 IF Nyk.n	Nykarleby 24.7	dt
44,07		Caroline	Wärn -88	15 IK Falken	Nykarleby 5.8	v-fall
44,29		Jenny	Storlund -88	15 IF VOM	Karis 12.9	SFSI
44,34		Christina	Ingo -88	15 IF Femman	Korsholm 12.8	dt
44,94		Sanna	Nygård -88	15 Vasa IS	Karis 12.9	SFSI
45,42		Emma	Nyman -88	15 IF Kraft	Karis 12.9	SFSI
46,15		Isabella	Berglund -88	15 Vasa IS	Karis 12.9	SFSI
46,46		Linn	Brandtberg -88	15 Vasa IS	Hangö 11.7	SFIM
46,55		Lisa	Grannas -88	15 IK Falken	Pedersöre 3.6	nat
46,58		Tove	Miemois -88	15 IF VOM	Hangö 11.7	SFIM
46,94		Emilia	Masar -88	15 GIF	Karis 12.9	SFSI

F14

43,65	Malin	Andtfolk -89	14 IF Länken	Karis 12.9	SFSI
44,97	Mari	Willfors -89	14 IK Falken	Nykarleby 5.8	v-fall
45,53	Helena	Backlund -89	14 IF Nyk.n	Nykarleby 24.7	dt
45,66	Gabriella	Bengs -89	14 IF Femman	Pedersöre 24.8	knDM
46,11	Elin	Backman -89	14 IF VOM	Nykarleby 24.7	dt
46,16	Vanessa	Vandy -89	14 Vasa IS	Pedersöre 3.6	nat
46,39	Alexandra	Kvist -89	14 IF Femman	Korsholm 12.8	dt
46,76	Sandra	Lindström -89	14 IK Falken	Hangö 11.7	SFIM
47,10	Michelle	Vandy -89	14 Vasa IS	Hangö 11.7	SFIM
47,28	Nina	Cederberg -89	14 IK Falken	Pedersöre 3.6	nat
48,16	Malin	Boholm -89	14 IF Åsarna	Karis 12.9	SFSI
48,45	Johanna	Hägglblom -89	14 IK Falken	Pedersöre 3.6	nat
49,73	Victoria	Lassander -89	14 IF Nyk.n	Nykarleby 24.7	dt

400 M

55,21	Petra	Söderström -74	IF Drott	Vammala 31.8	nat
58,26	Anna	Storlund -84	19 IF VOM	Vasa 31.7	DM
58,40	Karin	Storbacka -87	17 IK Falken	Karis 12.9	SFSI
58,52	Jannica	Rönnqvist -86	17 GIF	Karis 12.9	SFSI
60,21	Jonna	Huhtaoja -85	19 Malax IF	Karis 12.9	SFSI
60,33	Caroline	Backa -87	17 IK Falken	Karis 12.9	SFSI
60,70	Emma	Nygård -86	17 GIF	Vasa 31.7	DM
61,50	Elin	Fagerström -85	19 IF Drott	Närpes 16.7	jDM
62,26	Mia	Grannas -85	19 IK Falken	Vasa 31.7	DM
62,67	Ingegerd	Sandell -86	17 GIF	Karis 12.9	SFSI
62,99	Jenny	Storlund -88	15 IF VOM	Pedersöre 2.7	dt
63,20	Malin	Andtfolk -89	14 IF Länken	Euraåminne 25.6	int
64,69	Lotta	Storlund -86	17 IF VOM	Karis 12.9	SFSI
65,14	Lotta	Nissfolk -85	19 IF Kraft	Karis 12.9	SFSI

D19 forts (5)

67,03	Erika	Sved -85	19 IF Kraft	Pedersöre 3.6	nat
-------	-------	----------	-------------	---------------	-----

D17 forts (8)

66,74	Anna-Maria	Äbb -87	17 IF Länken	Närpes 5.6	nat
67,50	Jenny	Kärr -88	15 IF Länken	Närpes 5.6	nat
67,57	Anni	Nummela -86	17 IF Länken	Alavus 11.6	nat

800 M

2.13,65	Anna	Storlund -84	19 IF VOM	Jämsä 28.6	karn
2.15,41	Heidi	Sundberg -81	22 IF Nyk.n	Hangö 11.7	SFIM
2.19,99	Heidi	Eriksson -86	17 IF Nyk.n	Vasa 30.7	DM
2.20,37	Anette	Björkgård -80	GIF	Hangö 11.7	SFIM
2.20,53	Elin	Fagerström -85	19 IF Drott	Jyväskylä 19.6	j-elit
2.22,92	Karin	Storbacka -87	17 IK Falken	Tusby 6.9	v-fall
2.23,12	Jenny	Storlund -88	15 IF VOM	Lahtis 2.8	knFM

2.23,94	Christina	Ingo -88	15 IF Femman	Karis 13.9	SFSI
2.25,12	Elin	Backman -89	14 IF VOM	Tusby 6.9	v-fall
2.26,43	Lotta	Storlund -86	17 IF VOM	Vanda/M 8.8	FJG
2.29,27	Caroline	Backa -87	17 IK Falken	Esbo/A 15.6	SFIM-mk
2.29,2	Marika	Blomström -82	22 IK Falken	Jakobstad 19.8	SFI-s
2.29,81	Malin	Boholm -89	14 IF Åsarna	Pedersöre 23.8	knDM
2.30,35	Sandra	Lindström -89	14 IK Falken	Närpes 16.7	jDM
2.31,25	Anni	Nummela -86	17 IF Länken	Närpes 16.7	jDM
2.31,81	Malin	Andtfolk -89	14 IF Länken	Pedersöre 23.8	knDM
2.31,8	Maria	Holm -85	19 IF Nyk.n	Jakobstad 19.8	SFI-s
2.32,42	Fanny	Eriksson -84	19 IK Falken	Närpes 15.7	jDM
2.32,74	Sandra	Eriksson -89	14 IF Nyk.n	Pedersöre 24.6	v-fall

D17 forts (5)

2.34,79	Anna-Maria	Äbb -87	17 IF Länken	Euraåminne 25.6	int
---------	------------	---------	--------------	-----------------	-----

F15

2.23,12	Jenny	Storlund -88	15 IF VOM	Lahtis 2.8	knFM
2.23,94	Christina	Ingo -88	15 IF Femman	Karis 13.9	SFSI
2.36,83	Sanna	Nygård -88	15 Vasa IS	Kristinestad 29.6	knDM-mk
2.37,91	Emilia	Hallvar -88	15 Malax IF	Karis 13.9	SFSI
2.38,58	Lisa	Grannas -88	15 IK Falken	Pedersöre 24.6	v-fall
2.39,75	Emilia	Masar -88	15 GIF	Karis 13.9	SFSI
2.40,43	Jenny	Kärr -88	15 IF Länken	Pedersöre 2.7	dt
2.41,28	Isabella	Berglund -88	15 Vasa IS	Kristinestad 29.6	knDM-mk
2.42,56	Caroline	Wärn -88	15 IK Falken	Pedersöre 24.6	v-fall
2.43,31	Emma	Nyman -88	15 IF Kraft	Karis 13.9	SFSI
2.46,51	Jennifer	Träsk -88	15 Vasa IS	Kristinestad 29.6	knDM-mk

F14

2.25,12	Elin	Backman -89	14 IF VOM	Tusby 6.9	v-fall
2.29,81	Malin	Boholm -89	14 IF Åsarna	Pedersöre 23.8	knDM
2.30,35	Sandra	Lindström -89	14 IK Falken	Närpes 16.7	jDM
2.31,81	Malin	Andtfolk -89	14 IF Länken	Pedersöre 23.8	knDM
2.32,74	Sandra	Eriksson -89	14 IF Nyk.n	Pedersöre 24.6	v-fall
2.36,26	Åsa	Granqvist -89	14 IF Fyren	Karis 13.9	SFSI
2.39,46	Zina	Strengell -89	14 IF Nyk.n	Pedersöre 24.6	v-fall
2.39,73	Hanna	Backman -89	14 Vasa IS	Korsholm 8.7	dt
2.39,93	Mari	Willfors -89	14 IK Falken	Pedersöre 24.6	v-fall
2.42,08	Jannica	Engman -89	14 IF Femman	Korsholm 8.7	dt
2.42,73	Sabina	Bäck -89	14 IF VOM	Vörå 28.7	kncup
2.44,54	Emma	Hovi -89	14 Vasa IS	Vörå 23.6	v-fall
2.44,65	Jonna	Fellman -89	14 IF Drott	Pedersöre 24.6	v-fall
2.45,30	Sandra	Nygård -89	14 IF VOM	Vörå 23.6	v-fall
2.46,36	Johanna	Backman -89	14 IF Femman	Vörå 23.6	v-fall
2.47,26	Jenny	Strandberg -89	14 IF Kraft	Vörå 23.6	v-fall
2.48,32	Caroline	Sundgren -89	14 IF Femman	Vörå 23.6	v-fall
2.52,63	Susanna	Fors -89	14 IF Drott	Pedersöre 24.6	v-fall
2.54,37	Madeleine	Bernas -89	14 IF Fyren	Pedersöre 2.7	dt
2.41,58	Mikaela	Löfbacka -90	13 IF VOM	Vörå 28.7	kncup

1500 M

4.37,32	Heidi	Sundberg -81	22 IF Nyk.n	Helsingfors/S 9.8	FM
4.39,96	Anette	Björkgård -80	GIF	Kuortane 20.7	elit
4.41,66	Anna	Storlund -84	19 IF VOM	Valkeakoski 12.7	j-elit
4.46,46	Heidi	Björkgård -82	22 GIF	Vasa 1.7	nat
4.59,15	Heidi	Eriksson -86	17 IF Nyk.n	Vasa 31.7	DM
5.03,04	Elin	Fagerström -85	17 IF Drott	Pedersöre 26.8	dt
5.05,43	Jenny	Storlund -88	15 IF VOM	Valkeakoski 12.7	j-elit
5.07,35	Jessica	Strandholm -82	22 IF Fyren	Vasa 1.7	nat
5.12,8	Sandra	Eriksson -89	14 IF Nyk.n	Jakobstad 19.8	SFI-s
5.14,1	Malin	Boholm -89	14 IF Åsarna	Jakobstad 19.8	SFI-s
5.14,33	Karin	Storbacka -87	17 IK Falken	Mariehamn 21.9	SFI-s
5.18,91	Anni	Nummela -86	17 IF Länken	Vasa 31.7	DM
5.29,14	Hannele	Luhtasela -85	19 Malax IF	Närpes 16.7	jDM
5.30,6	Caroline	Backa -87	17 IK Falken	Jakobstad 19.8	SFI-s
5.38,6	Nina	Fagerudd -90	13 IF Drott	Jakobstad 19.8	SFI-s
5.41,0	Caroline	Wärn -88	15 IK Falken	Jakobstad 19.8	SFI-s
5.44,80	Nina	Korpisaari -90	13 IF Femman	Pedersöre 24.8	knDM
5.47,01	Mikaela	Löfbacka -90	13 IF VOM	Pedersöre 24.8	knDM
5.47,11	Jenny	Kärr -88	15 IF Länken	Kristinestad 21.7	dt
5.57,07	Sandra	Johansson -91	12 IK Falken	Pedersöre 24.8	knDM

2000 M

F15

7.03,63	Jenny	Storlund -88	15 IF VOM	Lahtis 3.8	knFM
7.26,38	Christina	Ingo -88	15 IF Femman	Pedersöre 24.8	knDM

F14

7.10,55	Sandra	Eriksson -89	14 IF Nyk.n	Lahtis 3.8	knFM
7.14,34	Elin	Backman -89	14 IF VOM	Lahtis 3.8	knFM
7.22,80	Malin	Boholm -89	14 IF Åsarna	Pedersöre 24.8	knDM
8.26,92	Ann-Louise	Storlund -89	14 IF VOM	Nykarleby 28.5	dt

3000 M

10.03,33	Anette	Björkgård -80	GIF	Helsingfors/S 18.8	GP
10.14,74	Heidi	Sundberg -81	22 IF Nyk.n	Nykarleby 28.5	dt
11.15,01	Jessica	Strandholm -82	22 IF Fyren	Hangö 12.7	SFIM
11.34,57	Heidi	Eriksson -86	17 IF Nyk.n	Närpes 5.6	nat
11.37,08	Lotta	Storlund -86	17 IF VOM	Valkeakoski 12.7	j-elit
12.37,01	Anna-Maria	Äbb -87	17 IF Länken	Kristinestad 8.9	dt

5000 M

17.02,14	Anette	Björkgård -80	GIF	Helsingfors/S 11.8	FM
17.28,47	Heidi	Björkgård -82	22 GIF	Helsingfors/S 11.8	FM
18.58,54	Heidi	Sundberg -81	22 IF Nyk.n	Esbo/A 17.8	jFM
20.21,43	Jessica	Strandholm -82	22 IF Fyren	Kristinestad 21.7	dt

10000 M

35.30,04	Anette	Björkgård -80	GIF	Helsingfors/S 9.8	FM
40.41,24	Jessica	Strandholm -82	22 IF Fyren	Närpes 13.8	DM

HALVMARATON

1.18.41	Anette	Björkgård -80	GIF	Korsholm 21.9	Botnia
1.23.42	Heidi	Björkgård -82	22 GIF	Korsholm 21.9	Botnia
1.26.43	Ann-Katrin	Haga -61	IF Åsarna	Kronoby 16.7	Kvarn
1.29.42	Maria	Nisula -83	22 GIF	Karleby 30.8	Venetsiad
1.32.51	Sol-Britt	Björklund -57	IF Femman	Stockholm 14.6	int
1.38.31	Lilian	Strandvall -63	IF Åsarna	Kronoby 9.8	Kronan
1.39.09	Monika	Gullström -55	IF Kraft	Korsholm 21.9	Botnia
1.39.34	Gun-Britt	Svanström -62	IF Kraft	Ylistaro 26.4	Kyröälv
1.39.50	Heidi	Åbacka -76	IF Åsarna	Kronoby 16.7	Kvarn
1.41.21	Benita	Norrback-Stenman -63	IF Drott	Stockholm 14.6	int
1.41.21	Gerd	Kronqvist -50	IF Nyk.n	Stockholm 14.6	int
1.41.33	Malin	Källman -79	IF Drott	Jakobstad 25.7	Jakob
1.41.56	Nina	Bergkulla -71	IF Femman	Vasa 6.9	Vasa
1.42.15	Helena	Salmela -67	IF VOM	Korsholm 21.9	Botnia
1.45.02	Monica	Andersson -62	Larsmo IF	Kalajoki 24.5	Sanddyn
1.45.08	Solveig	Eriksson -	Vasa IS	Jakobstad 25.7	Jakob
1.45.34	Inger	Björkman-Dahl -58	IF Kvarken	Korsholm 21.9	Botnia
1.45.40	Anna-Maria	Åbb -87	17 IF Länken	Åbo 29.6	Paavo Nurmi
1.49.27	Inga-Lill	Gull -45	IF Kraft	Vasa 6.9	Vasa
1.50.08	Stella	Nelson -60	IF Kraft	Ylistaro 26.4	Kyröälv
1.50.35	Sonja	Ömossa -54	IF Kraft	Vasa 6.9	Vasa

MARATON

3.05.49	Ann-Katrin	Haga -61	IF Åsarna	Stockholm 14.6	int
3.19.40	Sol-Britt	Björklund -57	IF Femman	Stockholm 14.6	int
3.29.07	Gerd	Kronqvist -50	IF Nyk.n	Stockholm 14.6	int
3.29.16	Benita	Norrback-Stenman -63	IF Drott	Stockholm 14.6	int
3.30.44	Gun-Britt	Svanström -62	IF Kraft	Björneborg 10.5	vetFM
3.32.39	Monika	Gullström -55	IF Kraft	Östergarn 26.7	
3.50.34	Maria	Strömberg -69	IF Drott	Stockholm 14.6	int
3.52.58	Lilian	Strandvall -63	IF Åsarna	Jakobstad 25.7	FM (Jakob)
3.59.37	Ulla	Wennman -56	GIF	Stockholm 14.6	int

80 M HÄCK

F15 (76,2 cm)

13,00	+1,6	Sanna	Nygård -88	15 Vasa IS	Korsholm 8.7	dt
13,20	+1,0	Anna	Järvinen -88	15 IF Femman	Korsholm 8.7	dt
13,35	0,0	Anna	Solvin -88	15 IF Nyk.n	Karis 12.9	SFSI

13,48	+1,0	Carolina	Ohlis -88	15 Vasa IS	Korsholm 8.7	dt
13,48	+0,9	Isabella	Berglund -88	15 Vasa IS	Karis 12.9	SFSI
13,68	+1,6	Lena	Törnroos -88	15 Vasa IS	Korsholm 8.7	dt
15,22	-2,5	Caroline	Wärn -88	15 IK Falken	Pedersöre 24.6	v-fall
15,59	-2,5	Lisa	Grannas -88	15 IK Falken	Pedersöre 24.6	v-fall

F14 (76,2 cm)

12,95	+0,2	Alexandra	Kvist -89	14 IF Femman	Kristinestad 8.9	dt
12,97	+1,0	Vanessa	Vandy -89	14 Vasa IS	Korsholm 8.7	dt
13,56	+0,8	Sara	Back -89	14 IF Femman	Korsholm 22.7	dt
13,70	+1,0	Pia-Maria	Lehto -89	14 Vasa IS	Korsholm 8.7	dt
13,82	-0,2	Gabriella	Bengs -89	14 IF Femman	Karis 12.9	SFSI
14,37	+1,5	Malin	Andtfolk -89	14 IF Länken	Kristinestad 28.6	knDM-mk
14,45	+1,5	Sari	Saranpää -89	14 IF Drott	Kristinestad 28.6	knDM-mk
15,00	-4,0	Susanna	Fors -89	14 IF Drott	Pedersöre 24.8	knDM
15,29	+1,9	Sandra	Kainberg -89	14 IF Åsarna	Korsholm 22.7	dt
15,39	+0,9	Malin	Käll -89	14 IK Falken	Karis 12.9	SFSI
16,38	-4,0	Sandra	Eriksson -89	14 IF Nyk.n	Pedersöre 24.8	knDM
16,97	-2,5	Maria	Högnäs -89	14 IF Åsarna	Pedersöre 24.6	v-fall
17,05	+1,5	Ann-Louise	Storlund -89	14 IF VOM	Kristinestad 28.6	knDM-mk
13,06	0,0	Linda	Westö -90	13 IF Femman	Karis 12.9	SFSI

I medvind eller utan vindnotering:

14,10 *)		Jenny	Storlund -88	15 IF VOM	Vörå 23.6	v-fall
15,24	+2,3	Lisa	Grannas -88	15 IK Falken	Kristinestad 29.6	knDM-mk
15,74	+2,3	Jennifer	Träsk -88	15 Vasa IS	Kristinestad 29.6	knDM-mk
12,86	+2,7	Alexandra	Kvist -89	14 IF Femman	Lahtis 2.8	knFM
13,59 *)		Gabriella	Bengs -89	14 IF Femman	Vörå 23.6	v-fall

*) = första sträckan i häckstafett

100 M HÄCK

15,45	+1,4	Tove	Höglund -80	IF Femman	Åbo 23.7	nat
15,70	0,0	Jonna	Huhtaoja -85	19 Malax IF	Karis 12.9	SFSI
15,79	0,0	Caroline	Backa -87	17 IK Falken	Karis 12.9	SFSI
16,15	-0,7	Johanna	Nyholm -85	19 IF Nyk.n	Närpes 15.7	jDM
17,29	-0,7	Janica	Furu -83	22 IF Åsarna	Hangö 12.7	SFIM

D17 (76,2 cm)

15,78	-0,7	Caroline	Backa -87	17 IK Falken	Närpes 15.7	jDM
18,03	-0,7	Jessica	Westö -86	17 IF Femman	Närpes 15.7	jDM
18,17	-2,0	Carolina	Ohlis -88	15 Vasa IS	Pedersöre 2.9	distr.k

I medvind:

15,21	+5,6	Caroline	Backa -87	17 IK Falken	Hangö 11.7	SFIM
17,24	+5,6	Jessica	Westö -86	17 IF Femman	Hangö 11.7	SFIM

200 M HÄCK

F15 (76,2 cm)

33,28	-0,7	Sanna	Nygård -88	15 Vasa IS	Korsholm 22.7	dt
33,63	+2,0	Carolina	Ohlis -88	15 Vasa IS	Hangö 11.7	SFIM
34,88	+1,9	Lisa	Grannas -88	15 IK Falken	Hangö 11.7	SFIM
35,06	-0,7	Linn	Brandtberg -88	15 Vasa IS	Korsholm 22.7	dt
36,15	+2,0	Lena	Törnroos -88	15 Vasa IS	Hangö 11.7	SFIM

I medvind:

32,41	+2,6	Sanna	Nygård -88	15 Vasa IS	Hangö 11.7	SFIM
-------	------	-------	------------	------------	------------	------

F14 (76,2 cm)

38,35	-3,5	Sandra	Kainberg -89	14 IF Åsarna	Pedersöre 23.8	knDM
-------	------	--------	--------------	--------------	----------------	------

300 M HÄCK

D17 (76,2 cm)

46,73		Caroline	Backa -87	17 IK Falken	Hangö 12.7	SFIM
-------	--	----------	-----------	--------------	------------	------

400 M HÄCK

63,98		Jonna	Huhtaoja -85	19 Malax IF	Torneå 17.8	jFM
69,63		Janica	Furu -83	22 IF Åsarna	Hangö 11.7	SFIM

1500 M HINDER

6.10,57		Sandra	Eriksson -89	14 IF Nyk.n	Närpes 15.7	jDM
---------	--	--------	--------------	-------------	-------------	-----

2000 M HINDER

7.49,10		Jessica	Strandholm -82	22 IF Fyren	Hangö 11.7	SFIM
---------	--	---------	----------------	-------------	------------	------

3000 M HINDER

10.37,80		Heidi	Sundberg -81	22 IF Nyk.n	Helsingfors/S 10.8	FM
11.59,43		Jessica	Strandholm -82	22 IF Fyren	Esbo/A 16.8	jFM

HÖJD

172		Maria	Holm -85	19 IF Nyk.n	Torneå 16.8	FM
168		Sara-Lotta	Huhtaoja -83	22 Malax IF	Pedersöre 3.6	nat
163		Johanna	Suikkanen -84	19 IF VOM	Alavus 11.6	nat
160		Charlotte	Sjöholm -86	17 IF Nyk.n	Nykarleby 24.7	dt
156		Anna	Järvinen -88	15 IF Femman	Korsholm 8.7	dt
155		Maria	Kulla -85	19 IK Falken	Vasa 1.7	nat
153		Anna	Solvin -88	15 IF Nyk.n	Vasa 5.7	dt

153	Ronja	Wikström -88	15 IF Nyk.n	Vasa 5.7	dt
153	Johanna	Nyholm -85	19 IF Nyk.n	Karis 12.9	SFSI
152	Maija	Krook -89	14 IF Kraft	Pedersöre 24.8	knDM
152	Malin	Andtfolk -89	14 IF Länken	Karis 12.9	SFSI
150	Jessica	Ingo -90	13 Vasa IS	Teuva 1.7	dt
150	Hanna	Lindholm -88	15 IF Fyren	Korsholm 8.7	dt
150	Caroline	Backa -87	17 IK Falken	Nykarleby 24.7	dt
149	Lina	Back -90	13 IK Falken	Nykarleby 5.8	v-fall
149	Jennifer	Kjellman -89	14 IK Falken	Karis 12.9	SFSI
149	Sarah	Blusi -89	14 IF VOM	Karis 12.9	SFSI

D17 forts (2)

145	Mia	Back -87	17 IK Falken	Nykarleby 5.8	v-fall
-----	-----	----------	--------------	---------------	--------

F15

156	Anna	Järvinen -88	15 IF Femman	Korsholm 8.7	dt
153	Anna	Solvin -88	15 IF Nyk.n	Vasa 5.7	dt
153	Ronja	Wikström -88	15 IF Nyk.n	Vasa 5.7	dt
150	Hanna	Lindholm -88	15 IF Fyren	Korsholm 8.7	dt
145	Sanna	Nygård -88	15 Vasa IS	Kristinestad 29.6	knDM-mk
145	Lisa	Grannas -88	15 IK Falken	Kristinestad 29.6	knDM-mk
145	Jenny	Storlund -88	15 IF VOM	Vörå 28.7	kncup
135	Marina	Hellén -88	15 Vasa IS	Närpes 15.7	jDM

F14

152	Maja	Krook -89	14 IF Kraft	Pedersöre 24.8	knDM
152	Malin	Andtfolk -89	14 IF Länken	Karis 12.9	SFSI
149	Jennifer	Kjellman -89	14 IK Falken	Karis 12.9	SFSI
149	Sarah	Blusi -89	14 IF VOM	Karis 12.9	SFSI
145	Vanessa	Vandy -89	14 Vasa IS	Hangö 11.7	SFIM
140	Helena	Backlund -89	14 IF Nyk.n	Vasa 5.7	dt
140	Malin	Nybacka -89	14 IF Femman	Vörå 28.7	kncup
140	Johanna	Hägglblom -89	14 IK Falken	Karis 12.9	SFSI
135	Sabina	Nylund -89	14 IF Nyk.n	Nykarleby 28.5	dt
135	Ann-Louise	Storlund -89	14 IF VOM	Vasa 5.7	dt
130	Nina	Rönnlund -89	14 Malax IF	Korsnäs 11.6	dt
130	Susanna	Fors -89	14 IF Drott	Kristinestad 28.6	knDM-mk
130	Michelle	Vandy -89	14 Vasa IS	Vasa 5.7	dt
130	Sabina	Bäck -89	14 IF VOM	Vörå 28.7	kncup
130	Anna	Österberg -89	14 Malax IF	Pedersöre 24.8	knDM
130	Linda	Ekman -90	13 IK Falken	Vörå 28.7	kncup

STAV

405	Paulina	Sigg -81	22 IF Kraft	Åbo 15.6	elit
350	Jessica	Westö -86	17 IF Femman	Somero 27.6	karn
310	Vanessa	Vandy -89	14 Vasa IS	Pedersöre 23.8	knDM
280	Hanna	Björkqvist -83	22 IF Femman	Jakobstad 19.8	SFI-s
273	Michelle	Vandy -89	14 Vasa IS	Somero 29.6	karn
270	Maija	Krook -89	14 IF Kraft	Lahtis 1.8	knFM
260	Linda	Westö -90	13 IF Femman	Korsholm 12.8	dt

245		Minna	Sundvik -87	17 IF Femman	Hangö 12.7	SFIM
240		Ann	Sunabacka -81	22 IF Åsarna	Jakobstad 19.8	SFI-s
235		Alexandra	Pensar -91	12 IF Femman	Närpes 16.7	jDM
230		Henrika	Gästgivars -91	12 Vasa IS	Korsholm 8.7	dt
210		Jenni	Isolammi -80	IF Drott	Jakobstad 19.8	SFI-s
210		Michaela	Wiklund -80	IF Nyk.n	Jakobstad 19.8	SFI-s
210		Ellinor	Backström -90	13 IK Falken	Pedersöre 23.8	knDM
210		Mikaela	Kåll -86	17 IK Falken	Mariehamn 21.9	SFI-s
200		Mia	Grannas -85	19 IK Falken	Jakobstad 19.8	SFI-s

LÄNGD

542	+1,3	Sofi	Fagerholm -84	19 IF Drott	Hangö 11.7	SFIM
524	+0,4	Michaela	Wiklund -80	IF Nyk.n	Korsholm 12.8	dt
521	+1,6	Jonna	Huhtaoja -85	19 Malax IF	Närpes 16.7	jDM
521	+0,4	Sandra	Smedlund -86	17 IF Drott	Jakobstad 19.8	SFI-s
515	+1,2	Karin	Storbacka -87	17 IK Falken	Mariehamn 21.9	SFI-s
513	+1,0	Åsa	Bergdahl -87	17 IK Falken	Ylivieska 8.6	nat
507	+0,3	Anna	Stenhäll -89	14 IK Falken	Nykarleby 24.7	dt
505	+1,8	Janica	Furu -80	GIF	Hangö 11.7	SFIM
497	+1,6	Carolina	Backa -87	17 IK Falken	Närpes 5.6	nat
496	-0,4	Sanna	Nygård -88	15 Vasa IS	Karis 13.9	SFSI
495	+0,1	Charlotta	Björklund -87	17 IF Åsarna	Vörå 4.8	dt
494	-0,5	Vanessa	Vandy -89	14 Vasa IS	Vörå 23.6	v-fall
492	-1,2	Jennifer	Kjellman -89	14 IK Falken	Pedersöre 23.8	knDM
486	+0,3	Gabriella	Bengs -89	14 IF Femman	Vörå 23.6	v-fall
481	-2,0	Anna	Solvin -88	15 IF Nyk.n	Karis 13.9	SFSI
480	+0,6	Charlotte	Sjöholm -86	17 IF Nyk.n	Jakobstad 19.8	SFI-s
478	+1,9	Linda	Westö -90	13 IF Femman	Pedersöre 23.8	knDM
478	+1,1	Malin	Andtfolk -89	14 IF Länken	Kristinestad 25.9	dt
470	+0,5	Jennifer	Träsk -88	15 Vasa IS	Vasa 1.7	nat

D19 forts (2)

443	+1,4	Lotta	Nissfolk -85	19 IF Kraft	Hangö 11.7	SFIM
440	+0,8	Maria	Holm -85	19 IF Nyk.n	Karis 13.9	SFSI

D17 forts (6)

467	+1,7	Lena	Solvin -86	17 IF Nyk.n	Hangö 11.7	SFIM
442	-1,8	Jessica	Westö -86	17 IF Femman	Närpes 15.7	jDM

F15

496	-0,4	Sanna	Nygård -88	15 Vasa IS	Karis 13.9	SFSI
481	-2,0	Anna	Solvin -88	15 IF Nyk.n	Karis 13.9	SFSI
470	+0,5	Jennifer	Träsk -88	15 Vasa IS	Vasa 1.7	nat
464	-1,4	Carolina	Ohlis -88	15 Vasa IS	Pedersöre 23.8	knDM
456	0,0	Anna	Järvinen -88	15 IF Femman	Korsholm 12.8	dt
456	-0,9	Jenny	Storlund -88	15 IF VOM	Pedersöre 23.8	knDM
448	+1,4	Lisa	Grannas -88	15 IK Falken	Pedersöre 2.7	dt
444	-0,7	Lena	Törnroos -88	15 Vasa IS	Närpes 15.7	jDM
444	-?	Isabella	Berglund -88	15 Vasa IS	Pedersöre 23.8	knDM
442	+1,0	Linn	Brandtberg -88	15 Vasa IS	Korsholm 12.8	dt

441	+1,4	Hanna	Lindholm -88	15 IF Fyren	Korsholm 8.7	dt
441	-2,7	Lisa	Grannas -88	15 IK Falken	Hangö 12.7	SFIM

F14

507	+0,3	Anna	Stenhäll -89	14 IK Falken	Nykarleby 24.7	dt
494	-0,5	Vanessa	Vandy -89	14 Vasa IS	Vörå 23.6	v-fall
492	-1,2	Jennifer	Kjellman -89	14 IK Falken	Pedersöre 23.8	knDM
486	+0,3	Gabriella	Bengs -89	14 IF Femman	Vörå 23.6	v-fall
478	+1,1	Malin	Andtfolk -89	14 IF Länken	Kristinestad 25.9	dt
462	+1,3	Maija	Krook -89	14 IF Kraft	Närpes 5.6	nat
449	+0,2	Caroline	Sundgren -89	14 IF Femman	Vörå 23.6	v-fall
449	+1,0	Johanna	Hägglom -89	14 IK Falken	Nykarleby 5.8	v-fall
443	+1,4	Helena	Backlund -89	14 IF Nyk.n	Pedersöre 24.6	v-fall
439	-0,9	Sari	Saranpää -89	14 IF Drott	Pedersöre 23.8	knDM
434	-0,7	Emma	With -89	14 IK Falken	Pedersöre 23.8	knDM
429	-0,1	Pia-Maria	Lehto -89	14 Vasa IS	Vörå 23.6	v-fall
421	+0,2	Nina	Rönnlund -89	14 Malax IF	Närpes 13.8	dt
420	+1,8	Sandra	Särs -89	14 IF Åsarna	Pedersöre 24.6	v-fall
420	0,0	Michele	Vandy -89	14 Vasa IS	Vörå 4.8	dt
416	+0,5	Madelene	Bergman -89	14 IF VOM	Nykarleby 5.8	v-fall
411	+1,2	Alexandra	Kvist -89	14 IF Femman	Korsholm 12.8	dt
404	+1,9	Victoria	Lassander -89	14 IF Nyk.n	Pedersöre 24.6	v-fall
403	+0,6	Ann-Louise	Storlund -89	14 IF VOM	Vörå 23.6	v-fall

I medvind eller utan vindnotering:

529	+3,5	Sandra	Smedlund -86	17 IF Drott	Pedersöre 24.6	v-fall
497	+3,2	Malin	Andtfolk -89	14 IF Länken	Kristinestad 31.8	dt
496	+3,1	Charlotta	Björklund -87	17 IF Åsarna	Pedersöre 2.7	dt
496	+3,8	Maija	Krook -89	14 IF Kraft	Kristinestad 31.8	dt
494	+2,8	Lena	Solvin -86	17 IF Nyk.n	Hangö 11.7	SFIM
479	+2,2	Linda	Westö -90	13 IF Femman	Pedersöre 23.8	knDM
476	+3,2	Jennifer	Träsk -88	15 Vasa IS	Kristinestad 29.6	knDM-mk
465	+3,5	Lisa	Grannas -88	15 IK Falken	Kristinestad 29.6	knDM-mk
457	+2,4	Josefin	Skrifvars -87	17 IF Nyk.n	Pedersöre 24.6	v-fall
454	+2,6	Helena	Backlund -89	14 IF Nyk.n	Pedersöre 2.7	dt
438		Emma	With -89	14 IK Falken	Vörå 28.7	kncup
430	+3,3	Isabella	Berglund -88	15 Vasa IS	Kristinestad 29.6	knDM-mk
415	+2,4	Ida	Andersson -89	14 IF Fyren	Pedersöre 2.7	dt
413		Elin	Backman -89	14 IF VOM	Vörå 28.7	kncup

TRESTEG

12,56	+1,0	Sofi	Fagerholm -84	19 IF Drott	Jämsä 28.6	karn
11,41	+0,7	Sandra	Smedlund -86	17 IF Drott	Vasa 31.7	DM
11,31	+1,1	Vanessa	Vandy -89	14 Vasa IS	Lahtis 3.8	knFM
11,29	+2,0	Jonna	Huhtaoja -85	19 Malax IF	Hangö 12.7	SFIM
11,28	-0,8	Johanna	Suikkanen -84	19 IF VOM	Närpes 15.7	jDM
11,06	+1,5	Sanna	Nygård -88	15 Vasa IS	Lahtis 3.8	knFM
10,56	-0,3	Maria	Holm -85	19 IF Nyk.n	Närpes 15.7	jDM
10,52	-0,9	Pia	Solvin -85	19 IF Nyk.n	Närpes 15.7	jDM
10,50	+1,5	Åsa	Bergdahl -87	17 IK Falken	Pedersöre 2.9	distr.k
10,50	+1,6	Jennifer	Träsk -88	15 Vasa IS	Pedersöre 2.9	distr.k
10,48	+0,9	Carolina	Ohlis -88	15 Vasa IS	Lahtis 3.8	knFM
10,47	+1,8	Gabriella	Bengs -89	14 IF Femman	Pedersöre 24.8	knDM

10,31	-0,6	Maria	Kulla -85	19 IK Falken	Närpes 15.7	jDM
10,30	+0,5	Michaela	Wiklund -80	IF Nyk.n	Vasa 31.7	DM
10,17	+1,8	Maija	Krook -89	14 IF Kraft	Närpes 16.7	jDM
10,07	+0,8	Alexandra	Kvist -89	14 IF Femman	Pedersöre 24.8	knDM
10,01	+0,5	Malin	Andtfolk -89	14 IF Länken	Kristinestad 11.8	dt
9,74	+1,5	Linda	Westö -90	13 IF Femman	Kauhajoki 13.7	nat

F15

11,06	+1,5	Sanna	Nygård -88	15 Vasa IS	Lahtis 3.8	knFM
10,50	+1,6	Jennifer	Träsk -88	15 Vasa IS	Pedersöre 2.9	distr.k
10,48	+0,9	Carolina	Ohlis -88	15 Vasa IS	Lahtis 3.8	knFM
9,35	+1,2	Linn	Brandtberg -88	15 Vasa IS	Vasa 1.9	stadsM
9,29	+0,2	Isabella	Berglund -88	15 Vasa IS	Vasa 1.7	nat

F14

11,31	+1,1	Vanessa	Vandy -89	14 Vasa IS	Lahtis 3.8	knFM
10,47	+1,8	Gabriella	Bengs -89	14 IF Femman	Pedersöre 24.8	knDM
10,17	+1,8	Maija	Krook -89	14 IF Kraft	Närpes 16.7	jDM
10,07	+0,8	Alexandra	Kvist -89	14 IF Femman	Pedersöre 24.8	knDM
10,01	+0,5	Malin	Andtfolk -89	14 IF Länken	Kristinestad 11.8	dt
9,79	+0,8	Pia-Maria	Lehto -89	14 Vasa IS	Lahtis 3.8	knFM
9,65	+0,6	Maija	Krook -89	14 IF Kraft	Teuva 9.8	dt
9,46	+1,5	Michelle	Vandy -89	14 Vasa IS	Pedersöre 24.8	knDM
8,82	-0,1	Emma	Hovi -89	14 Vasa IS	Vasa 1.9	stadsM
8,70	+1,8	Victoria	Lassander -89	14 IF Nyk.n	Pedersöre 24.8	knDM
8,68	+1,7	Rebecca	Fassihi -89	14 Vasa IS	Pedersöre 24.8	knDM
8,51	+1,7	Susanna	Fors -89	14 IF Drott	Pedersöre 24.8	knDM

I medvind eller utan vindnotering:

11,50	+2,6	Johanna	Suikkanen -84	19 IF VOM	Hangö 12.7	SFIM
11,10	+2,4	Sanna	Nygård -88	15 Vasa IS	Lahtis 3.8	knFM
10,70	+4,0	Åsa	Bergdahl -87	17 IK Falken	Pedersöre 3.6	nat
10,69	+2,5	Michaela	Wiklund -80	IF Nyk.n	Vasa 31.7	DM
10,65	+4,0	Maria	Holm -85	19 IF Nyk.n	Pedersöre 3.6	nat
10,25	+2,9	Alexandra	Kvist -89	14 IF Femman	Pedersöre 24.8	knDM
9,92	+3,7	Sari	Saranpää -89	14 IF Drott	Pedersöre 24.8	knDM
9,86	+3,2	Linda	Westö -90	13 IF Femman	Korsholm 8.7	dt
9,84		Linda	Westö -90	13 IF Femman	Vörå 23.6	v-fall
9,76	+2,2	Jenna	Smulter -91	12 Malax IF	Pedersöre 24.8	knDM
9,18	+2,8	Linn	Brandtberg -88	15 Vasa IS	Pedersöre 24.8	knDM
8,94	+3,5	Victoria	Lassander -89	14 IF Nyk.n	Pedersöre 24.8	knDM
8,82	+2,5	Rebecca	Fassihi -89	14 Vasa IS	Pedersöre 24.8	knDM

KULA

10,93		Michaela	Wiklund -80	IF Nyk.n	Korsholm 12.8	dt
10,81		Mikaela	Käll -86	17 IK Falken	Karis 12.9	SFSI
10,59		Lena	Solvin -86	17 IF Nyk.n	Vasa 30.7	DM
10,31		Kirsi	Ahola -74	IF Länken	Hangö 12.7	SFIM
10,14		Linda	Kempe -85	19 IK Falken	Pedersöre 26.8	dt
10,07		Maria	Rönn -75	IF Kraft	Pedersöre 26.8	dt
9,79		Sonja	Kohtala -76	IF Länken	Lojo 10.6	polisFM
9,59		Tove	Höglund -80	IF Femman	Vasa 30.7	DM
9,42		Maria	Dahlbacka -78	IF Nyk.n	Vasa 30.7	DM
9,08		Karine	Hemming -67	Malax IF	Malax 14.7	dt

9,01	Jessica	Strandholm -82	22 IF Fyren	Hangö 12.7	SFIM
D19 forts (1)					
8,59	Mia	Grannas -85	19 IK Falken	Karis 12.9	SFSI
D17 (3 kg)					
12,94	Mikaela	Kåll -86	17 IK Falken	Närpes 16.7	jDM
12,53	Lena	Solvin -86	17 IF Nyk.n	Hangö 11.7	SFIM
11,03	Åsa	Bergdahl -87	17 IK Falken	Närpes 16.7	jDM
9,79	Charlotta	Björklund -87	17 IF Åsarna	Pedersöre 24.6	v-fall
9,46	Jennie	Yrjans -87	17 IF Kraft	Vörå 23.6	v-fall
9,46	Johanna	Gammal -87	17 Vasa IS	Korsholm 12.8	dt
9,32	Caroline	Backa -87	17 IK Falken	Esbo/A 14.6	SFIM-mk
9,21	Minna	Sundvik -87	17 IF Femman	Korsholm 12.8	dt
F15 (3 kg)					
11,64	Pernilla	Ek -88	15 IF Kraft	Pedersöre 23.8	knDM
10,83	Cecilia	Appel -88	15 IF Länken	Karis 12.9	SFSI
10,18	Minea	Håkans -88	15 Vasa IS	Korsholm 12.8	dt
9,88	Lisa	Grannas -88	15 IK Falken	Pedersöre 26.8	dt
8,71	Caroline	Wärn -88	15 IK Falken	Vörå 28.7	kncup
8,37	Emily	Hagberg -88	15 IF VOM	Vörå 28.7	kncup
8,06	Emanuelle	Holmqvist -	15 IF VOM	Vörå 28.7	kncup
7,86	Anna	Järvinen -88	15 IF Femman	Korsholm 12.8	dt
7,85	Christina	Ingo -88	15 IF Femman	Korsholm 12.8	dt
F14 (kg)					
9,90	Sabina	Nylund -89	14 IF Nyk.n	Vörå 28.7	kncup
9,77	Nanna	Holmlund -89	14 IF VOM	Vörå 28.7	kncup
9,62	Nina	Cederberg -89	14 IK Falken	Pedersöre 26.8	dt
9,55	Lise-Lott	Nygård -89	14 IF Kraft	Pedersöre 23.8	knDM
9,00	Nina	Rönnlund -89	14 Malax IF	Korsnäs 11.6	dt
8,64	Annika	Myllymäki -89	14 IF Nyk.n	Nykarleby 28.5	dt
8,52	Annika	Östman -89	14 IK Falken	Pedersöre 23.8	knDM
8,41	Michelle	Vandy -89	14 Vasa IS	Vörå 23.6	v-fall
8,13	Maija	Krook -89	14 IF Kraft	Korsnäs 11.6	dt
7,99	Gabriella	Bengs -89	14 IF Femman	Korsholm 12.8	dt
7,99	Jannica	Engman -89	14 IF Femman	Pedersöre 23.8	knDM
7,81	Pia-Maria	Lehto -89	14 Vasa IS	Vörå 23.6	v-fall
7,75	Piia	Mäkelä -89	14 IF Länken	Kristinestad 25.9	dt
7,65	Sari	Saranpää -89	14 IF Drott	Pedersöre 24.6	v-fall
8,60	Mikaela	Ekman -90	13 IF VOM	Vörå 4.8	dt
8,20	Linda	Ekman -90	13 IK Falken	Pedersöre 24.6	v-fall
8,15	Anna	Österberg -90	13 Malax IF	Karis 12.9	SFSI
8,01	Emelie	Granlund -90	13 IF Åsarna	Karis 12.9	SFSI

DISKUS

42,35	Malin	Näse -76	IF Åsarna	Vasa 31.7	DM
39,53	Pernilla	Ek -88	15 IF Kraft	Pedersöre 24.8	knDM
37,73	Kirsi	Ahola -74	IF Länken	Björneborg 6.9	dt
34,01	Tove	Höglund -80	IF Femman	Hangö 11.7	SFIM
31,78	Lena	Solvin -86	17 IF Nyk.n	Nykarleby 5.8	v-fall

30,35	Åsa	Bergdahl -87	17 IK Falken	Pedersöre 2.7	dt
29,73	Jennie	Yrjans -87	17 IF Kraft	Hangö 12.7	SFIM
28,87	Linda	Kempe -85	19 IK Falken	Pedersöre 2.9	dt
27,07	Minea	Håkans -88	15 Vasa IS	Pedersöre 24.8	knDM

D17 forts (3)

24,13	Mikaela	Skytte -86	17 IF Åsarna	Karis 13.9	SFSI
-------	---------	------------	--------------	------------	------

F15 (1 kg)

39,53	Pernilla	Ek -88	15 IF Kraft	Pedersöre 24.8	knDM
27,07	Minea	Håkans -88	15 Vasa IS	Pedersöre 24.8	knDM
21,22	Lisa	Grannas -88	15 IK Falken	Pedersöre 12.6	kl.t
18,97	Emily	Hagberg -88	15 IF VOM	Vörå 23.6	v-fall

F14 (1 kg)

21,19	Sabina	Nylund -89	14 IF Nyk.n	Pedersöre 24.6	v-fall
20,53	Annika	Östman -89	14 IK Falken	Pedersöre 24.8	knDM
20,41	Sandra	Kainberg -89	14 IF Åsarna	Nedervetil 9.7	kl.t
18,64	Anna	Österberg -89	14 Malax IF	Pedersöre 24.8	knDM
17,28	Emma	Finnholm -89	14 IK Falken	Pedersöre 2.7	dt
17,08	Annika	Myllymäki -89	14 IF Nyk.n	Pedersöre 24.8	knDM
16,64	Nina	Rönnlund -89	14 Malax IF	Pedersöre 24.8	knDM
16,42	Jannica	Engman -89	14 IF Femman	Kristinestad 27.9	dt
23,02	Emilie	Granlund -90	13 IF Åsarna	Pedersöre 2.7	dt
21,00	Mikaela	Ekman -90	13 IF VOM	Vörå 23.6	v-fall

SLÄGGA

51,36	Lena	Solvin -86	17 IF Nyk.n	Vasa 30.7	DM
39,91	Pernilla	Ek -88	15 IF Kraft	Närpes 15.7	jDM
37,34	Susanna	Åstrand -86	17 IF Länken	Kristinestad 17.8	jFM
33,81	Mikaela	Skytte -86	17 IF Åsarna	Närpes 15.7	jDM
30,81	Jennie	Yrjans -87	17 IF Kraft	Närpes 5.6	nat
24,98	Jessica	Åstrand -89	14 IF Länken	Kristinestad 6.7	dt
24,07	Lisa	Grannas -88	15 IK Falken	Jakobstad 19.8	SFI-s
21,96	Annika	Östman -89	14 IK Falken	Jakobstad 19.8	SFI-s
20,53	Annika	Myllymäki -89	14 IF Nyk.n	Jakobstad 19.8	SFI-s

F15 (3 kg)

47,12	Pernilla	Ek -88	15 IF Kraft	Teuva 9.8	dt
38,68	Minea	Håkans -88	15 Vasa IS	Kristinestad 27.9	dt
28,88	Lisa	Grannas -88	15 IK Falken	Pedersöre 24.8	knDM

F14 (3 kg)

30,87	Jessica	Åstrand -89	14 IF Länken	Pedersöre 24.8	knDM
28,43	Annika	Myllymäki -89	14 IF Nyk.n	Nykarleby 24.7	dt
28,08	Sabina	Nylund -89	14 IF Nyk.n	Pedersöre 24.8	knDM
27,47	Annika	Östman -89	14 IK Falken	Pedersöre 24.8	knDM
26,03	Nina	Cederberg -89	14 IK Falken	Nykarleby 24.7	dt
19,02	Victoria	Lassander -89	14 IF Nyk.n	Nykarleby 24.7	dt

SPJUT

63,55	Mikaela	Ingberg -74	Vasa IS	Lapinlax 13.7	elit
36,93	Maria	Dahlbacka -78	IF Nyk.n	Hangö 11.7	SFIM
34,11	Mikaela	Kåll -86	17 IK Falken	Närpes 16.7	jDM
33,81	Michaela	Wiklund -80	IF Nyk.n	Vasa 31.7	DM
33,80	Maria	Rönn -75	IF Kraft	Jakobstad 19.8	SFI-s
30,31	Pernilla	Ek -88	15 IF Kraft	Närpes 16.7	jDM
29,66	Carolina	Backa -87	17 IK Falken	Närpes 16.7	jDM
29,43	Tove	Höglund -80	IF Femman	Jakobstad 19.8	SFI-s

D22

24,05	Jessica	Strandholm -82	22 IF Fyren	Hangö 11.7	SFIM
23,63	Linda	Kalberg -82	22 IF Länken	Kristinestad 8.9	dt

D19

27,18	Linda	Kempe -85	19 IK Falken	Pedersöre 26.8	dt
25,74	Maria	Holm -85	19 IF Nyk.n	Hangö 11.7	SFIM

D17 forts (3)

27,37	Johanna	Gammal -87	17 Vasa IS	Pedersöre 2.9	distr.k
25,78	Cecilia	Appel -88	15 IF Länken	Närpes 16.7	jDM
24,11	Minea	Håkans -88	15 Vasa IS	Vasa 31.7	DM
22,93	Karin	Lindroos -87	17 Vasa IS	Hangö 11.7	SFIM
22,89	Charlotta	Björklund -87	17 IF Åsarne	Närpes 16.7	jDM

F15 (400 g)

32,51	Minea	Håkans -88	15 Vasa IS	Pedersöre 23.8	knDM
32,25	Pernilla	Ek -88	15 IF Kraft	Kristinestad 10.5	dt
29,95	Cecilia	Appel -88	15 IF Länken	Kristinestad 8.9	dt
29,70	Emily	Hagberg -88	15 IF VOM	Nykarleby 5.8	v-fall
29,33	Jennifer	Träsk -88	15 Vasa IS	Pedersöre 23.8	knDM
25,73	Lisa	Grannas -88	15 IK Falken	Hangö 11.7	SFIM
22,76	Hanna	Lindholm -88	15 IF Fyren	Pedersöre 23.8	knDM
20,24	Anna	Solvin -88	15 IF Nyk.n	Kristinestad 29.6	knDM-mk

F14 (400 g)

26,43	Sabina	Nylund -89	14 IF Nyk.n	Nykarleby 5.8	v-fall
25,86	Nina	Cederberg -89	14 IK Falken	Pedersöre 23.8	knDM
23,15	Susanna	Fors -89	14 IF Drott	Pedersöre 23.8	knDM
22,42	Pia-Maria	Lehto -89	14 Vasa IS	Hangö 11.7	SFIM
22,39	Malin	Kåll -89	14 IK Falken	Hangö 11.7	SFIM
21,29	Emma	Finnholm -89	14 IK Falken	Nykarleby 5.8	v-fall

7-KAMP

4191	Caroline	Backa -87	17 IK Falken	Esbo/A 14-15.6	SFIM/DM
(15,76/+2,1 148 9,32 27,05/+1,4 480/+1,0 28,46 2.29,27)					

5-KAMP

F15 (80m h, höjd, längd, spjut, 800m)

1900	Sanna Nygård -88	15 Vasa IS	Kristinestad 29.6	knDM
	(13,27/+2,3 145 476/+3,1 16,17 2.36,83)			
1775	Lisa Grannas -88	15 IK Falken	Kristinestad 29.6	knDM
	(15,24/+2,3 145 465/+3,5 24,95 2.38,71)			
1735	Anna Solvin -88	15 IF Nyk.n	Kristinestad 29.6	knDM
	(13,90/+2,3 150 455/+2,4 20,24 2.57,59)			
1579	Jennifer Träsk -88	15 Vasa IS	Kristinestad 29.6	knDM
	(15,74/+2,3 124 476/+3,2 27,26 2.46,51)			
1498	Isabella Berglund -88	15 Vasa IS	Kristinestad 29.6	
	(14,53/+2,3 127 430/+3,3 16,91 2.41,28)			

F14 (80m h, höjd, kula, spjut, 600m)

1744	Malin Andtfolk -89	14 IF Länken	Kristinestad 28.6	knDM
	(14,37/+1,5 150 6,85 18,25 1.50,48)			
1375	Sari Saranpää -89	14 IF Drott	Kristinestad 28.6	knDM
	(14,45/+1,5 115 7,55 16,60 2.01,77)			
1354	Susanna Fors -89	14 IF Drott	Kristinestad 28.6	knDM
	(15,35/+1,5 130 6,79 18,51 2.04,45)			
1192	Ann-Louise Storlund -89	14 IF VOM	Kristinestad 28.6	knDM
	(17,05/+1,5 130 6,43 15,72 2.05,17)			

4x100 M

47,74	Mikaela Pätt -81, Jessica Smulter -80, Maria Rönn 75, Emma Linton -88	IF Kraft	Tammerfors 5.7	FM
50,75	Caroline Wärm -88, Caroline Backa -87 Åsa Bergdahl -87, Karin Storbacka -87	17 IK Falken	Tammerfors 5.7	FM
51,13	Linda Nygård -85, Jannica Rönnqvist -86 Emma Nygård 86, Ingegerd Sandell -86	19 GIF	Helsingfors/S 24.5	karn
51,20	Charlotte Sjöholm -86, Johanna Nyholm -85 Pia Solvin -85, Lena Solvin -86	19 IF Nyk.n	Helsingfors/S 24.5	karn
51,26	Tove Hästbacka 88, Emma Linton -88 Jessica Nordback -88, Miranda Haire -88	15 IF Kraft	Helsingfors/S 24.5	karn
51,70	Camilla Wirén -78, Mia Grannas -85 Mikaela Käll -86, Fanny Eriksson -84	IK Falken	Nykarleby 17.6	DM
52,12	Anna Solvin -88, Lena Solvin -86, Josefin Skrifvars -87, Heidi Eriksson -86	17 IF Nyk.n	Nykarleby 17.6	DM
52,23	Gabriella Bengs -89, Sara Back -89 Anna Järvinen -88, Alexandra Kvist -89	15 IF Femman	Tammerfors 5.7	FM
52,37	Michelle Vandy -89, Isabella Berglund -88 Carolina Ohlis -88, Vanessa Vandy -89	15 Vasa IS	Helsingfors/S 24.5	karn
52,62	Mikaela Käll -86, Mia Grannas -85 Anna-Lena Nyman -, Terese Edström -	19 IK Falken	Helsingfors/S 24.5	karn
52,74	Jenny Storlund -88, Susanne Norrgård - Madeleine Holm -, Tove Miemois -88	15 IF VOM	Helsingfors/S 24.5	karn
52,85	Mari Willfors -89, Emma With -89, Nina Cederberg -89, Jennifer Kjellman -89	15 IK Falken	Tammerfors 5.7	FM
53,44	Malin Ekroos -, Erika Sved -85 Johanna Nordmyr -85, Lotta Nissfolk -85	19 IF Kraft	Helsingfors/S 24.5	karn
54,15	Caroline Wärm -88, Johanna Häggblom -89	15 IK Falken	Korsholm 10.6	knDM

54,67	Sandra Lindström -89, Anna Stenhäll -89 Lena Törnroos-88, Isabella Berglund -88 Josefin Träsk -91, Linn Brandtberg -88	15 Vasa IS	Korsholm 10.6	knDM
55,38	Aino Luoma -87, Marina Hellen -88 Johanna Gammal -87, Michelle Vandy -89	17 Vasa IS	Nykarleby 17.6	DM
55,62	Carolina Ohlis -88, Marina Hellen -88 Rebecca Fassih -89, Emma Hovi -89	15 Vasa IS	Korsholm 10.6	knDM
55,63	Caroline Sundgren -89, Christina Ingo -88 Johanna Backman -89, Jannica Engman -89	15 IF Femman	Korsholm 10.6	knDM
55,74	Åsa Granqvist 89, Erica Wiik -89 Ida Andersson -89, Hanna Lindholm -88	15 IF Fyren	Korsholm 10.6	knDM
55,95	Jenny Storlund -88, Nikolina Jäfs -89, Madelene Bergman -89, Tove Miemois -88	15 IF VOM	Korsholm 10.6	knDM
56,21	Susanna Fors -89, Emma Södertlund -91 Jonna Fellman -89, Sari Saranpää -89	15 IF Drott	Korsholm 10.6	knDM
56,39	Helena Backlund -89, Anna Solvin -88 Lina Bonde -91, Ronja Wikström -88	15 IF Nyk.n	Korsholm 10.6	knDM

4x300 M

2.54,14	Caroline Wärn -88, Karin Storbacka -87 Åsa Bergdahl -87, Caroline Backa -87	17 IK Falken	Tammerfors 6.7	FM
3.07,89	Moa Cederberg -87, Nina Cederberg -89 Mari Willfors -89, Lisa Grannas -88	17 IK Falken	Nykarleby 17.6	DM
3.09,09	Isabella Berglund -88, Michelle Vandy -89 Linn Brandtberg -88, Vanessa Vandy -89	15 Vasa IS	Nykarleby 17.6	DM ??????

4x400 M

4.06,55	Linda Nygård -85, Jannica Rönnqvist -86 Ingegerd Sandell -86, Emma Nygård -86	19 GIF	Tammerfors 6.7	FM
4.09,63	Jenny Storlund 88, Elin Backman 89, Lotta Storlund -86, Anna Storlund -84	19 IF VOM	Tammerfors 6.7	FM
4.30,75	Mia Grannas -85, Fanny Eriksson -84 Jennifer Kjellman -89, Marika Blomström -82	IK Falken	Nykarleby 17.6	DM
4.34,14	Emma Nyman -88, Anette Öster -87 Heidi Jansson -, Lotta Nissfolk -85	19 IF Kraft	Nykarleby 17.6	DM

3x800 M

7.07,06	Jenny Storlund -88, Lotta Storlund -86, Anna Storlund -84	19 IF VOM	Tammerfors 5.7	FM
8.15,17	Isabella Berglund -88, Jennifer Träsk -88 Sanna Nygård -88	17 Vasa IS	Nykarleby 17.6	DM

4x800 M

10.23,54	Elin Backman -89, Sabina Bäck -89 Sandra Nygård -, Jenny Storlund -88	15 IF VOM	Korsholm 10.6	knDM
10.39,75	Lisa Grannas -88, Mari Willfors -89	15 IK Falken	Korsholm 10.6	knDM

10.41,00	Caroline Wärn -88, Sandra Lindström -89 Heidi Sundberg -81, Linda Söderholm -87 Maria Holm -85, Heidi Eriksson -86	IF Nyk.n	Nykarleby 17.6	DM
10.43,30	Christina Ingo -88, Johanna Backman -89 Anneli Ståhl -, Jannica Engman -89	15 IF Femman	Korsholm 10.6	knDM
10.47,21	Hanna Backman 89, Emma Hovi -89 Michelle Vandy -89, Vanessa Vandy -89	15 Vasa IS	Korsholm 10.6	knDM
11.05,55	Fanny Eriksson -84, Annika Granberg -81 Sandra Lindström 89, Marika Blomström -82	IK Falken	Nykarleby 17.6	DM
11.28,87	Erica Wiik -89, Madeleine Bernas -89 Åsa Granqvist -89, Johanna Öman -	15 IF Fyren	Korsholm 10.6	knDM
12.09,03	Isabella Berglund -88, Jennifer Träsk -88 Linn Brandtberg -88, Sanna Nygård -88	15 Vasa IS	Korsholm 10.6	knDM

4x80 M HÄCK

52,95	Sanna Nygård -88, Pia-Maria Lehto -89 Carolina Ohlis -88, Vanessa Vandy -89	15 Vasa IS	Tammerfors 5.7	FM
53,28	Gabriella Bengs -89, Anna Järvinen -88 Sara Back -89, Alexandra Kvist -89	15 IF Femman	Tammerfors 5.7	FM
63,65	Anna Solvin -88, Ronja Wikström -88 Helena Backlund -89, Sandra Eriksson -89	15 IF Nyk.n	Korsholm 10.6	knDM
63,69	Lisa Grannas -88, Jennifer Kjellman -89 Emma Finnholm -89, Malin Käll -89	15 IK Falken	Korsholm 10.6	knDM
65,21	Jenny Storlund -88, Ann-Louise Storlund -89 Sabina Bäck -89, Elin Backman -89	IF VOM	Korsholm 10.6	knDM

4x100 M HÄCK

1.10,06	Lisa Grannas -88, Karin Storbacka -87 Josephine Lindström -, Caroline Backa -87	17 IK Falken	Nykarleby 17.6	DM
1.13,67	Anna Solvin -88, Josefin Skrifvars -87 Maria Holm -85, Johanna Nyholm -85	19 IF Nyk.n	Nykarleby 17.6	DM
1.21,05	Nadja Romar -90, Helena Backlund -89 Sandra Eriksson -89, Lena Solvin -86	17 IF Nyk.n	Nykarleby 17.6	DM

3000 M GÅNG

F15

18.36,3	Isabella	Berglund -88	15 Vasa IS	Kristinestad 16.6	dt
18.37,7	Linn	Brandtberg -88	15 Vasa IS	Kristinestad 16.6	dt

F14

21.09,17	Malin	Käll -89	14 IK Falken	Pedersöre 23.8	knDM
21.34,37	Sandra	Kainberg -89	14 IF Åsarna	Pedersöre 23.8	knDM