

IAAF:s tävlingsregler

Ändringar 1.1.2004

Ändringar i IAAF:s tävlingsregler 1.1.2004	3
Översättning till finska samt kommentarer/Kari Wauhkonen Översättning till svenska Per-Eric Teckenberg	3
Några allmänna iakttagelser:	3
Regel 117: Internationell mätare av landsvägssträckor	4
Reglerna 160.4: Löparbanans mått; banans bredd	4
Regel 163.11: Löp- och gångtävlingar på bana; vindmätare	5
Regel 180.7: Fältgrenarnas allmänna regler; antal försök	5
Regel 180.17: Fältgrenarnas allmänna regler; dröjsmål	6
Regel 181.7: Vertikala hopp, allmänna regler; Hoppribbornas ändstycken	7
Regel 183.1: Stavhopp; flyttning av ställningarna	7
Regel 183.9: Stavhopp; övertäckande av ställningarnas stativ	7
Regel 183.11: Stavhopp; tejpling av stavarna	8
Regel 183.12: Stavhopp; nedslagsbädden	8
Regel 185.8: Längdhopp; modellera (plastillin) -brädet	9
Regel 191.7: Släggkastning; släggans handtag (i kraft 1.1.2005)	9
Regel 193.3: Spjutkastning; spjutskaftets konstruktion	10
Reglerna 230.7 (b) och (c) samt 240.8 (b) och (c): Vätskestationer mm. vid landsvägsgång och -löpning	11
KASTENS SKYDDSBURAR	11
Regel 190.3: Diskusburen; viktiga mått	12
Regel 192.3: Släggburen; viktiga mått	13
REGLER FÖRKNIPPADE MED STARTEN	17
Till en början några ord om de funktionärer som förekommer i reglerna.	17
Regel 125.2: Grenledare; befogenheter för ledaren för löpning (II)	18
Regel 129: Startkoordinator, starter och återkallare	18
Regel 130: Starterns medhjälpare	19
Regel 146.4: Protester; omedelbara muntliga protester	20
Regel 162: Starten	20
Felaktig start	21
1000 m, 2000 m, 3000 m, 5000 m och 10 000 m	22

Ändringar i IAAF:s tävlingsregler 1.1.2004 (IAAF Handbook 2004-2005)

Översättning till finska samt kommentarer/Kari Wauhkonen Översättning till svenska Per-Eric Teckenberg

Feed back och frågor till: tfn: 09-3481 2062, 0400-613 006
 fax: 09-3481 2367
 e-post: kari.wauhkonen@sul.fi

IAAF:s kongress 2003 i Paris koncentrerades i huvudsak på personval samt på regeländringar gällande organisationen, men på agendan fanns också en ansenlig mängd förslag på tävlingsreglerna. Av dessa var de flesta endast små specificeringar av vilka vissa inte kräver ändringar i den tidigare översättningen.

I alla fall finns dock några mera synliga ändringar med, och då det inte är meningen att en helt ny finskspråkig (och inte heller svenskspråkig) regelbok inom en nära framtid skall tryckas, så har i denna sammanställning tagits med de viktigaste bitarna för det normala domararbetet. Med de ändringar som här redogjorts för så täcks även behovet för domarutbildningen.

IAAF:s nya regelbok som träder i kraft från början av år 2004 (IAAF Handbook 2004-2005) finns publicerad på IAAF:s hemsida. Från SUL:s hemsida finns en länk till den rätta platsen. IAAF:s bok är engelskspråkig, och för att kunna öppna den så krävs att Acrobat Reader –gratisprogrammet är installerat i datorn.

Tillsvidare så använder vi den finska och svenska versionen av regelboken, som är tryckt 2002 (blå) tillsammans med denna sammanställning. Här nämnda ändringar träder förutom på en punkt i kraft från och med 1.1.2004. Undantaget är de förändringar som berör slägghandtagets konstruktion och som träder i kraft först 1.1.2005.

Några allmänna iakttagelser:

I början av IAAF:s bok finns några konstruktionella förändringar, vilka närmast märks vid hänvisningar till vissa regelpunkter. Den största förändringen rörande tävlingsreglerna är de hänvisningar, som finns på flera ställen i gamla regelboken till regeln 12.1(a, b osv.) underlydande tävlingar dvs. till olika värde tävlingar, som nu har ändrats till hänvisning till regeln 1.1(a, b, osv.) underlydande tävlingar. Tidigare reklamregeln 18 är numera regel nr 8. Den tidigare i disciplinära frågor behövliga regeln 53 gällande oduglighet att tävla är numera regel nr 22.

De egentliga tävlingsreglernas numrering som börjar från nummer 100 är dock nästan helt som tidigare. Det enda undantaget finns i början och berör tävlingsfunktionärer. Till dessa har man lagt till en funktionär, mätare av landsvägsrutter, och denna är placerad i mitten av listan och har fått nummer 117. På grund av detta så har de senare funktionärerna fått sina regelnummer en nummer högre (118-139).

De viktigaste regeländringarna behandlas i huvudsak i nummerordning med undantag av de förnyade anvisningarna gällande starten, som finns på olika ställen i regelboken, och som för tydlighetens skull har samlats till en regelpunkt, samt två regelpunkter angående kastburen. Dessa anvisningar finns i slutet av sammandraget.

Texten är skriven så, att först anges ev. bakgrund inom klamrar, efter detta den egentliga nya regeltextern eller denna fritt förklarad. Efteråt kan ännu finnas översättarens kommentarer skriven med kursiv stil.

***** I kraft från 1.1.2004 ! *****

Regel 117: Internationell mätare av landsvägssträckor

[Ifrågavarande funktionär har bifogats till listan över funktionärer som utnämns till större tävlingar. Uppgiften samt också funktionären är sen tidigare känd. Denna regel har inte översatts, men intresserade kan bekanta sig med den engelskspråkiga versionen av reglerna nr 117, 230.8, 240.3 samt 260.28-29.]

Reglerna 160.4: Löparbanans mått; banans bredd

[I den gamla kända regeln om löparbanors och ansatsbanors bredd har bestämts att bredden bör vara minst 1,22 m och högst 1,25 m. Denna regel har nu skrivits i mera bestämd form och samtidigt ges mindre toleransutrymme.]

Ny text i stycke 4:

... samtliga tävlande bör ha en skild bana vars bredd är **1,22 m ± 0,01 m** och avgränsad av 5 cm breda linjer.

Denna ändring upprepas senare på alla punkter där man hänvisar till banornas bredd.

Kommentar: Ändringen är i första hand till för nya idrottsplaner eller att användas vid renovering av idrottsplaner. Denna regel gör inte idrottsplaner, som är gjorda enligt gamla regeln oanvändbara fastän banornas bredd skulle överstiga 123 cm. Vid förnyande av målningarna kan man lämpligen ta i bruk de nya måtten.

Regel 163.11: Löp- och gångtävlingar på bana; vindmätare

[Regelns stycke 11 behandlar vindmätarens konstruktionsdetaljer. Tubmätarens eller officiellt kallad turbinhjulsnemometerns medfödda problem (felindikering speciellt vid sneda vindar) har länge varit kända, av vilken orsak man nu har gett följande regel gällande internationella värdetävlingar:]

Tillägg till början av regel 163.11:

I alla internationella tävlingar under regel 1.1 punkterna (a)...(f) bör **ultrasoniska vindmätare** användas.

Kommentar: Som av bokstäverna (a)...(f) syns, är regeln inte längre tvingande "längre ner" än till GP-tävlingar. Det lönar sig inte att spå denna regel som speciellt långvarig, eftersom redskapen ständigt utvecklas och i framtiden får vi säkert på marknaden se även andra noggranna mätartyper. Om IAAF lyckas grunda ett certifieringssytem även för elektroniska apparater, talar kanske följande regel redan om certifierade mätare!

Regel 180.7: Fältgrenarnas allmänna regler; antal försök

[Man har även tidigare kunnat pruta av på de traditionella sex prestationsomgångarna i horisontala hopp. Normalt har antalet sänkts till fyra, vilket t.ex. i Europa Cuperna är välbekant praxis nuförtiden. Nu har regeln utvidgats så, att det är möjligt att minska omgångarna i fler tävlingar än tidigare.]

Den förnyade första meningen i punkt 180.7:

I alla internationella tävlingar förutom VM-tävlingar ("stora", juniorer, 17-klassen och inomhus) och Olympiska spel kan antalet försök i fältgrenar minskas.

Kommentar: Sålunda omfattas även mästerskapstävlingar på världsnivå av denna regel. Man bör dock betona ordet "kan", ty regeln tvingar inte till någonting. Den ger endast lov. Man kan naturligtvis även i nationella tävlingar använda internationella regler.

En helt egen fråga är det sedan om i vilket skede man i en eventuell fyra omgångars tävling vänder om prestationsordningen och utesluter de tävlande, som ligger sämre än åttonde. Det skulle på något sätt kännas naturligt att göra detta halvvägs, alltså efter två omgångar. Men i punkt 180.5 står fortfarande helt entydigt, att alla får först tre försök, (och de åtta bästa därefter tre ytterligare försök(!?!)). Det här har inte blivit något problem i Europa Cuperna, eftersom det finns bara åtta tävlande i varje gren. I cuper, liksom inte heller i landskamper, är det inte kutym att vända ordningen under tävlingen, eftersom det är fråga om lagtävling och prestationsturererna är lagens vid lottningen erhållna "egendom".

Regel 180.17: Fältgrenarnas allmänna regler; dröjsmål

[Denna regel har varit måltavla för kritikerna redan länge, och inte utan orsak. Problemet har varit textens svårförklarlighet liksom det, att man trots otaliga förbättringar alltid tycks hitta nya fel eller kryphål. Regeln var även nu under behandling och som följd därav kom två förändringar, av vilka åtminstone den första kan anses som en god nyhet.]

Den goda nyheten: Textstyckena a), b) ja c) i regelns början har utelämnats! Efter att ha tragglat igenom dem var läsaren i allmänhet mer eller mindre yr i huvudet. Samma sak finns i klartext i den tabell som uppenbarade sig redan i förra regelboken:

Förberedelsetider i minuter:

Återstående tävlande	Enskild gren			Mångkamp		
	Höjd	Stav	Övriga	Höjd	Stav	Övriga
Fler än 3	1	1	1	1	1	1
2 eller 3	1½	2	1	1½	2	1
Endast 1	3	5	-	2 *	3 *	-
Samma idr. på nytt	2	3	2	2	3	2

Den andra nyheten: För mångkamperna har till den näst lägsta raden lagts ("stjärnorna") en anmärkning om, att då någon blivit ensam får den ifrågavarande tiden för första försöket tas i bruk endast om samma idrottare har gjort det sista försöket på föregående höjd!

Kommentar: Den här andra nyheten kan man nästan anse vara en dålig nyhet, eftersom det går åt onödigt mycket tid att uppfatta saken. För att förstå saken måste man gå tillbaka till den gamla regeltextern. Där sägs att i mångkamp tillämpas inte förlängningen av tiden för försöket då den tävlande är ensam kvar! Dessa 2 och 3 minuter beror således inte på att tävlanden är den enda som fortsätter, utan på att man i rimlighetens namn bör tillämpa samma lättnad, som beviljas när samma idrottare försöker på nytt. Måne det nu heller blev helt klart?

Regel 181.7: Vertikala hopp, allmänna regler; Hoppribbornas ändstycken

[Från början av år 2003 ändrades ändstyckenas genomskärning så, att ribban lättare faller vid beröring. Man sade att genomskärningen bör vara halvrund. Med detta avlägsnades de gamla ändstyckena med kvadratisk genomskärning från marknaden. Texten konstaterades snart vara för trång, så den har preciserats.]

Den nya texten:

Ändstyckena skall till sitt tvärsnitt vara runda (*betyder inte full cirkel*) eller halvrunda och de bör ha **en tydligt urskiljbar jämn yta**, med stöd av vilken ribban vilar på stöden. Denna jämna yta får inte befinna sig ovanom mitten av själva ribbans tvärsnitt. Ändstyckena skall ha en hård och slät yta.

Kommentar: Tvärsnittet kan således vara (bara) en halvcirkel eller en halvcirkel förhöjd med små "sidoväggar". På marknaden finns även modeller där dessa sidoväggar är skårade. De är helt acceptabla.

Textens andra mening avser att hindra ribbtillverkarna att trixa med modeller där ändstyckenas viloyta i själva verket är belägen högre upp än själva ribban. Dylika gillringar försökte komma in på marknaden för ett par år sedan.

Regel 183.1: Stavhopp; flyttning av ställningarna

[Traditionellt har man fått flytta ställningarna gentemot nollinjen max 40 cm mot ansatsbanan eller max 80 cm mot madrassen. Nu har den förstnämnda möjligheten tagits bort. Tidigare talades det om positionen för ställningarna eller deras ståndare. I själva verket är det helt enkelt frågan om **ribbans** position.]

Den tävlande kan be om att få ribban placerad till vilken position som helst, som är 0 - 80 cm från planet genom övre kanten på stavlådans stoppvägg ("nollinjen") mot hoppbädden.

Kommentar: Många olyckor har skett så, att hopparen fallit mot groplådan. Risker för detta ökar om ribban befinner sig ovanför lådan. Mer framgångsrika hoppare begär i själva verket inte dessa negativa positioner för ribban.

Regel 183.9: Stavhopp; övertäckande av ställningarnas stativ

[I föregående regelbok **rekommenderades** att ställningarnas metallfötter täcks med stoppning av lämpligt material för att skydda hopparna. Nu säger den nya texten att de **bör** täckas. Stoppningen borde även i allmänhet täcka ställningarnas "nedre" del, vad det nu sedan i praktiken betyder.]

Regel 183.11: Stavhopp; tejpling av stavarna

[Den traditionella tejpningsregeln har varit, att staven upptill får ha högst två jämntjocka och släta tejplager. Stavens nedre del har fått tejpas kraftigare. Nu godkände kongressen en ny text som lättar på bestämmelserna.]

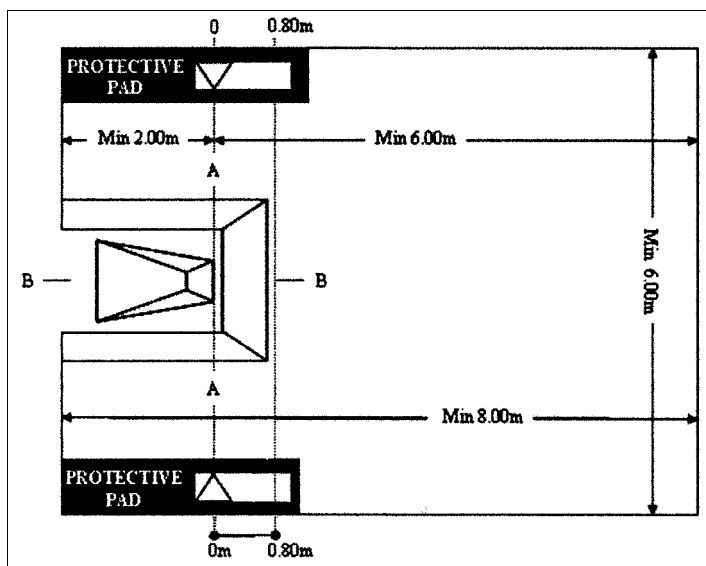
Den nya texten:

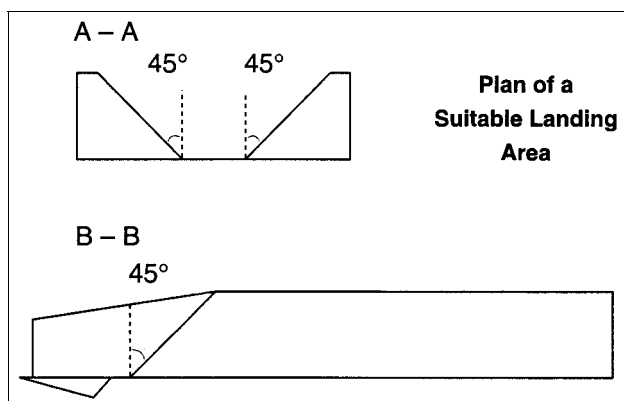
Staven får ha skyddande tejplager upptill och nertill.

Kommentar: Den första tanken är nu, att det för kongressen, som beslutar om reglerna har skett ett olycksfall i arbetet. Texten är nu så öppen, att en tejpare kan göra nästan vad som helst.

Regel 183.12: Stavhopp; nedslagsbädden

[Minimimåtten för bäddar, som godkänns för stora internationella tävlingar har igen något ökats. Se bifogade bilder. I bilderna syns även, att lutningen utåt som tidigare var 30 grader i fortsättningen skall vara 45 grader.]





Kommentar: De gamla måtten, 5 m + 5 m + främre delarna går fortfarande an i mindre tävlingar. Förstoringarna är naturligtvis att rekommendera.

Regel 185.8: Längdhopp; modellera (plastillin) -brädet

[Lutningsvinkeln för plastillinet ökades redan tidigare till 45 grader för att märket efter övertrampet skulle vara lättare att hitta. Nu beslöt kongressen ännu om en liten tilläggsåtgärd, som avser att ytterligare underlätta domarnas arbete (om man undantar besväret med att förbereda plastillinet).]

Den nytillagda texten:

Plastillinbrädets övre yta skall även täckas med plastillin på ett område av ungefär de tre första mm. (Man fortsätter alltså efter lutningens övre kant ännu tre millimeter vågrätt mot hoppgruppen.)

Kommentar: Ibland ser man plastillinbräden, som trogna namnet verkligen till hela ytan är täckta av plastillin. Så skall man inte göra, eftersom det föreligger stor fara för att halka på dylika bräden. Meningen har hittills varit att "vaxa" endast den sluttande kanten, men regeln har nu kompletterats med tre extra mm vågrätt. En del arrangörer har redan använt dylika lösningar och de har visat sig vara lyckade.

Regel 191.7: Släggkastning; släggens handtag (i kraft 1.1.2005)

[Det har funnits två problem med slägghandtagen, som sysselsatt regelsnickarna. Det ena har varit de mycket bågformade handtagens töjning på grund av kastpåfrestningen under tävlingen. På så sätt har en del under slutomgångarna fått kasta med överlång slägga. Ett annat problem har naturligtvis varit att för svaga handtag gått sönder på grund av belastningen. I kongressen 2001 hann man redan godkänna en ny - inte så vacker - handtagsmodell, som man dock senare återtog. I Pariskongressen 2003

gjorde man ett nytt försök, som verkar betydligt mer lyckat. **Detta i Paris godkända förslag träder i kraft först 1.1.2005.** Till dess använder man nuvarande handtag.]

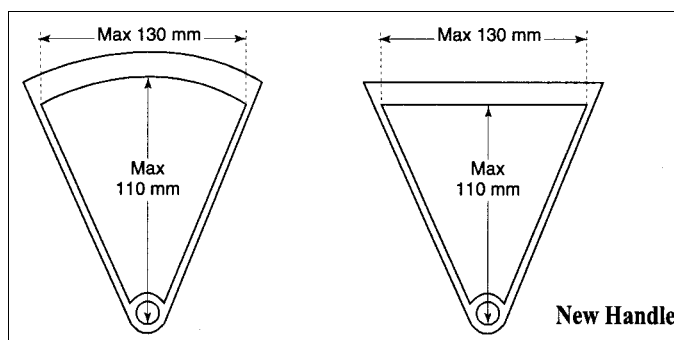
Det nya:

Handtaget skall vara hårt och styvt och **gjort av ett stycke.**

Handtaget skall till formen vara en **liksidig triangel eller cirkelsektor**. Se vidstående bilder. Sidorna får alltså inte längre vara bågiga!

Maximibredden på greppkanten är **130 mm**, och handtagets höjd (se bilden) högst **110 mm**.

Släggans handtag skall hålla för en **dragbelastning om minst 2000 kp!** Detta betyder i praktiken, att tillverkarna bör provbelasta handtagen redan i fabriken.



Kommentar: Som av bilderna syns, skall sidorna vara helt raka! Efter provbelastningen borde handtagen inte längre töjas.

Regel 193.3: Spjutkastning; spjutskaftets konstruktion

[Även spjutskaftet har sedan länge varit en nagel i ögat för granskarna. Man har för några år sedan sluppit för långt bak belägen tyngdpunkt och strävhet i ytan. Men problemet har varit om skaftet absolut bör tillverkas av ett stycke eller om det räcker att det alltigenom är av samma material. (Man har haft lärotvister om tolkningen av ordet "homogen" i den gamla texten.) Detta har försvårat granskningen av spjuten och har ibland lett till sådana överslag, att spjuten innan tävlingen förts till ett närbeläget sjukhus för genomlysning!

I Paris 2003 fick Norden med andra försöket igenom sitt gemensamma förslag om att ändra texten så, att av samma material räcker.]

Den nya texten:

Spjutet skall bestå av tre **huvuddelar**, vilka är spets, skaft och lindning. Skaftet kan vara ihåligt eller kompakt, och det skall vara tillverkat av (*homogen*) metall eller annat (*homogent*) material så, att det färdiga skaftet är **en enda fix enhet**.

*Kommentar: Den nya texten talar alltså om huvuddelar, som i tillverkningskedet kan sammansättas av flera än en del, så länge slutresultatet är "av samma material". Ordet "homogen" förekommer inte längre i texten, så det kan man inte mera gräla om. Har detta då någon praktisk betydelse? I alla fall såtillvida, att om det produktionstekniskt är förnuftigt att sätta ihop skaftet av två delar, som sammanfogas av ett fogstycke av **samma material**, kan det åtminstone inte på grund av regeltextern anses otillåtet. Detta har varit problemet med vissa kolfiberspjut, som man grälat om till utmattning. Det är naturligtvis fortfarande förbjudet att sammanfoga två kolfiberdelar med ett metallrör!!!*

Reglerna 230.7 (b) och (c) samt 240.8 (b) och (c): Vätskestationer mm. vid landsvägsgång och -löpning

[Dessa regler säger var och hur tätt stationerna skall befinna sig längs rutten och reglerna är mycket liknande. Problemet med den gamla texten var hur man tolkar gränssträckan 10 kilometer, som reglerar tjänstens mångsidighet, med andra ord skall man tillämpa punkt (b) eller (c). Den ursprungliga engelska texten var såtillvida oklar att den till olika språk översattes lite hur det råkade sig. Detta är nu korrigerat.]

Den nya texten till punkt (b):

I alla tävlingar, vars längd är **10 km eller mindre ...**

Den nya texten till punkt (c):

I alla tävlingar, vars längd är **över 10 km ...**

Kommentar: Tidigare tolkades detta tvärt emot (under 10 km / 10 km eller mer)!

KASTENS SKYDDSBURAR

Kastburarna har redan länge varit föremål för diskussioner, och inte minst för att det ute i världen på senare år skett flera otrevliga olycksfall. Speciellt släggan har varit i eldlinjen men även diskusen har visat sin farlighet då den flugit farligt utanför sektorn.

Från början av år 2003 övergick man till en smalare 34,92 graders sektor. Men det var bara en nödlösning och ensamt genomförd rätt ineffektiv. Problemet har hela tiden varit själva burens, alltså det i vilka riktningar kastredskapet råkar flyga därifrån.

Nu har man gjort tydliga förändringar i måtten på såväl diskus- som släggburen. Det återstår att se hur effektiva de är.

I det följande visas förändringarna skilt för både den i regelboken beskrivna diskus- och släggburen. Det är bra att än en gång komma ihåg att man i IAAF:s regelbok ger måtten för de burar som krävs i stora internationella tävlingar. I den nationella tävlingsverksamheten går även enklare och som sådana som säkra konstaterade versioner. I båda reglerna (190 och 192) ingår en anmärkning om att fyndiga från rekommendationen avvikande alternativ, som visat sig säkra, kan bjudas ut för certifiering åt IAAF!

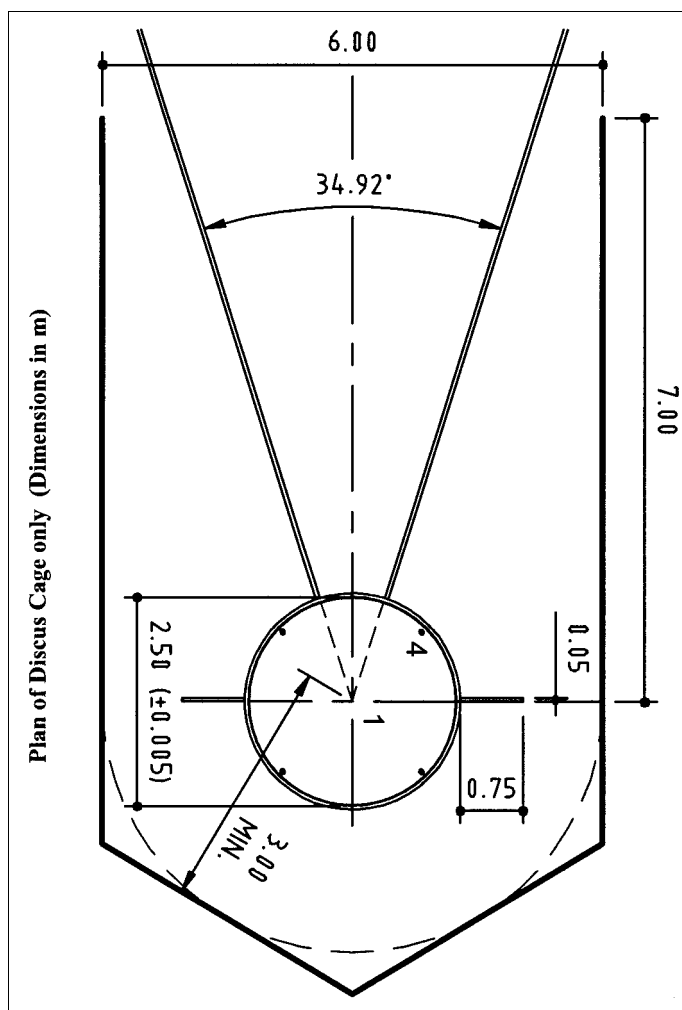
I regelboken finns bilder även för en skild diskusbur samt för en bur med två ringar, som inte syns mycket hos oss. I Finland liksom även annorstädes i Europa är den vanligaste lösningen en bur med en ring, som används för båda kastgrenarna genom att förändra ringens diameter med en omvandlingsring.

Regel 190.3: Diskusburen; viktiga mått

[I buren avsedd endast för diskuskastning har det skett en måttförändring:]

Burens sidoväggar förlängs så, att burens öppning befinner sig **7 m från** ringens mittpunkt. Tidigare var detta mått 5 m.

Öppningens bredd (6 m) och nätets minimihöjd (4 m) är oförändrade.



Kommentar: Förlängningen av sidoväggarna med två meter minskar den teoretiska farosektorn från 98 grader till 69 grader. Vad gäller den verkliga effekten är det skäl att sätta några frågetecken eftersom höjden på nätet har förblivit fyra meter. Men som sagt, hos oss används för diskus närmast släggburar, vilka är klart högre.

Regel 192.3: Släggburen; viktiga mått

[Den gamla burrekommendationen utgår från att den egentliga buren utgörs av ett av nätpaneler bågigt byggt "bo", till vars öppning svängbara dörrpaneler har fästs. Den nya grundmodellen har nu byggts så, att man till den tidigare planritningen har lagt 2,8 m breda fasta paneler, som utgår från den gamla öppningen parallellt med kastsektorns mittlinje. Och först i ändan av dem svängbara paneler. Se bifogade bilder.]

REGLER FÖRKNIPPADE MED STARTEN

Då detta skrivs har den nya regeln om felaktig start varit i kraft i ett år och världen har inte gått under. Såväl löpare som starters har vant sig vid de nya arrangemangen och efter några malörer i början har det varit lugnt.

Någon kan frestas att hänvisa till fallet Drummond i Paris. Där bör man emellertid komma ihåg, att nämnda herre inte protesterade mot den nya regeln, utan mot att hans start överhuvudtaget tolkades som felaktig. Och regeln som definierar felaktig start har inte ändrats!

I den nya regelboken finns ett stort antal synbara förändringar. Sakernas innehåll har dock inte till väsentliga delar förändrats. Felaktig start är fortfarande felaktig start och av samma skäl som tidigare. Det är mera fråga om att texten har grupperats om. De redan i början av år 2003 givna instruktionerna om tillvägagångssätt har skrivits i en något mera omfattande och noggrannare form. I det följande har strävats till att söka de ställen, som kompletterats och/eller flyttats och presentera dem mer eller mindre kompletta, trots att en rätt stor del av texten är identisk med den tidigare.

Alltför omfattande kommentarer har undvikits. Det är bättre att starters och domare först i allsköns ro ser efter hur och vad som noterats i regelboken. De praktiska tillvägagångssätten torde man finna genom diskussioner.

Till en början några ord om de funktionärer som förekommer i reglerna.

Redan 2002 trädde en regel i kraft, som gjorde det möjligt för en person på grenledarnivå att blanda sig i starterns avgöranden, i det mest allmänna fallet som följd av en av idrottaren själv (omedelbart) gjord muntlig protest, men vid behov även annars. Denna rätt hörde naturligt till ledaren för löpning. I allmänhet finns det bara en sådan funktionär och personen hinner inte vara på flera ställen samtidigt. Rekommendationen var att det åtminstone för stora tävlingar skulle utses en andra ledare för löpning, som koncentrerar sig på att följa med starterna. Än talade man om "hjälpledare" för löpning än på engelska om "Start Referee".

I den nya upplagan av regelboken kallas denna person helt enkelt Track Referee eller ledare för löpning. Här har dock i det följande för tydlighetens skull skrivits "ledare för löpning (II)" när det är frågan om den person, som övervakar starterna.

En ny titel i texten är sedan Start Coordinator! Då man läser om personens uppgifter framgår det, att regeltexten avser en sådan administrativ ledare för startergruppen, som inte själv skjuter i ifrågavarande tävling. I följande översättning används den tillfälliga titeln startkoordinator, senare kan man hitta på en bättre.

Regel 125.2: Grenledare; befogenheter för ledaren för löpning (II)

[Till punkt 2 i regeln om grenledare har lagts några rader om de befogenheter ledaren för löpning (II) har, då personen övervakar starterna]

Den nya tillagda texten:

Ifrågavarande ledare för löpning (II) har befogenhet att besluta om vilket som helst ärende rörande starten, om han har avvikande åsikt om det beslut, som startergruppen gjort. Undantag är det fall då felaktig start konstaterats med automatisk startkontrollutrustning.

Kommentar: Den ursprungliga texten talar om startergruppens (start team) avgörande, men i praktiken avses starterns avgörande.

Automatisk startkontrollutrustning får i texten en mycket viktig roll. Det är naturligtvis skäl att komma ihåg två saker: Att det inte är skäl att betvivla apparaturens funktion och att det som apparaturen visar tolkas riktigt.

Regel 129: Startkoordinator, starter och återkallare

1. Startkoordinatorn sköter om följande uppgifter
 - (a) Fördelar uppgifterna åt startergruppens medlemmar så, att varje startuppdrag ges åt den starter, som enligt startkoordinatorn är det bästa valet för just ifrågavarande gren.
 - (b) Kontrollerar att varje medlem av gruppen sköter de uppgifter, som anvisats personen.
 - (c) Efter att av tävlingschefen ha blivit uppmanad att fungera meddelar startern, att allt är klart för att inleda starten (dvs. att även tidtagare, måldomare, målkameragruppens ledare och vindmätarskötaren är redo).
 - (d) Fungerar som förbindelselänk mellan tidtagarfirmans tekniska personal och startgruppens medlemmar.
 - (e) Insamlar och tar hand om alla papper, som hänför sig till starten, inberäknat startkontrollutrustningens registrering av reaktionstid och kraftgrafik.
 - (f) Försäkrar sig om att bestämmelserna i regel 130.5 iakttas.
2. Startern har full bestämmanderätt över alla tävlande på startplatsen. Då man använder startkontrollutrustning bör startern och/eller en återkallare använda hörlurar för att tydligt kunna höra den ljudsignal, som apparaturen avger till tecken på felaktig start (*se regel 161.2*).
3. Startern bör placera sig så, att alla löpare är helt inom personens synfält ("full visual control") under alla skeden av starten.

Speciellt då man använder stegvis startordning rekommenderas, att det på varje bana finns en högtalare, varigenom starterns kommandon förmedlas till löparna.

Märk: Startern bör placera sig så, att alla löpare befinner sig inom en smal sektor i förhållande till personens blickfång. Vid hukstart är det viktigt att startern från sin position kan försäkra sig om att alla löpare i "färdiga"-ställningen är helt orörliga innan personen avfyrrar pistolen. Om högtalare inte står till buds vid stegvis startordning bör startern placera sig så, att avståndet från personen till var och en tävlande är ungefär lika långt. Om startern inte av någon orsak kan placera sig på en sådan plats, skall pistolen eller motsvarande apparat placeras där och avfyrras genom elkontakt.

4. En eller flera återkallare skall finnas för att biträda startern.
Märk: Vid 200 m, 400 m och 400 m häck samt vid 4x100 m, 4x200 m och 4x400 m stafett skall det finnas minst två återkallare.
5. Återkallaren skall placera sig så, att personen väl kan se de löpare personen satts att övervaka.
6. Varning och uteslutning ur tävlingen enligt regel 162.7 & 8 kan verkställas endast av startern.
7. Startkoordinatorn skall åt varje återkallare ge en bestämd uppgift och placering. Återkallaren skall, om personen upptäcker något fel, skjuta tillbaka starten (se även regel 161.2 och 162.8). Då starten skjutits tillbaka eller annars avbrutits, skall återkallaren delge startern sina iakttagelser. Startern beslutar huruvida och vilka tävlanden som möjligen varnas.
8. Vid hukstart borde den startkontrollutrustning, som beskrivs i regel 161.2 användas.

Regel 130: Starterns medhjälpare

1. Starterns medhjälpare bör kontrollera, att löparna deltar i rätt heat eller tävling och att deras tävlingsnummer är klanderfritt påsatta. Startplatserna numreras i alla lopp från vänster till höger i löpriktningen sett.
2. Deras uppgift är att placera varje löpare på egen bana eller startplats genom att samla upp dem cirka tre meter bakom startlinjen (eller vid stegvis start på samma sätt bakom varje skild startlinje). Då detta är klart ger de därom ett tecken åt startern. När omstart beordrats skall starterns medhjälpare på nytt samla löparna.
3. Starterns medhjälpare ansvarar för att lagens löpare på startsträckan vid stafettlöpning har stafettpinnen till hands.
4. Då startern kommenderat löparna på sina platser, skall medhjälparen kontrollera att regel 162.4 efterföljes.
5. Då den första felaktiga starten sker varnas den (eller de) tävlande, som gjort sig skyldig därtill, genom att fästa ett gult kort vid den startkub, som anger personens bana. Samtidigt upprepar en eller flera av starterns medhjälpare varningen även för alla andra tävlanden i ifrågavarande heat genom att framför dem visa ett gult kort som tecken på, att vid samma heats följande startförsök utesluts varje tävlande, som gör en felaktig start ur tävlingen. Sistnämnda åtgärd

(att höja ett kort framför den tävlande, som gjort en felaktig start) vidtas även då startkuber inte används.

Vid följande felaktiga start i samma heat diskvalificeras och utesluts ur tävlingen den tävlande, som gjort sig skyldig till felet. Detta visas genom att fästa ett rött kort vid personens startkub eller genom att visa ett rött kort framför personen.

I mångkamper varnas tävlande, som gjort sig skyldig till felaktig start genom att fästa ett gult kort vid personens startkub eller med att lyfta ett gult kort framför personen. Den tävlande, som gör sig skyldig till en andra (personlig) felaktig start, diskvalificeras och avlägsnas (från kampens denna) grenen genom att fästa ett rött kort vid personens startkub eller med att höja ett rött kort framför personen.

Regel 146.4: Protester; omedelbara muntliga protester

Till slutet av punkt 4 läggs följande nya text:

Om idrottaren i en bangren gjort en omedelbar muntlig protest mot en dom för felaktig start, kan ifrågavarande ledare för löpning (II) enligt sitt bedömande tillåta den tävlande att fortsätta tävlingen "under protest" så, att alla parter rätt kan säkras.

Protesten kan dock inte godkännas om den felaktiga starten bekräftats med startkontrollutrustning.

Kommentar: Saken är i princip mycket långt densamma som gällande fältgrenar (se ifrågavarande ställe med kommentar i den svenskspråkiga regelboken modell 2002).

I den nya textens sista mening (översatt ord för ord!) Finns dock en liten underlighet. Inte det, att löparen inte får tillåtelse att fortsätta då utrustningen sagt sitt. Men det, att man låter förstå, att "protestens godkännande" jämföras med att fortsätta tävlingen "under protest".

*Antag att det inte finns kontrollutrustning! Om ledaren för löpning (II) med sina grenledarbefogenheter **godkänner** protesten, upphäver personen samtidigt domen om felaktig start, varvid den tävlande kan fortsätta tävlingen åtminstone för denna del med rena papper, inte "under protest". (Dock kan någon annan även då efter loppet göra en skriftlig protest mot personen; det förbjuds ju ingenstans.)*

Regel 162: Starten

1. Tävlingens start skall markeras med en heldragen 5 cm bred linje. I alla löpningar, där man inte löper på skilda banor, skall startlinjen beskriva en båge så, att varje löpare har lika lång sträcka från start till mål.

2. Alla löpningar startas med knallen från starterns pistol eller annan godkänd startapparat, som avfyras uppåt i luften, sedan startern försäkrat sig om, att samtliga löpare är helt orörliga och i rätta startpositioner.
3. Vid alla internationella tävlingar är starterns kommandoord i löpningar upp till och med 400 meter (inberäknat 4 x 200 m och 4 x 400 m) på starterns eget modersmål, på engelska eller franska "på era platser", "färdiga" och då löparna är helt "färdiga" ("set"), avfyras pistolen eller annan godkänd startapparat. Den tävlande får inte i startställning med sina händer eller fötter beröra startlinjen eller banan framför den.

I löpningar över 400 m är kommando-orden: "På era platser" och, då löparna står helt orörliga, avfyras pistolen eller annan godkänd startapparat. Den tävlande får inte med sin hand eller sina händer beröra banan under starten.

4. Om startern, trots att de tävlande intagit startställning, av någon orsak inte anser allt vara klart för start, skall personen kommandera upp alla löparna varefter starterns medhjälpare på nytt placerar dem bakom uppsamlingslinjen.

På alla sträckor upp till och med 400 meter (inberäknat första sträckan på 4 x 200 m och 4 x 400 m) är hukstart och startblock obligatoriska.

Efter "på era platser"-kommandot skall den tävlande placera sig i ställningarna helt på sin egen bana och bakom startlinjen. Båda händerna och minst ena knäet skall vara i kontakt med banans yta och båda fötterna i kontakt med startblocken. På "färdiga"-kommandot skall den tävlande omedelbart höja sig till sin slutliga startställning bevarande händernas kontakt med banytan och fötternas med startblocket.

5. På kommandot "på era platser" eller "färdiga" - beroende av sträckan - skall alla tävlande genast och utan dröjsmål inta fullständig och slutlig startställning.

Felaktig start

6. En tävlande får, efter att ha placerat sig i sin fullständiga och slutliga startställning, påbörja sin startrörelse först efter startskottet. Om personen enligt starterns eller återkallarnas åsikt inte iakttagit denna regel anses personen ha gjort en felaktig start.

Felaktig start döms även då enligt starterns åsikt:

- (a) Den tävlande inte följer kommandot "på era platser" eller "färdiga" på rätt sätt inom skälig tid.
- (b) Den tävlande efter "på era platser"-kommandot stör andra tävlanden med ljud eller på annat sätt

Märk: Då en officiellt godkänd startkontrollutrustning är i bruk (se regel 161.2) bör startern normalt hålla de resultat den visar som avgörande.

7. Den tävlande, som gjort en felaktig start skall varnas. Med undantag av mångkamper tillåts bara en felaktig start per heat utan, att den eller de tävlande som gjort den felaktiga starten utesluts ur tävlingen. Vid följande startförsök utesluts varje tävlande, som gjort en felaktig start ur tävlingen.

Om en tävlande i mångkamp gör två felaktiga starter utesluts personen ur den grenen. (Kampen får personen nog fortsätta om personen så önskar.)

8. Om startern eller någon av återkallarna anser att starten inte var förenlig med "fair play", skall personen återkalla löparna med ett pistolskott.

MÄRK: I praktiken, då en eller flere löpare gör sig skyldiga till felaktig start, är de övriga tävlande benägna att instinktivt följa efter, och gör sig även de, om man snävt tolkar reglerna skyldiga till felaktig start. Startern skall dock varna endast den eller de tävlande, som enligt personens uppfattning har vållat den felaktiga starten. Det kan m.a.o. inträffa att flere än en löpare samtidigt får varning för felaktig start. Om den felaktiga starten inte vållats av någon löpare, skall inte heller någon varning ges.

1000 m, 2000 m, 3000 m, 5000 m och 10 000 m

9. Om i tävling deltar flere än 12 löpare, kan de indelas i två grupper, av vilken den ena gruppen, bestående av 65 % av löparna, startar från den normala bågformade startlinjen. Den andra gruppen i vilken resten av löparna finns startar från en skild bågformad startlinje, vilken dragits över den yttre halva delen av löparbanorna. Den senare gruppen löper den första kurvan på den yttre delen av löparbanorna.

Den tidigare nämnda skilda startlinjen skall dras så att alla löpare hamnar att löpa lika lång sträcka.

Evolventlinjen för 2000m och 10 000 m, som löparna i den grupp, som startat från den yttre linjen skall överskrida innan de kan förena sig med de, som startade från den inre startlinjen är densamma, som används för 800 m. För 1000 m, 3000 m och 5000 m skall på raksträckan (vid slutet på kurvan) placeras ett märke, som skall löpas förbi av den grupp som startat från yttre linjen innan de får förena sig med den grupp som startat innanför. Märket kan vara av storleken 5 cm x 5 cm och på en plan med 8 banor placeras det på den linje, som åtskiljer banorna 4 och 5 (banorna 3 och 4 på en plan med 6 banor). På märket placeras under tiden för starten en kon eller flagga. Den avlägsnas efter att grupperna förenats.