

# ÖID-rekord inomhus

uppdaterad 13.4.2010

## HERRAR

I löpgrenarna från 200m och uppåt gäller som rekord tider uppnådda på bana med högst 201,17 m i omkrets. Ifall bättre rekord uppnåtts på överlång bana, är detta noterat me \*.

### 60m

<b>H</b>	<b>6,79</b>	<b>Jonathan Åstrand -85 IF Kraft</b>	<b>Korsholm</b>	<b>8.2.2009</b>
H-22	6,89	Janne Pajunen -68 IF Åsarna	Tammerfors	10.2.1990
	6,89	Jonathan Åstrand -85 IF Kraft	Korsholm	7.2.2007
H-19	6,92	Kenneth Kastrén -75 IF Åsarna	Tammerfors	19.2.1994
H-17	7,03	Kenneth Kastrén -75 IF Åsarna	Åbo	8.2.1992
P-15	7,37	Jonathan Åstrand -85 IF Kraft	Tammerfors	4.3.2000

### 200m

H	21,69	Jonathan Åstrand -85 IF Kraft	Helsingfors	29.2.2004
	21,39 *	Jonathan Åstrand -85 IF Krfat	Korsholm	22.2.2009
H-22	21,69	Jonathan Åstrand -85 IF Kraft	Helsingfors	29.2.2004
	21,65 *	Jonathan Åstrand -85 IF Krfat	Korsholm	3.2.2007
H-19	21,69	Jonathan Åstrand -85 IF Kraft	Helsingfors	29.2.2004
H-17	23,59	Andreas Uthardt -79 Vasa IS	Kuortane	28.1.1996
	22,54 *	Stefan Ivars -76 IF Kraft	Tammerfors	14.2.1993

### 300m

H-17	35,88	Christoffer Envall -91 IK Falken	Jyväskylä	2.3.2007
P-15	39,11	Mats Höglund -76 IK Falken	Kuortane	17.2.1991
	37,39 *	Jonathan Åstrand -85 IF Kraft	Tammerfors	5.3.2000

### 400m

H	48,08	Mikael Söderman -65 IF Drott	Stockholm	4.2.1992
	47,63 *	Mikael Söderman -65 IF Drott	Tammerfors	13.2.1990
H-22	48,53	Mikael Söderman -65 IF Drott	Kuortane	7.2.1987
H-19	50,25	Hans Nordman -75 IF Kraft	Kuortane	6.2.1994
	48,99 *	Christoffer Envall -91 IK Falken	Kuopio	27.2.2010
H-17	51,57	Kentth Alm -71 IF Femman	Kuortane	7.2.1988
	51,02 *	Stefan Ivars -76 IF Kraft	Tammerfors	4.2.1993

### 800m

<b>H</b>	<b>1.51,83</b>	<b>Tommy Granlund -83 GIF</b>	<b>Stockholm</b>	<b>18.2.2009</b>
	<b>1.48,07 *</b>	<b>Niclas Sandells -84 IK Falken</b>	<b>Korsholm</b>	<b>12.2.2009</b>
H-22	1.54,57	Mikael Begdahl -83 GIF	Helsingfors	29.2.2004
	1.51,61 *	Kristoffer Härtull -79 IF Drott	Kuopio	13.2.2000
H-19	1.54,59	Niclas Sandells -84 IK Falken	Kuortane	23.2.2003
	1.53,73 *	Kristoffer Härtull -79 IF Drott	Korsholm	28.1.1998
H-17	1.59,94	Kristoffer Härtull -79 IF Drott	Kuortane	25.2.1996
	1.57,84 *	Niclas Sandells -84 IK Falk n	Kuopio	3.3.2001
P-15	2.13,96	Jari Finnilä -82 GIF	Jyväskylä	22.2.1997
	2.07,89 *	Joakim Träskelin-84 IF Femman	Korsholm	6.2.2000

### 1500m

<b>H</b>	<b>3.44,28</b>	<b>Mikael Bergdahl -83 GIF</b>	<b>Stockholm</b>	<b>18.2.2009</b>
H-22	3.49,94	Eero Kinaret -56 GIF	Åbo	24.2.1978
	3.48,21 *	Niclas Sandells -84 IK Falken	Tammerfors	25.2.2006
H-19	3.51,2	Eero Kinaret -56 GIF	Åbo	21.2.1975
H-17	4.12,88	Marcus Prest -79 GIF	Kuortane	25.2.1996
	4.09,38 *	Niclas Sandells -84 IK Falken	Kuopio	4.3.2001

### 3000m

H	8.06,74	Henrik Sandström -52 IF Drott	Åbo	20.2.1982
H-22	8.31,43	Mikael Rönholm -70 IF Femman	Kuortane	3.2.1991
	8.21,16 *	Kim Bergdahl -78 GIF	Kuopio	13.2.2000
H-19	8.44,52	Mikael Rönholm -70 IF Femman	Kuortane	22.1.1989
	8.34,73 *	Mikael Rönholm -70 IF Femman	Uleåborg	19.2.1989
H-17	8.56,03	Jan-Erik Salo -75 IF Åsarna	Kuortane	26.1.1992

### 5000m

H	13.56,79	Håkan Spik -51 IK Kronan	Åbo	25.2.1978
H-22	14.35,4	Per-Ole Holmnäs -61 IF Drott	Rovaniemi	17.2.1980
H-19	14.35,4	Per-Ole Holmnäs -61 IF Drott	Rovaniemi	17.2.1980

### 60m häck

H	8,09	Stefan Nyholm -62 Vasa IS	Åbo	12.2.1984
H-22	8,09	Stefan Nyholm -62 Vasa IS	Åbo	12.2.1984
H-19 (99cm)	8,17	Jens Wallin -77 Vasa IS	Kuopio	24.2.1996
H-17(91,4cm)	8,45	Kristoffer Sandell -79 IK Falken	Kuopio	25.2.1996

### 300m häck

H	35,97	Stefan Lithén -70 IF Femman	Tammerfors	7.3.1993
H-22	37,98	Stefan Lithén -70 IF Femman	Tammerfors	1.2.1992
H-19	38,32	Sören Kronqvist -68 IF Nyk.nejden	Uleåborg	25.1.1987

### Höjd

H	231	Oskari Frösén -76 IF Länken	Tallinn	25.2.2004
H-22	222	Oskari Frösén -76 IF Länken	Korsholm	10.2.1998
H-19	216	Oskari Frösén -76 IF Länken	Tammerfors	25.2.1995
H-17	210	Oskari Frösén -76 IF Länken	Kuortane	31.1.1993
P-15	195	Oskari Frösén -76 IF Länken	Kuortane	27.1.1991

### Stav

<b>H</b>	<b>540</b>	<b>Mikael Westö -82 IF Femman</b>	<b>Korsholm</b>	<b>22.2.2009</b>
H-22	525	Mikael Westö -82 IF Femman	Rovaniemi	3.3.2002
H-19	516	Mikael Westö -82 IF Femman	Kuopio	4.3.2001
H-17	485	Mikael Westö -82 IF Femman	Tammerfors	27.2.1999
P-15	400	Mikael Westö -82 IF Femman	Kuortane	24.2.1996

### Längd

H	785	Kenneth Kastrén -75 IF Åsarna	Tammerfors	19.2.1994
H-22	785	Kenneth Kastrén -75 IF Åsarna	Tammerfors	19.2.1994
H-19	785	Kenneth Kastrén -75 IF Åsarna	Tammerfors	19.2.1994
H-17	728	Kenneth Kastrén -75 IF Åsarna	Kuortane	26.1.1992

P-15	610	Kenenth Kastrén -75 IF Åsarna	Tammerfors	10.2.1990
<b>Tresteg</b>				
H	15,15	Daniel Sjölin -85 IF Åsarna	Tammerfors	24.2.2007
H-22	15,15	Daniel Sjölin -85 IF Åsarna	Tammerfors	24.2.2007
H-19	14,60	Daniel Sjölin -85 IF Åsarna	Helsingfors	29.2.2004
H-17	14,12	Daniel Strandvall -81 IF Åsarna	Esbo/Otnäs	22.2.1998
P-15	12,86	Joakim Ålund -89 IF Kraft	Tammerfors	6.3.2004
<b>Kula</b>				
H	20,26	Robert Häggblom -82 Vasa IS	Birmingham	2.3.2007
H-22	18,86	Robert Häggblom -82 Vasa IS	Korsholm	6.2.2003
H-19 (6kg)	19,48	Robert Häggblom -82 Vasa IS	Kuopio	3.3.2001
H-17 (5kg)	19,26	Robert Häggblom -82 Vasa IS	Korsholm	12.12.1999
P-15 (4kg)	16,58	Robert Häggblom -82 Vasa IS	Jyväskylä	23.2.1997
<b>Diskus</b>				
H	64,00	Frantz Kruger -75 Vasa IS	Korsholm	18.2.2008
H-22	53,57	Stefan Kulla -77 IK Falken	Korsholm	25.3.1999
H-19 (1,75)	56,46	Stefan Kulla -77 IK Falken	Kajana	2.3.1996
H-17 (1,5)	50,80	Christer Sarin -78 IF VOM	Kajana	4.3.1996
P-15 (1kg)	45,66	Stefan Kulla -77 IK Falken	Kuopio	7.3.1992
<b>Spjut</b>				
H	64,58	Peter Björkroth -64 GIF	Kuopio	10.3.1991
<b>H-22</b>	<b>56,97</b>	<b>Martin Grandell -91 Vasa IS</b>	<b>Björneborg</b>	<b>7.3.2010</b>
<b>H-19</b>	<b>56,97</b>	<b>Martin Grandell -91 Vasa IS</b>	<b>Björneborg</b>	<b>7.3.2010</b>
H-17	63,24	Juha Mäki-Asiala -81 GIF	Kemi	1.3.1998
<b>7-kamp</b>				
H	5 469	Jan-Erik Romar -57 IF Nyk.nejden (7,39 682 14,03 490 8,40 190 2.52,4)	Åbo	22-23.2.1980
H-22	5 035	Jan-Erik Romar -57 IF Nyk.nejden (7,3 619 12,81 186 8,3 460 2.53,3)	Åbo	17-18.2.1979
H-19	4 837	Jens Wallin -77 Vasa IS (7,32 666 12,32 183 8,17 320 2.55,73)	Tammerfors	3-4.2.1996
H-17	4 677	Tommy Gull -81 IF Kraft (7,52 632 15,14 164 8,77 383 3.01,15)	Jyväskylä	7-8.2.1998