

ÖID-rekord

31.12.2009

HERRAR

100m

H	10,52	Andreas Osowski -78 IF Länken	Helsingfors	10.8.2003
H-22	10,58	Jonathan Åstrand -85 IF Kraft	Ikalis	20.8.2005
H-19	10,68	Jonathan Åstrand -85 IF Kraft	Närpes	2.6.2004
H-17	10,92	Jonathan Åstrand -85 IF Kraft	Borgå	28.7.2002
P-15	11,15	Jonathan Åstrand -85 IF Kraft	Pello	12.8.2000

200m

H	21,00	Jonathan Åstrand -85 IF Kraft	Göteborg	30.8.2009
H-22	21,34	Jonathan Åstrand -85 IF Kraft	Karleby	11.8.2006
H-19	21,69	Jonathan Åstrand -85 IF Kraft	Helsingfors	11.8.2003
H-17	22,29	Jonathan Åstrand -85 IF Kraft	Kaunas Lit	5.8.2001

300m

H-17	34,40	Jonathan Åstrand -85 IF Kraft	Borgå	27.7.2002
P-15	36,60	Jonathan Åstrand -85 IF Kraft	Pello	13.8.2000

400m

H	45,86	Mikael Söderman -65 IF Drott	Helsingfors	27.6.1991
H-22	47,96	Thomas Asp -72 IF Kraft	Tusby	9.7.1994
H-19	48,33	Christoffer Envall -91 IK Falken	Tammerfors	25.7.2008
H-17	48,33	Christoffer Envall -91 IK Falken	Tammerfors	25.7.2008

800m

H	1.45,20	Mikael Söderman -65 IF Drott	Villmanstrand	26.7.1995
H-22	1.49,99	Mikael Bergdahl -83 GIF	Villmanstrand	21.7.2005
H-19	1.51,2	Eero Kinaret -56 GIF	Uleåborg	22.7.1975
H-17	1.54,0	Niclas Sandells -84 IK Falken	Närpes	22.8.2001
P-15	2.01,51	Frank Lindqvist -88 IF Länken	Närpes	16.7.2003

1500m

H	3.38,92	Timo Lehto -56 Oravais IF	Stockholm	2.7.1984
H-22	3.43,3	Eero Kinaret -56 GIF	Kil, Sve	20.8.1978
H-19	3.46,0	Eero Kinaret -56 GIF	Athen	23.8.1975
H-17	4.01,58	Jani Hautala -86 GIF	Vasa	31.7.2003

2000m

P-15	5.48,0	Per-Ole Holmnäs -50 IF Drott		1976
------	--------	------------------------------	--	------

3000m

H	7.52,8	Lasse Orimus -50 GIF	Saarijärvi	26.6.1976
H-22	8.04,2	Eero Kinaret -56 GIF	Lidingö	29.5.1978
H-19	8.29,7	Per-Ole Holmnäs -61 IF Drott	Saarijärvi	29.7.1979
H-17	8.32,4	Per-Ole Holmnäs -61 IF Drott	Jakobstad	12.7.1978

5000m

H	13.18,19	Lasse Orimus -50 GIF	Stockholm	5.7.1976
H-22	14.00,01	Jörgen Salo -66 IF Åsarna	Jyväskylä	16.8.1988
H-19	14.28,8	Per-Ole Holmnäs -61 IF Drott	Vanda/M	23.8.1980
10000m				
H	28.05,72	Lasse Orimus -50 GIF	Helsingfors	30.6.1977
H-22	29.40,07	Per-Ole Holmnäs -61 IF Drott	Helsingfors	28.5.1981
Halvmaraton				
H	1.05.14	Henrik Sandström -52 IF Drott	Korso	20.3.1983
Maraton				
H	2.13.57	Håkan Spik -51 IK Kronan	Karl Marx Stadt	3.5.1980
100m häck (84cm)				
P-15	14,39	Viktor Östman -94 Vasa IS	Borgå	12.9.2009
	14,0	Jonathan Åstrand -85 IF Kraft	Vasa	9.9.2000
110m häck				
H	14,29	Stefan Nyholm -62 Vasa IS	Kajana	8.7.1984
H-22	14,29	Stefan Nyholm -62 Vasa IS	Kajana	8.7.1984
H-19 (99cm)	14,44	Jens Wallin -77 Vasa IS	Nurmijärvi	9.8.1996
H-17(91,4cm)	14,95	Sören Kronqvist -68 IF Nyk.nejden	Tavastehus	27.7.1985
200m häck (76,2cm)				
P-15	27,14	Sakarias Stenbäck -93 IF Åsarna	Kervo	23.8.2008
300m häck (76,2cm)				
H-17	38,01	Sören Kronqvist -68 IF Nyk.nejden	Tavastehus	28.7.1985
400m häck				
H	50,65	Stefan Lithén -70 IF Femman	Helsingfors	30.8.1992
H-22	50,65	Stefan Lithén -70 IF Femman	Helsingfors	30.8.1992
H-19	52,96	Sören Kronqvist -68 IF Nyk.nejden	Vasa	26.7.1986
1500m hinder				
H-17	4.14,50	Kim Bergdahl -78 GIF	Hyvinge	19.8.1995
2000m hinder				
H-19	5.51,60	Kim Bergdahl -78 GIF	Nurmijärvi	10.8.1996
3000m hinder				
H	8.23,25	Jörgen Salo -66 IF Åsarna	Helsingfors	27.6.1991
H-22	8.32,51	Jörgen Salo -66 IF Åsarna	Åbo	28.7.1988
Höjd				
H	230	Oskari Frösén -76 IF Länken	Kuortane	17.6.2001
H-22	227	Oskari Frösén -76 IF Länken	Euraåminne	18.7.1998
H-19	221	Oskari Frösén -76 IF Länken	Cagliari Ita	17.9.1994
H-17	216	Oskari Frösén -76 IF Länken	Caen, Fra	4.7.1992

P-15 203 Oskari Frösén -76 IF Länken Viljandi Est 11.8.1991

Stav

H 550 Mikael Westö -82 IF Femman Nykarleby 17.8.2008
H-22 545 Mikael Westö -82 IF Femman Jyväskylä 30.6.2004
H-19 520 Mikael Westö -82 IF Femman Tammerfors 5.8.2000
H-17 500 Mikael Westö -82 IF Femman Kristinestad 22.8.1999
P-15 460 Mikael Westö -82 IF Femman Somero 27.6.1997

Längd

H 796 Simon Sundsten -78 IK Falken Lahtis 14.7.2004
H-22 790 Kenneth Kastrén -75 IF Åsarna Tusby 9.7.1994
H-19 790 Kenneth Kastrén -75 IF Åsarna Tusby 9.7.1994
H-17 752 Kenneth Kastrén -75 IF Åsarna Etseri 7.6.1992
P-15 685 Jouko Nikula -54 GIF Skellefteå 30.8.1969

Tresteg

H 15,49 Daniel Sjölin -85 IF Åsarna Tammerfors 2.9.2007
H-22 15,49 Daniel Sjölin -85 IF Åsarna Tammerfors 2.9.2007
H-19 14,82 Joli Koivu -90 IF Länken Björneborg 30.7.2008
H-17 14,78 Daniel Strandvall -81 IF Åsarna Helsingfors 16.8.1998
P-15 13,39 Jouko Nikula -54 GIF Gamlakarleby 15.8.1969

Kula

H 20,53 Robert Häggblom -82 Vasa IS Lappo 11.7.2007
H-22 19,48 Robert Häggblom -82 Vasa IS Fredrikstad 11.9.2004
H-19 (6kg) 20,12 Robert Häggblom -82 Vasa IS Ylihärmä 9.9.2001
H-17 (5kg) 19,65 Robert Häggblom -82 Vasa IS Karleby 31.8.1999
P-15 (4kg) 19,50 Robert Häggblom -82 Vasa IS Korsholm 3.9.1997

Diskus

H 69,97 Frantz Kruger -75 Vasa IS Helsingborg 15.9.2007
H-22 55,26 Stefan Kulla -77 IK Falken Jalasjärvi 11.7.1999
H-19 (1,75kg) 58,28 Stefan Kulla -77 IK Falken Karleby 24.7.1996
H-17 (1,5kg) 57,82 Robert Häggblom -82 Vasa IS Kristinestad 31.7.1999
P-15 (1 kg) 57,84 Stefan Kulla -77 IK Falken 1991

Slägga

H 78,83 David Söderberg -79 IF VOM Lahtis 2.7.2003
H-22 72,25 David Söderberg -79 IF VOM Töysä 10.6.2001
H-19 (6kg) 68,13 Joachim Koivu -88 IF Länken Kristinestad 29.4.2007
H-17 (5kg) 70,14 David Söderberg -79 IF VOM Närpes 20.8.1996
P-15 (4kg) 66,14 Staffan Hägg -80 IF VOM Kajana 2.9.1995

Spjut

H 73,84 Peter Björkroth -64 GIF Korsnäs 3.7.1991
H-22 71,34 Stefan Huhtamäki -68 IF Åsarna Pihtipudad 13.8.1988
H-19 66,66 Stefan Huhtamäki -68 IF Åsarna Jakobstad 4.7.1987
H-17 (700g) 67,80 Tom Finne -79 IF Nyk.nejden Karleby 25.7.1996
P-15 (400g) 59,77 Martin Grandell -91 Vasa IS Kristinestad 24.9.2006

5-kamp

P-15 **3 297** **Viktor Östman -94 Vasa IS** **Kuusankoski 6.9.2009**
 (14,54 574 33,84 410 3.03,55)

10-kamp

H 7 931 Kaj Ekman -64 Vasa IS Vasa 24-25.8.1991
 (10,6 684 14,34 197 48,2 14,4 44,38 450 59,92 4.37,6)

H-22 7 439 Jan-Erik Romar -57 IF Nyk.nejden Dresden 1-2.9.1979
 (11,60 666 13,69 195 51,21 14,76 41,74 480 55,04 4.44,2)

H-19 6 571 Joli Koivu -90 IF Länken Karleby 5-6.9.2008
 (11,84 683 12,09 190 54,28 15,87 32,99 400 55,36 4.52,40)

H-17 6 542 Joli Koivu -90 IF Länken Esbo/A 15-16.9.2007
 (12,16 644 13,02 190 38,96 15,88 40,64 410 47,29 3.07,70)

4x100m

H **41,44** **IF Kraft** **Brahestad 4.7.2009**
Markus Norrgård, Mats-Johan Hagman, Johan Nordmyr, Jonathan Åstrand

H-19 42,87 IF Kraft St Michel 22.7.2000
 Nguyen Long-81 Tommy Gull-81 Jonathan Åstrand-85 Mats-Johan Hagman 81

H-17 44,97 IF Kraft Jyväskylä 30.6.2001
 Henrik Back-85 Jonathan Åstrand-85 Petri Kaivo-oja-84 Johan Nordmyr-84

P-15 46,53 IF Kraft Åbo 8.7.1995
 Mats Granbäck-80 Mats Nordman-81 Mats-Johan Hagman-81 Tommy Gull-81

4x300m

H-17 2.27,77 IF Kraft Jyväskylä 1.7.2001
 Daniel Nissén-84 Johan Nordmyr-84 Petri Kaivo-oja-84 JonathanÅstrand-85

4x400m

H 3.12,06 IF Drott Lahtis 4.7.1993
 Janne Pajunen, Krister Storbacka, Kaj Nyman, Mikael Söderman

H-19 3.19,35 IF Kraft Åbo 9.7.1995
 Rami Tuisku-76, Mikael Asp-77, Roland Asplund-76, Stefan Ivars-76

3x800m

H-19 5.52,93 IF Länken St Michel 8.7.2006
 Andreas Lindahl -87, Frank Lindqvist 88, Anders Lindahl -87

H-17 6.06,69 IK Falken Esbo/A 14.6.2008
 Christoffer Wärn -91, Jimmy Finnholm -91, Christoffer Envall -91

4x800m

H 7.31,03 IF Drott Vasa 30.6.1990
 Erkki Jääskeläinen, Kaj Elenius, Kaj Nyman, Mikael Söderman

P-15 8.48,98 IF Femman Kotka 11.7.1999
 Anders Ahlbäck-84 Jyrki Tyynelä-84 Tony Österåker-84 Joakim Träskelin-84

4x1500m

H 15.33,4 Gamlakarleby IF Kuusankoski 29.6.1975
 Lasse Orimus, Jouko Kataja-aho, Timo Mikkola, Eero Kinaret

