

Häcklöpning utomhus 2009

Inga eg. ändringar från senaste år

För H/D17 klassen har sträckan 400 m lagts till enligt IAAFs regler.

Nationellt löper klassen dock 300 m.

Klass	Sträcka /m	Häckar /st	Startraka /m	Mellanrum /m	Slutraka /m	Höjd /cm
H	110	10	13,72	9,14	14,02	106,7
	200	10	18,29	18,29	17,10	76,2
	400	10	45,00	35,00	40,00	91,4
H22	110	10	13,72	9,14	14,02	106,7
	200	10	18,29	18,29	17,10	76,2
	400	10	45,00	35,00	40,00	91,4
H19	110	10	13,72	9,14	14,02	99,0
	300	7	50,00	35,00	40,00	91,4
	400	10	45,00	35,00	40,00	91,4
H17	110	10	13,72	8,90	16,18	91,4
	300	7	50,00	35,00	40,00	84,0
	400	10	45,00	35,00	40,00	84,0
P15	100	10	13,00	8,50	10,50	84,0
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
P14	100	10	13,00	8,50	10,50	84,0
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
P13	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
P12	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
P11	60	7	10,50	6,50	10,50	60
P10	60	7	10,50	6,50	10,50	60

Obs! Häckhöjden 99 cm är f.o.m. år 2006 IAAFs standard för klassen H19 korta häck.
Som häckhöjd kan användas den hos oss allmänt använda häckhöjden 100,00 cm.

D	100	10	13,00	8,50	10,50	84,0
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
	400	10	45,00	35,00	40,00	76,2
D22	100	10	13,00	8,50	10,50	84,0
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
	400	10	45,00	35,00	40,00	76,2
D19	100	10	13,00	8,50	10,50	84,0
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
	300	7	50,00	35,00	40,00	76,2
D17	400	10	45,00	35,00	40,00	76,2
	80	8	12,00	8,00	12,00	76,2
	100	10	13,00	8,50	10,50	76,2
F15	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
	80	8	12,00	8,00	12,00	76,2
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
F14	80	8	12,00	8,00	12,00	76,2
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
F13	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
F12	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
F11	60	7	10,50	6,50	10,50	60
F10	60	7	10,50	6,50	10,50	60