

Hall-FM resultatgränser för år 2010

Hall-FM H/D (20-21.02.2010, Åbo)

För seniorernas hall-FM finns två alternativa resultatgränser, ett hallresultat gjort år 2008-2009 alternativt 2009-2010 eller ett utomhusresultat gjort under år 2009:

	<u>Herrar</u>	<u>Damer</u>
	<u>hall / utomhus</u>	<u>hall / utomhus</u>
60 m	7,05 / 10,95	7,85 / 12,30
200 m	22,80 / 22,20	26,50 / 25,40
- i hall över 200m:	22,50	26,20
400 m	51,50 / 49,60	61,00 / 58,20
-i hall över 200m:	50,90	60,40
800 m	1.56,00 / 1.54,00	2.17,00 / 2.14,00
1500 m	4.00,00 / 3.55,00	4.45,00 / 4.45,00
3000 m	8.45,00 / 8.35,00	10.25,00 / 10.15,00
60 m aidat	8,70 / 15,10	9,20 / 14,75
Höjd	200 / 200	167 / 167
Stav	480 / 480	330 / 330
Längd	700 / 700	575 / 580
Tresteg	14.50 / 14.50	12.00 / 12.00
Kula	15.75 / 16.00	12.30 / 12.40
4 x 1 varv	-	-
3000 m gång		A-klass *
5000 m gång	A-klass *	

Resultatgränsen bör vara gjord i den gren som idrottaren ämnar delta i!

Observera att 60 m utomhus motsvaras av 100/110m. Också 300/400m jämförs!

*) I gånggrenarna duger A-klass resultat oberoende i vilken gånggren det är gjort!

Ungdomarnas hall-FM; H/D22-19-17 (27-28.02.2010, Kuopio)

I hall-FM för ungdomarna finns resultatgränser endast för några grenar i klassen H/D17.

Dessa resultatgränser kan vara uppnådda under förra (2008-2009) eller under nuvarande (2009-2010) hallsäsong eller också under förra (2009) utomhussäsongen.

	<u>Herrar 17</u>	<u>Damer 17</u>
Längd	625	530
Tresteg	12.50	11.00

För FM-hallmångkampen 6-7.3.2010 i Jyväskylä finns inte några resultatgränser!

Vinterkast-FM tävlingarna (27.2.2010 i Kaustby och 6-7.3.2010 i Björneborg)

För vinterkast-FM tävlingarna finns endast gränser i allmänna klassen.

I ungdomsklasserna finns inga resultatgränser.

	<u>Herrar</u>	<u>Damer</u>
Slägga (Kaustby)	57,00	50,00
Diskus (Björneborg)	48,50	41,50
Spjut (Björneborg)	70,00	45,00