

Kast	kula	kula	kula	kula	kula	kula	kula
	(2kg)	(2/2,5kg)	(2/2,5kg)	(2,5/3kg)	(2,5/3kg)	(F3,0, P4kg)	(F3,0, P4kg)
		diskus	diskus	diskus	diskus	diskus	diskus
		(600g)	(600g)	(600g)	(600g)	(F 750g, P 1000g)	(F 750g, P 1000g)
				slägga	slägga	slägga	slägga
				(F 2,5/ P 3kg)	(F 2,5/ P 3kg)	(F3,0, P4kg)	(F3,0, P4kg)
	juniorspjut	spjut	spjut	spjut	spjut	spjut	spjut
	(350g)	(400g)	(400g)	(400g)	(400g)	(F400g, P600g)	(F400g, P600g)
Mångkamp	3-kamp	3-kamp	3-kamp	4-kamp/F	4-kamp/F	5-kamp/F	5-kamp/F
	40m	60m	60m	60m häck,	60m häck	80m häck	80m häck
	längd	längd	längd	längd	längd	längd	längd
	kula	kula	kula	kula	kula	spjut	spjut
				800m	800m	höjd	höjd
						800m	800m
	4-kamp	4-kamp	4-kamp	4-kamp/P	4-kamp/P	5-kamp/P	5-kamp/P
	40m	60m häck	60m häck	60m häck	60m häck	100m häck	100m häck
	höjd	höjd	höjd	kula,	kula	längd	längd
	juniorspjut	spjut	spjut	höjd	höjd	spjut	spjut
	800m	800m	800m	800m	800m	stav	stav
						1000m	1000m
				5-kamp/P	5-kamp/P		
				60m	60m		
				längd	längd		
				spjut	spjut		
				diskus	diskus		
				800m	800m		
				5-kamp/F	5-kamp/F		
				60m	60m		
				längd	längd		
				höjd	höjd		
				spjut	spjut		
				800m	800m		