



SUOMEN URHEILULIITTO

ANMJ-leiritys 2016-2017



YLEISURHEILU

ANMJ-leiritys 2016-2017



SUOMEN URHEILULIITTO

- Jatkuu saman tyyppisenä
- Ikäraja sama (14-18v)
- Leiripisteet samat (Kuortane, Eerikkilä, Pajulahti)
- Kutsuperiaate kehitystaulukon mukaan (varmuudella leiritykseen)
- 14- vuotiailla sama raja leiritykseen kuin 15-vuotiailla



YLEISURHEILU



SUOMEN URHEILULIITTO

4.4. Ajankohtaisia asioita

- ANMJ-leiritys 2016-2017, kehitystaulukko

| POJAT | 15 | 16 | 17 | 18 |
|----------------------|-------------|---------|---------|-----------------|
| 100m | 11,70 | 11,45 | 11,25 | 11,15 |
| 200 m | | 23,30 | 22,90 | 22,60 |
| 300/400m | 37,80 | 52,50 | 51,50 | 50,70 |
| 100/110m aj | 14,30 | 15,30 | 15,00 | 15,50 |
| 300/400m aj | 42,00 | 60,00 | 58,00 | 57,00 |
| 800m | 2.07,00 | 2.03,00 | 2.00,00 | 1.58,50 |
| 2000/1500m | 6.10,00 | 4.20,00 | 4.15,00 | 4.11,00 |
| 3000/5000m | | 9.30,00 | 9.20,00 | 16.20,00 (9.10) |
| 1500/2000/3000m est | 4.55,00 | 7.00,00 | 6.40,00 | 10.00,00 |
| korkeus | 178 | 182 | 184 | 186 |
| seiväs | 360 | 380 | 395 | 410 |
| pituus | 605 | 635 | 655 | 670 |
| 3-loikka | 12,30 | 12,80 | 13,10 | 13,30 |
| kuula (4/5/6) | 14,50 | 14,70 | 15,50 | 15,00 |
| kiekko (1/1,5/1,75) | 48,00 | 43,00 | 47,00 | 43,00 |
| moukari (4/5/6) | 50,00 | 49,00 | 55,00 | 52,00 |
| keihäs (600/700/800) | 57,00 | 60,00 | 64,00 | 64,00 |
| 5-/10-ottelu | 2900 | 5100 | 5200 | 5200 |
| kilpakävely 3km/5km | 16.45/28.30 | 27.30 | 26.30 | 25.30 |
| kilpakävely 10km | 59.00 | 57.00 | 55.00 | 53.00 |



YLEISURHEILU



SUOMEN URHEILULIITTO

4.4. Ajankohtaisia asioita

- ANMJ-leiritys 2016-2017, kehitystaulukko

| TYTÖT | 15 | 16 | 17 | 18 |
|----------------------|-------------|-------------|-------------|------------------|
| 100m | 12,70 | 12,60 | 12,50 | 12,40 |
| 200m | | 26,10 | 25,90 | 25,70 |
| 300/400m | 41,50 | 60,00 | 59,50 | 59,00 |
| 80/100m aj | 12,05 | 15,00 | 14,70 | 15,00 |
| 300/400m aj | 46,00 | 66,00 | 65,00 | 64,50 |
| 800m | 2.22.0 | 2.20,5 | 2.19,50 | 2.18,50 |
| 2000/1500m | 6.57,00 | 5.00,00 | 4.55,00 | 4.50,00 |
| 3000/5000m | | 11.00,00 | 10.50,00 | 19.00,00 (10.40) |
| 1500/2000/3000m est | 5.35,00 | 8.00,00 | 7.45,00 | 12.00,00 |
| korkeus | 160 | 162 | 164 | 166 |
| seiväs | 300 | 320 | 330 | 340 |
| pituus | 535 | 545 | 550 | 555 |
| 3-loikka | 11,10 | 11,30 | 11,50 | 11,60 |
| kuula (3/4) | 12,00 | 12,40 | 12,80 | 12,00 |
| kiekko (0,75/1) | 38,00 | 37,00 | 39,00 | 41,00 |
| moukari (3/4) | 46,00 | 49,00 | 51,00 | 48,00 |
| keihäs (400/500/600) | 42,00 | 41,00 | 43,00 | 42,00 |
| 5-/7-ottelu | 2350 | 3950 | 4100 | 4100 |
| kilpakävely 3km/5km | 17.45/30.30 | 17.00/29.30 | 16.30/28.30 | 16.00/27.30 |
| kilpakävely 10km | 63.00 | 61.00 | 59.00 | 57.00 |



YLEISURHEILU